

12

FOTOSERIÁL
Z LETOŠNÍHO
MASOPUSTU



4

**DĚTSKÉ
HŘIŠTĚ
BĚLUŇSKÁ**

9

**UKLIĎME
HORNÍ
POČERNICE**

25

**NÁBOR
DÁRCŮ
KOSTNÍ DŘENĚ**

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 20 A CHVALSKÝ ZÁMEK ZVOU NA 34. ROČNÍK AKCE

ČARODĚJNICE NA CHVALSKÉ TVRZI 2025

STŘEDA | STÁNKY OD 14.00 | VSTUPNÉ (GoOut) | DĚTI DO 120 CM
30. 4. 2025 | 15.00–22.00 | 100 Kč | ZDARMA



JANEK LEDECKÝ / 20.45

VEČERNÍ PROGRAM OD 19.00

Vyhlášení nejhezčí dětské čarodějnice, slovo starosty a zapálení velkého ohně **od 18.00**

ZUŠ kapela **Výstřední rock** **od 17.15**

Rapová hip-hop kapela **SchizzleOrchestra** **od 19.00**

JANEK LEDECKÝ a jeho kapela **od 20.45**

ODPOLEDNÍ PROGRAM OD 15.00

Hudební, taneční a sportovní vystoupení místních spolků a organizací

Kolotoče a herní koutek pro děti

Čarodějný salón aneb malování na obličej a třpytivé tatoo

Zapálení malého ohně a opékání buřtů **od 16.45**



Nordpark

Hlavním partnerem akce je společnost
D&D Reality Nord, s.r.o.

Royal Emma
EVENTS MARKETING MEDIA AGENCY



**ZÁKAZ VSTUPU SE PSY
ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA**

Přístavba kuchyně a jídelny k FZŠ Chodovická

Stávající kuchyň s jídelnou v budově FZŠ Chodovická funguje ve stejném stavu, v jakém byla kolaudována v 70. letech minulého století, jako součást novostavby budovy FZŠ a gymnázia. Vzhledem ke svému stáří již vyžaduje zásadní rekonstrukci.

Během loňského roku byla jako výhodnější varianta zvolena přístavba samostatného objektu kuchyně s jídelnou k budově FZŠ oproti rekonstrukci stávajících prostor v budově školy. Podkladem pro toto rozhodnutí byla zpracovaná architektonicko-urbanistická studie přístavby, která umožní její realizaci při zachování stávajících stravovacích prostor. Po kolaudaci přístavby pak bude možné formou stavebních úprav přizpůsobit uvolněné prostory v budově školy pro rozšíření kapacity kmenových tříd.

MČ nechala na přístavbu zpracovat projektovou dokumentaci pro územní řízení, na jejímž základě podala v loňském roce žádost o vydání územního rozhodnutí. Současně jsme požádali o poskytnutí dotace na tuto investiční akci u MHMP. V letošním roce předpokládáme získání stavebního povolení a v roce 2026 by měla být na základě zadávacího řízení

uzavřena smlouva s vybraným zhotovitelem. Samotná realizace je plánována na roky 2026 až 2027.

MHMP schválil ve prospěch MČ Praha 20 dotaci na tuto investici ve výši 15 milionů Kč, a to usnesením zastupitelstva MHMP v únoru letošního roku. Uvolněné prostory ve stávající budově školy budou využity na vybudování 12 nových kmenových tříd. Projektová dokumentace stavebních úprav by měla být dokončena do konce letošního roku, přičemž vydání pravomocného stavebního povolení předpokládáme v roce 2026. Ideálním cílem je, aby stavební úpravy stávající budovy školy plynule navázaly na kolaudaci nové kuchyně s jídelnou. I u této investiční akce předpokládáme podíl financování z dotačních zdrojů MHMP.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Bezpečnost našich dětí je důležitá

Mezi tělocvičnou a školkou Ratibořická byly na cestu nainstalovány dva sklopné sloupky. Důvodem tohoto opatření bylo časté nedodržování značky zákazu vjezdu.

V tomto místě se denně pohybuje velké množství dětí, které tudy docházejí do školy, školky, ZUŠ, DDM nebo sportovního areálu. Vznikaly zde nebezpečné situace mezi chodci a projíždějícími vozy, a proto jsme se rozhodli pro opatření, které zajistí větší bezpečnost všech, kteří tímto místem procházejí.

Věřím, že zde vznikne příjemná pěší zóna a klidný veřejný prostor, který bude v budoucnu doplněn o zeleň.



Jaroslav Kočí ■
radní pro sport

SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané, milí přátelé,



v minulých měsících jsem se na tomto místě věnoval výtčtům aktivit, které pro vás v Horních Počernicích průběžně vykonáváme, abychom postupně zvyšovali kvalitu života v naší krásné městské části. Šlo mi zejména o to, abyste byli o všech novinkách přehledně informováni, protože jedním z pilířů naší činnosti je transparentnost a otevřená komunikace s vámi, občany Horních Počernic.

Dnes si ale dejme malou pauzu. Je krásný slunečný předjarní den, a až budete číst tyto řádky, jaro už bude v plném rozpuku a další zimu s četnými mlhavými a zataženými dny budeme mít definitivně za sebou. Předjaří je odneapaměti mystickým obdobím očekávaného znovuzrození a vítání jara. Naši pohanští předkové vynášeli Moranu, Židé ve stejném období slaví Pesach a křesťané Velikonoce. Tradice, které se po staletí dodržovaly a částečně přetrvávají dodnes, měly duchovní, ale často také ryze praktický význam. Po masopustním veselí následoval čtyřicetidenní půst, který končil až o velikonoční sobotě.

Velikonoce, které každoročně slavíme čtyřicet dní po prvním jarním úplňku, letos připadají na jeden z nejzazších možných termínů. Velikonoční pondělí bude 21. dubna, tedy v den, kdy za sebou již budeme mít celý první jarní měsíc. Proto myslím, že volné dny, které tyto svátky doprovázejí, kromě dětí velmi uvítají i zahrádkáři, kteří mají v tomto čase každoročně naplno.

Po zimě je příjemné i prospěšné trávit co nejvíce času venku. A bezprostřední okolí naší čtvrti nabízí spoustu příležitostí k vyžití – ať už na procházkách v Xaverovském háji či v Klánovickém lese. Na tato místa můžete vyrazit i na kole po značených cyklostezkách. Máme štěstí, že žijeme ve čtvrti, v níž to máme do krásné přírody opravdu jen kousek. Ať už se tedy rozhodnete strávit letošní Velikonoce jakkoli, věřím, že volných dní využijete naplno.

Navíc budou brzy následovat další, protože sváteční dny na začátku května tentokrát vycházejí na čtvrtek, což vysloveně svádí k tomu vyrazit na prodloužený víkend a načerpat další porci elánu a optimismu.

Přeji vám příjemné jaro!

Petr Měšťan ■



Dětské hřiště Běluňská

Zima se s námi rozloučila, a tak nastal čas splnit slib, který jsme vám dali. „PŘIJĎTE DOBYT HRAD, AŽ MŮŽETE SI HRÁT.“

Zveme vás ve čtvrtek 3. dubna na slavnostní otevření hradu. Děti se mohou těšit na odpoledne plné her, dobrodružství a zábavy. Připraveny budou tematické aktivity, drobné odměny a hlavně – možnost vyzkoušet si váš nový hradní komplex naplno.

Těšíme se na vás!

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Před...

Chodníky Běluňská

I úsek chodníků mezi ulicí Chodovickou a Komárovskou se dočkal nového povrchu!

Omezení, které v rámci prací vzniklo, se nám podařilo časově minimalizovat, ale stejně vám patří dík za trpělivost a toleranci.

Petr Měšťan ■
starosta a radní MČ



Po...

Přijďte dobýt hrad, ať můžete si hrát.

Na vědomost se dává:

**že dne 3. 4. v 16 hodin
vypukne velká dětská
bitva o hrad**

- ✔ **Místo:** hřiště Běluňská
- ✔ **Kostýmy:** vítány
- ✔ **Papírové dělové koule:** zajištěny
- ✔ **Občerstvení pro rytíře a princezny:** bude

*Již brzy otevřou se brány,
princezny a rytíři
jsou zváni.*



Veřejné projednání možností využití pozemku MČ Praha 20 v lokalitě „Robotnice“

Ve středu 26. února se uskutečnilo ve Chvalské stodole veřejné projednání možností využití pozemku MČ v lokalitě „Robotnice“. Na tomto setkání s občany MČ představila svůj záměr vybudovat na obecních pozemcích v této lokalitě krytý a venkovní bazén.

V úvodu bych chtěl především poděkovat za nebývale početnou účast občanů, čehož si velice vážím, jelikož takto zásadní záměry by měly být již ve fázi svého zrodu konzultovány se zástupci veřejnosti. Investičnímu záměru předcházela důkladná historická analýza požadavků našich občanů z jednotlivých veřejných setkání, kdy vybudování krytého, resp. venkovního bazénu bylo periodicky opakujícím se požadavkem.

Lokalita „Robotnice“ je rozsáhlým rozvojovým územím na jihozápadě našeho

katastru. Zastupitelstvo naší MČ na konci roku 2023 schválilo s investory vlastními pozemky v této lokalitě smlouvu o spolupráci stanovující podmínky, za kterých lze po jednotlivých etapách realizovat výstavbu s cílovým stavem komunikačního napojení tohoto území podjezdem pod Pražským okruhem na okružní křižovatku u IKEA na Černém Mostě. Nezanedbatelná část pozemků v této lokalitě je obecních, a souhlasu MČ s výstavbou předcházela požadavek, aby tyto obecní pozemky, byť zastavitelné,

byly ponechány pro parkové účely. Součástí smlouvy o spolupráci je i závazek investorů bezúplatně převést ze svého vlastnictví do vlastnictví MČ nezastavitelné pozemky tvořící vnější prsteneček kolem navržené zástavby tak, aby mohly být i tyto pozemky použity pro veřejnou zeleň.

S vědomím této skutečnosti lze navrhnout na části zastavitelných obecních pozemků výstavbu potřebné veřejné vybavenosti, tj. krytého a venkovního bazénu a neméně potřebné bytové výstavby v investorství MČ, severně od centrální komunikace Robotnice, a to ve standardu navržených viladomů. Výsledná výměra parkových ploch bude i tak představovat cca 2 ha pozemků. Aby mohl být investiční záměr výstavby krytého a venkovního bazénu včetně dostavby viladomů konstruktivně dále projednáván, je nezbytné zadat vypracování architektonicko-urbanistické studie, která mimo jiné hmotově vymezí jednotlivé objekty, včetně veškerých širších vazeb na řešené území, a to zejména

s ohledem na komunikační napojení a kapacitu parkovacích míst.

Budu velice rád, když i veřejné projednání této studie se uskuteční minimálně za takového zájmu veřejnosti, jako bylo projednávání 26. února. Jedině takto lze totiž zajistit nezbytnou kontinuitu mezi záměry samosprávy a požadavky veřejnosti.

O termínu veřejného projednání architektonicko-urbanistické studie budete samozřejmě v dostatečném předstihu informováni a já se budu těšit, až vás s touto studií budu moci osobně seznámit.

Petr Měšťan ■

starosta a radní MČ



Obnovili jsme aktivity v našem domově pro seniory

Ve spolupráci s pečovatelskou službou jsme navázali na aktivity pro naše seniory v domě s pečovatelskou službou. Tato pravidelná setkání budou sloužit k udržení aktivity seniorů, pohybové terapii a posílení mysli. Součástí budou i výtvarné dny, soutěže, ale také sledování filmů nebo čtení. Plánu-

jeme i setkání se zajímavými osobnostmi.

Důležité pro nás je, aby se obyvatelé opět společně setkávali a užili si radost a pohodu.

Hana Markulínec Moravcová ■
místostarostka



DOPRAVNÍ STAVBY V OBLASTI HORNÍCH POČERNIC

Rozšíření odpočívky Beranka má kladné stanovisko EIA

V dalším díle našeho seriálu Dopravní stavby v oblasti Horních Počernic se zaměříme na rozšíření odpočívky Beranka vlevo a vpravo. Nacházejí se u dálnice D11 a jsou nezbytné pro odpočinek a obslužnost řidičů kamionů i osobních vozidel.

Projekty rozšíření odpočívky Beranka vlevo i vpravo jsou v pokročilé fázi příprav. Rozšíření odpočívky vlevo je nutně řešit společně se změnou územního plánu. Proto byl v jejím případě podán návrh na pořízení změny územ-

ního plánu. Předpoklad projednání a schválení změny je do konce letošního roku.

Obě rozšíření získala v závěru loňského roku souhlasné stanovisko EIA (posouzení vlivů na životní prostředí), jehož

cílem je minimalizovat dopady stavby na okolní prostředí.

V případě odpočívky Beranka vlevo byla podepsána smlouva se zhotovitelem dokumentace pro povolení stavby a byla zahájena projektová a inženýrská činnost. U odpočívky Beranka vpravo by měl být znám zhotovitel dokumentace pro povolení stavby do konce dubna 2025.

Rozšířené odpočívky nabídnou zvýšenou kapacitu parkovacích míst, což významně ulehčí situaci na přetížené dálnici D11. Součástí modernizace bude i zázemí pro řidiče, včetně hygienických zařízení a občerstvení. Tím dojde ke zvýšení komfortu cestujících a bezpečnosti silničního provozu.

Velký důraz je kladen na ekologii a bezpečnost. Odpočívky budou vybaveny moderními technologiemi pro efektivní správu odpadů a údržbu zeleně. Plánujeme výsadbu stromů a instalaci protihlukových stěn, které přispějí k ochraně životního prostředí a zlepšení kvality života v blízkých obytných zónách.

Oba záměry je nutně koordinovat s ostatními připravovanými infrastrukturními projekty v okolí Horních Počernic, jako jsou MÚK Beranka, zkapacitnění D11 a stavba cyklolávky, která je investicí hlavního města Prahy.

Rozšíření odpočívky Beranka vlevo i vpravo je dalším důležitým krokem ke zlepšení kritické dopravní infrastruktury v oblasti Horních Počernic.

Jan Rýdl ■

vedoucí samostatného oddělení komunikace ŘSD, s. p.



Informace z radnice

Rada MČ vzala na vědomí rezignaci Hany Čížkové na funkci předsedy komise Zdravá Dvacítka a strategický rozvoj a Alžběty Cibochové na funkci člena redakční rady Hornopočernického zpravodaje.

Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Dary

Přijetí daru od Pražské teplárenské a.s. ve výši 30 000 Kč

Rada MČ souhlasila s přijetím účelově určeného peněžního daru od Pražské teplárenské a.s., určeného na akci Den Země 2025, ve výši 30 000 Kč.

Rada MČ schválila odpisové plány příspěvkových organizací pro rok 2025.

Nadace Chvalského zámku v likvidaci

Rada MČ schválila přijetí zbývajících finančního majetku Nadace Chvalského zámku v likvidaci, IČ: 631 08 275, do majetku městské části Praha 20 (podle § 379, odst. 1, zákona č. 89/2012 Sb., z vážného důvodu neúčelnosti a nehospodárnosti jiného řešení).

Majetek

Záměr majetkoprávního jednání

Rada MČ souhlasila se záměrem pronájmu části pozemku parc. č. 1204/33 o výměře cca 35 m² a části pozemku parc. č. 3886 o výměře cca 4 m² na dobu určitou od 1. 4. 2025 do 31. 3. 2029 společností TRANS EXIM, spol. s r.o., IČ: 43002641, za účelem provozování venkovní zahrádky přináležející k pohostinskému zařízení Pivnice Na Kopečku za nájemné ve výši 3 758 Kč/předmět pronájmu/měsíc. Dále souhlasila se záměrem pronájmu části budovy č. p. 635, oddělených prostor sloužících k podnikání včetně jejich příslušenství o celkové výměře podlahové plochy 192,04 m², které se nacházejí v prvním nadzemním a prvním podzemním podlaží (suterénu) budovy, se způsobem využití – obchod, společností Pekařství Moravec, s.r.o., IČ: 26694450, na dobu určitou od 28. 4. 2025 do 27. 4. 2035 za účelem pokračování v podnikatelské činnosti nájemce, prodeje potravin a potravinářských výrobků, za nájemné ve výši 504 000 Kč/předmět pronájmu/rok, tj. 42 000 Kč/předmět pronájmu/měsíc.

Majetkoprávní jednání

Rada MČ schválila pacht části pozemku parc. č. 4417/13 o výměře cca 21 760 m² panu Ing. Tomáši Javůrkovi, IČ: 22310606, na dobu určitou od 1. 3. 2025 do 30. 9. 2026, za cenu 25 294 Kč/předmět a doba pachtu, tj. 1 331,25 Kč/předmět pachtu/měsíc, za účelem zemědělské činnosti.

Dále schválila výpůjčku částí obecních pozemků KN parc. č. 1990, parc. č. 1984, parc. č. 1991, parc. č. 1981/4 a parc. č. 1987/1

Klubu historických vozidel Horní Počernice, z. s., IČ: 22607404, na dobu určitou dne 26. 4. 2025 za účelem pořádání akce VETERÁN PÁRTY 2025 a výpůjčku části pozemku parc. č. 1991, části prostoru před budovou Stodoly v areálu Chvalské tvrze společnosti Smart Green s.r.o., IČ: 02481910, na dobu určitou do 31. 12. 2025 v intervalu 1x do měsíce, vždy v průběhu konání akce Burza rybiček, za účelem umístění prodejního stánku o rozměrech 2 × 4 m.

Veřejné zakázky

Rada MČ schválila:

- **Pořízení projektové dokumentace** pro povolení záměru na akci Rekonstrukce ulice Stoliňská od společnosti PROJEKT IV s.r.o., IČ: 25601172, za cenu 405 000 Kč bez DPH (490 050 Kč včetně DPH).
- **Pořízení studie** Úpravy a rekonstrukce komunikace Hartenberské od společnosti PROJEKT IV s.r.o., IČ: 25601172, za cenu 123 800 Kč bez DPH (149 798 Kč včetně DPH).
- **Uzavření smlouvy na rekonstrukci bytu č. 28** v BD Mezileší 2059/2, Praha 9 – Horní Počernice se společností PRIMARY PROJEKT s.r.o., IČ: 037 00 569, za cenu 499 797,55 Kč bez DPH.
- **Uzavření smlouvy na výměnu poměrových měřičů tepla** se společností ista Česká republika s.r.o., IČ: 610 56 758, za cenu 497 805 Kč bez DPH.
- **Uzavření Dodatku č. 2 ke Smlouvě č. S/11/2022/0023** o zajištění grafických předtiskových příprav a zpracování grafického návrhu s Mgr. Vladimírem Spívalou, IČO: 43028004.
- **Zadání veřejné zakázky malého rozsahu** na služby Tisk periodika Městské části Praha 20 s názvem Hornopočernický zpravodaj společnosti Integraf, s.r.o., IČ: 47451980, s nabídkovou cenou 599 352 Kč bez DPH (671 274,24 Kč včetně DPH), dle doporučení výběrové komise.

Životní prostředí

Zahájení řízení o vydání povolení k provozu zařízení ke skladování, sběru, úpravě, využití nebo odstranění odpadů

Rada MČ vzala na vědomí informaci o zahájení řízení o vydání povolení k provozu zařízení ke skladování, sběru, úpravě, využití nebo odstranění odpadů a konstatovala, že se jedná o nové zařízení určené ke sběru ostatních a nebezpečných odpadů ze zdravotnických zařízení [zdravotnický materiál]. Zároveň upozornila na nutnost mít toto zařízení trvale na zřeteli, zejména s ohledem na dodržování zákona č. 541/2020 Sb., o odpadech.

Městská část se zapojila do boje s menstruační chudobou

Termín „menstruační chudoba“ popisuje situaci, kdy ženy a dívky nemají přístup k dostatečným menstruačním potřebám během menstruace. Tato situace je často spojena se špatnou ekonomickou situací rodin. Tento stav může mít negativní vliv nejen na duševní pohodu dívek, ale také na jejich zdraví. V České republice

trpí podle průzkumů tímto problémem 38 000 dívek ve věku 12 až 18 let.

Již v loňském roce se začaly objevovat pilotní programy tohoto charakteru ve školách, a proto jsme se i my rozhodli tento projekt realizovat.

Do našich základních škol budou instalová-

ny naplněné zásobníky na tyto pomůcky, spolupráci chceme navázat i se středními školami v Horních Počernicích. Tento projekt bude provázet i dostatečná osvěta.

Ministerstvo zdravotnictví sice připravuje změnu hygienické vyhlášky v této oblasti, kdy školy budou mít povinnost tyto pomůcky zajistit, ale proč nebýt o krok napřed po vzoru jiných městských částí a měst?

Hana Markulínec Moravcová
místostarostka



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA

20

HORNÍ POČERNICE

MČ Praha 20
vás srdečně zve



partner akce

Pražská teplárenská
by VEOLIA



25. DUBNA 2025
DEN ZEMĚ

Kde: louka a park u ZŠ Ratibořická

Kdy: 8.30–13.30 hodin školky a školy,
13.30–16 hodin veřejnost

Na co se můžete těšit

11.30 a 13.30 hodin: ukázka výcviku koní městské policie

celý den: aktivity s ekologickou tematikou, hry, úkoly, živá zvířata, ukázky dravců, policie na koních, třídění odpadu, vodní aktivity, kompostování, včelstvo, pozorování městské přírody, dopravní hřiště, badatelské kvízy a spousta dalších aktivit.



Akce se koná pod záštitou Lucie Kubesa, MBA
Předsedkyně výboru pro životní prostředí Hl.m.Praha

Uklidíme Horní Počernice

S příchodem jara se příroda probouzí k životu a my se těšíme na delší dny, rozkvetlé parky a slunečné procházky.

Ulice bez odpadků, čisté parky a veřejná prostranství nám umožňují cítit se lépe a vytvářejí bezpečnější a příjemnější prostředí pro všechny generace. Zapojením se do celorepublikové výzvy „Uklidíme Česko“ dáváme najevo, že nám není lhostejné, jak vypadá naše městská část. Každý z nás může přiložit ruku k dílu – ať už vyrazíme sami s pytlkem na odpadky, zapojíme rodinu, sousedy nebo kolegy.

Jak se zapojit?

Od 1. do 24. 4. si v pracovní dny můžete v budově Jívanská 635 (budova u nádraží) vyzvednout odpadkové pytle a jednorázové rukavice a vydat se společně například s rodinou na úklid vašeho okolí. Poté nám, prosím, dejte vědět, kde jste pytle zanechali, zajistíme jejich odvoz.

V sobotu 5. dubna v 10 hodin se u Kapličky ve Svěpravicích koná sraz dobrovolníků organizovaný paní Čechovou. K dispozici budou pytle a rukavice a po akci drobné občerstvení.

Informace k oběma akcím naleznete na www.uklidmecsko.cz/map.

Výzva k úklidu vyvrcholí akcí **Den Země v pátek 25. dubna 2025**.

Pokud nám na náš e-mail anna_hrudkova@pocernice.cz zašlete fotografii z vašeho úklidu, bude vystavena na akci Den Země na stánku MČ Praha 20.

Horní Počernice jsou naším domovem a záleží jen na nás, v jakém prostředí budeme žít. Pojďme společně vytvořit místo, kde se budeme cítit dobře nejen my, ale i budoucí generace.

Připojte se k nám a pomozte udělat Počernice čistší a krásnější!

Uklidíme Česko

Uklidíme Horní Počernice

1.-24.4.2025

Pytle a rukavice zajištěny v budově Úřadu Jívanská 635. (budova u nádraží)

Když nám na mail anna_hrudkova@pocernice.cz zašlete fotografii z vašeho úklidu, bude vystavená na akci Den Země 2025.

Kontakt: **Hrudková Anna**
727 928 817

Sponzori: KB Nádolce, ARNIGR, EKOJOM, SKODA, SCHENKER, nevojgiuj, dpd

ZA JAK DLOUHO SE V PŘÍRODĚ ROZLOŽÍ ODPADY, KTERÉ MŮŽETE NALÉZT PŘI ÚKLIDU?

www.UklidmeCesko.cz

ohryzek z jablka 14 dní	papírový kapesník 2-5 měsíců	papírová taška 4-6 měsíců	šlupka od pomeranče 1 rok	vlíněná látka 1.5 roku
nedopalky od cigaret s filtrem 15 let	igelitový sáček, taška 25 let	kožené boty 40 let	plastový kelímek 70 let	Tetra Pak (s hliníkovou fólií) 100 let
jednorázové pleny 250 let	hliníková plechovka od nápoje 400 let	PET láhev 450 let	sklo tisíce let	polystyren desetitisíce let

KubasekMiroslav

Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Další výstavba na Robotnici občany na Na Chvalce netěší!

Když jsem v posledním příspěvku psala, že radní dobře vědí, jaký záměr si na Robotnici prosadí bez ohledu na přání počernických občanů, nemýlila jsem se. Svě vystoupení na setkání s občany uvedl starosta tím, že je zde třeba vybudovat bazén (krytý i venkovní) a 6 bytových domů. Bazén i byty, jsou bezesporu chvályhodné záměry. V bytech mohou bydlet lékaři, učitelé, mladí lidé. Nicméně, pokud by se vedení podařilo prosadit tyto stavby, opět navýší dopravu a to nejen v lokalitě Na Chvalce. Všichni jsme v rámci předvolební kampaně četli předvolební plakáty počernické ODS „Vyřešíme dopravu v Horních Počernicích.“ Na jednání už tak odvážná tvrzení od radních neznáznila, naopak. „Dopravu už nelepšíme, ale ani nezhoršíme“. Domnívám se, že pokud vybudujeme další sportovní centrum (ať už je to bazén či sportovní hala), tak bude třeba vybudovat nejprve dostatečné parkoviště a pak počítat s tím, že jen opravdu malá část obyvatel dojde pěšky nebo na kole. Daleko více návštěvníků přijede městskou dopravou či vozem. A byty? Ano, ty potřebuje celá republika! Proto i stát dnes bytovou výstavbu podporuje. Nicméně, v těchto dnech naše městská část inzeruje pronájem obecního bytu s prvním minimálním nájemným 800 000 korun + nutnost provést rekonstrukci na vlastní náklady. Opravdu jsme nemohli tento byt zrekonstruovat za prostředky městské části a nabídnout je lékařům, učitelům či samoživitelům jinak?

*Jana Hájková,
Místní pro Horní Počernice*

Bazén, hřiště, nebo co vlastně?

Logistický park v Horních Počernicích je největší oblast plná skladů v České republice. Podle majitelů se stále těší poptávce ze strany nájemců. Společnost uvádí, že součástí parku jsou i pozemky s povoleními pro další výstavbu. Horní Počernice budou po dokončení Pražského okruhu největší dálniční křižovatkou v Evropě. Nevím, zda tato „prvenství“ znamenají první příčku i pro kvalitu života lidí u nás. Spíše ne. Překvapilo mě, že na setkání s občany kvůli řešení lokality Robotnice se pan starosta Měšťan hrdě hlásil k tomu, že vedení

městské části, které rozhodlo o prodeji pozemků pro výstavbu skladů a hal, bylo ze stejné strany jako on sám. Z ODS. Tvrdil, že za haly na třetině území městské části můžeme být rádi. Fungují průy jako ideální protihluková opatření na dálnici D10. Jako obyvatel Náchodské ulice ale musím říci, že nefungují. Nepomáhají. A ochranu před hlukem si představuji jinak. Proto se přimlouvám, aby se rozhodnutí městské části pečlivě zvažovala. Projekt tělocvičny se například řešil řadu let. Až po mnoha konzultacích i změně projektu bylo v roce 2020 vydáno stavební povolení. A na sklonku minulého roku se uvedla do provozu. I projekt bazénu na Robotnici je třeba připravit. Je Robotnice opravdu jediné možné místo? Pokud ano, jak se vyřeší doprava a parkování? Rád bych ještě připomněl, že na Xaverově byl dlouhá léta venkovní bazén. Tehdejší vedení radnice ale rozhodlo, že mládež nemá kde hrát fotbal. Bazén se zasypal. Na jeho místě vzniklo škvárové hřiště. Je otázka, zda to tehdy nešlo řešit i jinak?

*Petr Růžička
zastupitel HOP a PRO Počernice*

Bazén jako téma

Nedávno jsem se zúčastnil veřejného jednání představ vedení městské části o využití pozemku ve vlastnictví MČ na Robotnici. Vidím to jako začátek předvolební kampaně k volbám 2026. Za sebe říkám – bazén? Proč ne. Byty určitě. Kdy jindy je postavit než dnes, kdy stát bytovou výstavbu podporuje!

Jenže slibovaná revitalizace rybníku Eliška se zatím nekoná a vedení obce nechce před občany vypadat, že neplní sliby. Hledá proto něco zástupného. Může tím být narychlo bazén na Robotnici.

Za mě je věc nepřipravená. Měla se nejprve řešit u kulatého stolu mezi zastupiteli. Když jsem se letos v lednu na jednání zastupitelů ptal, co se plánuje na Robotnici, bylo mi sděleno, že vedení městské části neví. O měsíc později se ale na veřejném jednání s občany jako zastupitelé dozvíme, že městská část by tu ráda postavila krytý 25metrový bazén a venkovní bazén.

Vše na ploše cca 8 000 m². Na dalším prostoru by mělo vzniknout cca 6 viladomů. Zbytek, tedy 8 –10 000 m², by měla tvo-

řit zeleň. Nikdo ale neřeší dopravu. Ta průy bude v pořádku, žádná zátěž. Vážně?

Myslím, že nejdříve by mělo proběhnout kolečko několika výkresů pro volené zastupitele. A před veřejnost předstoupit k diskusi až s konkrétními návrhy.

Mimochodem, bazén se dá postavit i v lokalitě Počernice – východ. Tam je další oblast výstavby a určitě by se zde prostor našel. Jen by se o to musel někdo zajímat a řešit.

Domov v Horních Počernicích máme jen jeden. Musíme se o něj starat s rozvahou. Jen tak se nám tu bude dobře žít.

*Jiří Šebek,
zastupitel Hnutí občanů Počernic*

První nájemné? 800 000 Kč...

Nedávno byl na stránkách městské části zveřejněn záměr pronájmu obecního bytu v ulici Mezilesí. Šlo o výběrové řízení formou nejvyššího prvního nájemného s vyvolávací cenou 800 000 Kč a povinností celkové rekonstrukce bytu do 4 měsíců od podepsání smlouvy.

Stručně se u toho zastavím. Je mi jasné, že městská část se musí chovat tržně. Nicméně obecní byt by měl sloužit především rodinám s „normálními příjmy“, rodičům samoživitelům, seniorům a všem ostatním, kteří pracují, prokazují příjmy, ale na tržní nájemné, zvláště v dnešní době, při nejlepší vůli nedosáhnou.

Navíc si myslím, že pokud má někdo 800 000 Kč a může je investovat do cizího majetku, dokáže si k bydlení pomoci i jinak a nepotřebuje usilovat o obecní byt. Na rozdíl od lidí v pořadníku, kteří žádnou jinou možnost, jak bydlení získat, nemají.

Jistě, může se počítat s nižším nájemným a návratem investice v průběhu let. Nicméně mi to přijde jako rozhodnutí, které spoustu lidí z jakékoli možnosti získat nájem bytu diskvalifikuje. 800 000 Kč je pro ně nereálná suma.

Je výborné, že se plánuje výstavba dalších obecních bytů v bytovém domě na Berance. Má jich být 15, část případně magistrátu pro potřebné profese. Stejně tak i naše městská část potřebuje lékaře, zdravotníky a učitele, a i na to je třeba myslet.

Nezbývá než doufat, že podmínky pro získání nájemní smlouvy budou v Horních Počernicích v budoucnu příznivější.

*Alena Štroblová,
zastupitelka Hnutí občanů Počernic*

Vyjádření k „Veřejnému projednání možnosti využití pozemku MČ Praha 20 v lokalitě Robotnice dne 26. 2. 2025.“

Na jednání jsem znovu podpořil usnesení RMČ z minulosti na předmětném pozemku zachovat zeleň, nezastavovat ho a vybudovat schválený lesopark. Už v minulosti, když chtěla MČ stavět tělocvičnu u Ratibořické školy, tak jsem apeloval na přehodnocení dosud zastavěných ploch v areálu (mám na mysli stávající školní tělocvičnu se spojovacím krčkem a dva nízké dlouhé domy DDM). Jistě, varianta zbourání těchto objektů a následná výstavba na tomto nově vzniklém pozemku by byla drahá, zdoluhavá a organizačně náročná, ale jsem přesvědčen, že právě takto lze v budoucnu uspokojit požadavky obyvatel v 21. století. Navíc velká dimenze takového objektu by nijak nevadila. Zatím se ale stále naše MČ vydává nej-

jednodušší cestou, tj. zastavováním nových ploch, v horším případě, jako u předmětné tělocvičny, likvidací dětského hřiště. Aby mi bylo rozuměno, volám po zkvalitnění už jednou zastavěného území. Zastavěné plochy se obecně u nás do režimu „zeleň“ už nikdy nevrací, a proto tak moc apeluji na „nevybetonování“. Ostatně proto jsem zmínil, že jestliže nechceme stávající využití pozemku v Robotnici na zemědělské účely, tak je pro mě přijatelnější třeba i pěstování rychle rostoucích dřevin (což ostatně není nic nového, okolní obce to provozují), ale schválený lesopark je o dost lepší. Ten, podotýkám, nemusí být realizačně ani údržbově drahý.

Jsem přesvědčen, že zaobírat se výstavbou krytého a venkovního bazénu je jen fíkový list vedení MČ a ve skutečnosti jde jen o výstavbu „obecních bytů“. Jak ostatně dokládají zkušenosti odjinud, samotné plavební dráhy bez přidaného aquaparku jsou finančně ztrátové a i jen

provoz je velmi drahý, když pominu realizaci. Ať už se daný projekt platí z jakýchkoli účetních položek, vždy se jedná o peníze daňových poplatníků.

Znovu tedy říkám, co jsem už řekl mnohokrát – „Nechci dojíždět za přírodou autem, zachovejte si zde jedinečnost a propojení průstupu zelení směrem na východ.“ Víím, že od zítřka nezačnete všichni jezdit na koni nebo bicyklu, ale tato možnost se svou dostupností z HMP je v hlavním městě naprosto unikátní. Zatím však jen sleduji dlouhodobou snahu pastviny na Xaverově zastavět.

Obecní byty stavte, ale nebojte se těžších variant – zkvalitněním jednou už zastavěného. Bude to na dlouho, nepoplynou z toho momentální politické body, ale když vidím zpětně voličské preference obyvatel HP, tak by radnici slušela o dost větší odvaha.

Vladimír Hošek,
občan

Nejmladší čtenář Hornopočernického zpravodaje?



Zdá se, že i ti nejmenší se zajímají o dění v Počernicích!

Foto: Jan Horešovský

Vzpomínka na Ivanu Kučerovou

V noci z 8. na 9. března nás náhle a navždy opustila korektorka Hornopočernického zpravodaje Ivana Kučerová. Je pro mě těžké najít slova, která by vyjádřila, jak moc mi chybí. S Ivou jsme v redakci spolupracovali krásných devatenáct let, z toho posledních deset let věnovala svůj čas a pečlivost korekturám Hornopočernického zpravodaje. Byla to nejen skvělá profesionálka s láskou k českému jazyku, ale především úžasná žena, kamarádka a člověk s velkým srdcem. Vychovala tři děti, na které byla nesmírně pyšná, a s radostí očekávala narození svého druhého vnoučete. Milovala přírodu, květiny, zvířata, modrou barvu, hudbu a knihy – svět kolem sebe vnímala s něhou a obdivem. Byla laskavá, upřímná, vždy ochotná pomoci.

Její odchod zanechal v našich srdcích prázdné místo, které nelze zaplnit. Ale vzpomínky na společně strávené chvíle, na její laskavost a humor, v nás zůstanou navždy. Ivčo, děkuji ti za všechno. Budeš nám chybět.

Lenka Bartáková, tvá přítelkyně



Víte, že...

...sál U Čelíkovských byl také proslaven mnohými divadelními představeními počernických ochotníků? I tato éra byla úředně zastavena, po uvedení divadelní hry Žebrácká opera za účasti jejího autora, disidenta a pozdějšího prezidenta Václava Havla v roce 1975. (IL)

Masopust



Masopust se jako každý rok opět vydařil! Zúčastnily se ho stovky místních i přespolních návštěvníků. V průvodu bylo možné vidět jak tradiční masky, jako jsou ženich a nevěsta, myslivec a medvěd či bába s nůši, tak různé variace pohádkových bytostí. Bylo patrné, že se v mnoha rodinách na Masopust pečlivě připravovali a věnovali se výrobě originálních kostýmů. Velmi nás těší, že v maskách nechodí jen děti, ale celé rodiny, a mnohdy i dospělí bez dětí, a to až do seniorského věku. Tradičně se počernického Masopustu zúčastnilo také mnoho „furries“ neboli „chlupáčů“, kteří se sjíždějí z celé České republiky. Ti nejdálenější letos dorazili až z Londýna, Vídně a Budapešti.



KLUB HISTORICKÝCH VOZIDEL HORNÍ POČERNICE VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

XIII. VETERÁN PÁRTY



Chvalská tvrz • Praha 20 • Horní Počernice
v sobotu 26. dubna 2025 od 9 hodin

celodenní program

VÝSTAVA PRAŽSKÝCH KOL NA ZÁMKU
PREZENTACE KNIHY MGR. PAVLA ČERNÉHO, PPLK. V.V. • ŽIVÁ HUDBA
JÍZDY HISTORICKÝM AUTOBUSEM ŠKODA 706 RTO
DOBOVÉ KOSTÝMY • TECHNIKA CHVALSKÝCH HASIČŮ
ŠLAPACÍ AUTA PRO DĚTI • VÝSTAVA PLASTIKOVÝCH MODELŮ VE STODOLE



akce se koná pod záštitou MČ Praha 20



více na: www.khv-pocernice.cz



Art Atelier



Fiala



ZUBNÍ
LÉKÁŘI



Aut
Vašenda



Net-Com



kobras
runlab

TRUHLÁŘSTVÍ
Michal Nový



metrostau



EPOX-IN

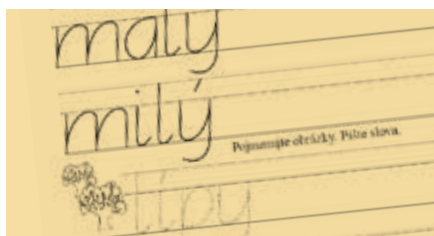
Nevázaný vzor písma již 15 let v českých školách

Je tomu již téměř 15 let, co vstoupily nevázané vzory písma do českých škol. Učitelé dostali možnost vyučovat jednu ze základních gramotnostních dovedností žáka „jednodušším“ písmem. Jako první byl ověřován vzor Comenia Script, následovaly pak další vzory užívané různými nakladatelstvími.

Inovativní vzor písma vyvolal mezi rodiči a učiteli zájem, ale také řadu otázek a obav. To je přirozené, neboť jsme s tímto přístupem neměli žádné zkušenosti. Z tohoto důvodu MŠMT ČR a PedF UK realizovaly několik výzkumů, jejichž úkolem bylo zmapovat průběh osvojování si psaní. Výsledky jasně ukázaly, že nevázané písmo, které bylo ověřováno formou Comenia Script, není hrozbou pro tradiční vázané písmo, ale naopak nabízí řadu výhod, které mohou dětem usnadnit psaní a zlepšit jejich písmařské dovednosti.

Comenia Script byl vyvinut jako reakce na potřebu zjednodušit a zpřístupnit psaní pro všechny děti. Tradiční vázané písmo může být pro některé žáky náročné, zejména z hlediska grafomotoriky. Nevázaná písma jsou navržena tak, aby byla jednodušší na počáteční osvojení a samotné psaní, což může vést k rychlejšímu zvládnutí základních písmařských dovedností. Dítě si poměrně rychle osvojí tzv. funkční psaní. Nižší grafomotorická náročnost znamená také snadnější čtení.

Výzkumy prokázaly, že děti, které používají nevázané písmo, dosahují srovnatelných



výsledků ve vizuální kvalitě písma jako jejich vrstevníci, kteří píšou vázaným písmem. Provedené studie si kladly otázku, zda mají čitelnější písmo chlapci nebo dívky. Ukázalo se, že ve vázaném i nevázaném vzoru písma, napříč všemi ročníky, čitelněji píšou dívky. Dále bylo naprosto zřejmé, že i v nevázaném písmu se u dítěte postupně buduje individuální a typický rukopis.

Jedním z hlavních přínosů nevázaných vzorů písma je jejich ergonomický design. Písmo je navrženo tak, aby podporovalo správný úchop a vedení tahu, což může pomoci předcházet únavě a bolestem ruky při delším psaní. To je zvláště důležité v prvních ročnících, kdy si děti osvojují základní písmařské návyky. V diskusích s pracovníky poradenského systému ve školství často zaznívalo, že nevázané

písmo je také vhodné pro žáky s potenciálními problémy v psaní.

Častou obavou rodičů je to, že se jejich dítě nenaučí číst tradiční vázané písmo, proto bývá dnes pravidlem, že učebnice a pracovní sešity doprovázejí metodiky pro učitele, ve kterých se doporučuje, aby byli žáci postupně seznamováni také s tradiční podobou písma. Žáci se učí postupně toto písmo číst, nesmí se však na ně spěchat a chtít si osvojit psaný vzor písma např. za měsíc. Obavou veřejnosti může být přechod žáka do jiné školy/třídy a „vynucená“ změna písemného vzoru. Citlivějším dětem toto může přinést mnoho problémů a tento postup se zásadně nedoporučuje. Opatření MŠMT určuje, že při přestupu na jinou školu žák pokračuje psaním písma z původní školy, tedy se nepřeučuje a škola je toto povinná akceptovat.

Cílem nevázaného písma nebylo nahradit tradiční vázané písmo, ale nabídnout alternativu, která může být pro některé děti vhodnější. Výsledky výzkumů a zkušenosti z praxe ukazují, že nevázané písmo může být cenným nástrojem, který dětem usnadní cestu k funkční gramotnosti.

*Olga Kučerová, Anna Kucharská
Katedra psychologie PedF UK*

Výdej kompostu pro občany Horních Počernic

Zelený kompost (zahradní substrát) se vydává v areálu komunitní kompostárny v lokalitě bývalého Böhmova zahradnictví v ulici Božanovská za dálnicí D11, vedle servisu BMW.

Výdejní termíny:

- Každou středu od 1. 4. 2025 do 15. 11. 2025 od 14 do 18 hod.
- Sobotní výdej v hlavní sezoně:
 - od 1. 5. 2025 do 15. 6. 2025
 - od 1. 9. 2025 do 15. 10. 2025
 - od 8 do 12 hod.

Občané městské části si mohou od 1. 1. 2024 vyzvednout 1 m³ kompostu na číslo popisné za kalendářní rok.

Poplatek ze psů

Vážení majitelé psů, dne 31. 3. 2025 byla splatnost místního poplatku ze psů.

Pokud jste poplatek dosud neuhradili, prosím, učiňte tak obratem na č. účtu 107-6787610247/0100 s přiděleným variabilním symbolem.

Zaplatit můžete také na pokladně, a to v hotovosti nebo platební kartou.

Děkujeme a přejeme krásné jarní dny.

Odbor ekonomický

NOVÁ PRAVIDLA PRO SPALOVÁNÍ BIOMASY:

Co se mění od 1. března?

Občané Horních Počernic by měli zbystřit – od 1. března vstoupila v platnost novela zákona o ochraně ovzduší (č. 201/2012 Sb.), která přináší zpřísnění pravidel pro spalování biomasy na zahradách.

Co to znamená v praxi?

Co je nově zakázáno?

Podle § 16 odst. 4 lze v otevřeném ohništi spalovat pouze suché rostlinné materiály, které nejsou znečištěné nebo kontaminované chemickými látkami. Zakázáno je zejména:

- Pálení navlhle trávy a listí – jejich doutnání vytváří hustý a škodlivý kouř.
- Spalování dřevního odpadu, který byl chemicky ošetřen (např. barvením či impregnováním).
- Jakékoli spalování odpadu, který není čistě přírodního původu.

Porušení těchto pravidel může vyjít draho – zákon stanovuje sankci až do výše 50 000 Kč (§ 23).

Jak tedy likvidovat bioodpad?

Obec Horní Počernice nabízí několik ekologických alternativ:

- **Kompostování** – efektivní způsob přeměny rostlinného odpadu na užitečný kompost.
- **Bioodpadové nádoby** – sběrné nádoby rozmístěné v obci jsou určeny na trávu, listí a další biologický odpad.
- **Sběrný dvůr** – pokud máte větší množství bioodpadu, můžete ho zdarma odvézt na sběrný dvůr.

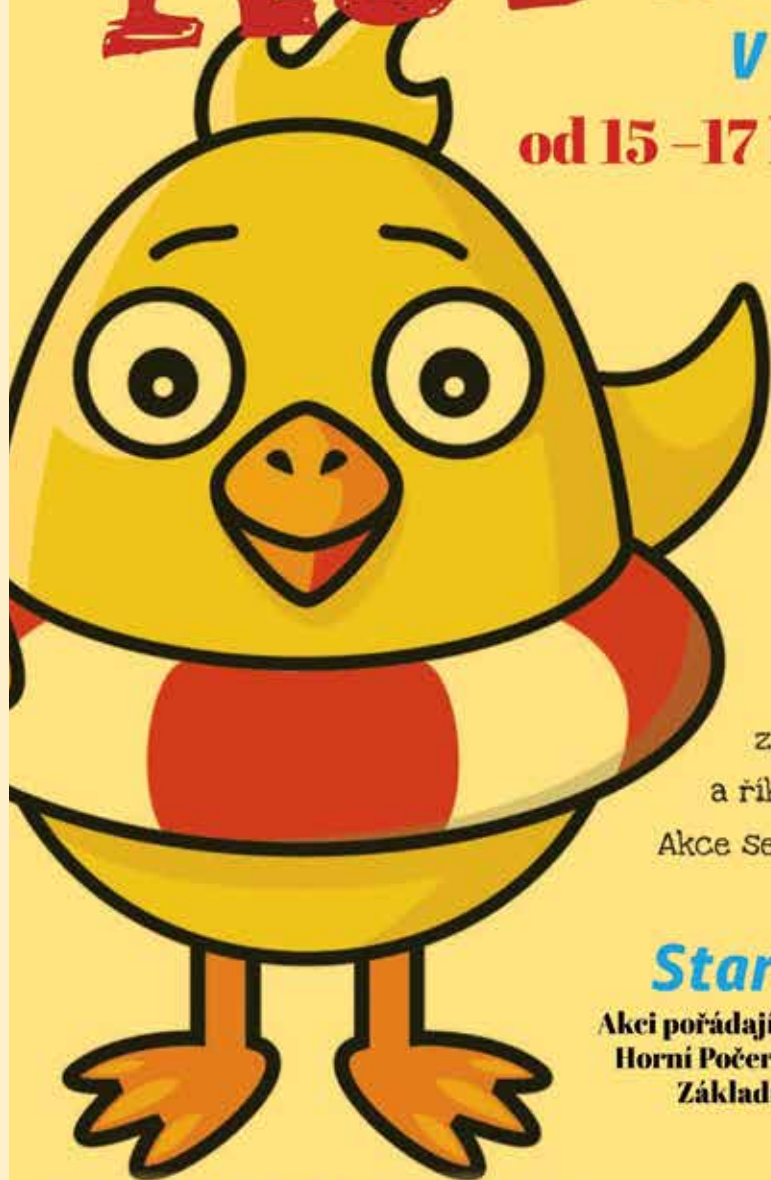
Dodržením těchto pravidel chráníme nejen ovzduší, ale i zdraví nás všech. Děkujeme, že nám v tom pomáháte!

POČERNICKÉ V KUŘE

*Pojďme společně
přivítat jaro do aleje*

V neděli 13.4. 2025

od 15 –17 hodin v Jeřické ulici



Čeká vás

pletení pomlázek

lanová lávka

dotyhy na chůdách

malování perniček

velikonoční tvoření

skládání hlavolamů

hod podkovou

zatloukání hřebíků

zpívání a recitace velikonočních koled

a říkadel a další tradiční jarní radovánky

Akce se uskuteční v rámci celostátní sbírky

POMOZTE DĚTEM

Startovné 50 Kč hotově

Akci pořádají a co nejsrdečněji zvou: Skautské středisko

Horní Počernice, Rodinné komunitní centrum Mumraj,

Základní škola Bártlova, Základní škola Stoliňská,

Chvalský zámek, Dům dětí a mládeže,

SHM Klub Praha - Počernice, z.s., Molechet,

Divadlo Horní Počernice a přátelé.

Spojení MHD - 223, zastávka Jeřická

16. Divadelní ples ochotnického divadelního spolku Horních Počernic

Dne 1. 2. 2025 opět proběhl tradiční, tentokrát již 16. Divadelní ples. Členové ochotnického divadelního souboru Horních Počernic a jejich příznivci se, jak je již zvykem, sešli v Kulturním centru Domeček, aby shrnuli a oslavili loňskou divadelní sezónu 2023/2024.

Večerem provázela kapela Blek Flek, která zahrála k tanci i poslechu. Několik skupinek členů spolku si připravilo předtančení. Letos si nově navíc připravila předtančení i jedna ryze pánská skupina, která před-



vedla mezigenerační taneční soubor. Dále proběhlo ryze ženské předtančení v retro tématu, při kterém se tanečnice skutečně zapotily, neboť letos posunuly své výkony a náročnost choreografie zase o kousek výš. O choreografii se zde zasloužila Nikola Sýkorová s pomocí Elišky Králové. Rovněž novou kulturní vložkou letošního plesu bylo krátké šermířské představení, které si připravil dlouholetý člen ochotnického spolku Jan Hohenberger spolu s Jakubem Hedlem, který inscenuje šermířské scény v našich představeních. Tato novinka sklídila velký potlesk. Sérii předtančení zakončila smíšená skupinka herců, kteří si jako obvykle připravili finální taneční vystoupení večera, tentokrát na téma Wonka. Velmi významnou součástí 16. Divadelního plesu bylo vyhlášení místní herecké ankety Dádouch, ve které diváci hodnotí nejlepší výkony loňské divadelní sezóny.



Nejlepší inscenací loňské sezóny se stala hra Jak jsem vyhrál válku v režii Barbory Jelínkové. Na druhém místě se umístila inscenace Šahrazád v režii Evy Bartoňové. Třetí místo získaly Akvabely v režii Jana Šimice.

Nejlepším hercem byl zvolen Petr Beneš, na druhém místě Štěpán Sýkora, třetí místo obsadil Michal Král.

Nejlepší herečkou se stala Eliška Králová, druhé místo získala Nikola Sýkorová, třetí skončila Alžběta Holcová.

Skokanem roku se stal Jan Jelínek. Speciální kategorii Za zásluhy letos obdržela Jana Sůvová, která byla tímto oceněna za dlouholetý přínos a obětavost pro náš divadelní spolek.

Krásné originální trofeje pro anketu Dádouch pro nás připravilo studio Horák Additive Solutions (www.hadso.cz). Letos byl navíc k dostání i nový divadelní plesový merch s designem Dádoucha, rovněž od Horák Additive Solutions, kterým tímto děkujeme za spolupráci.

Atmosféra plesu byla i letos velmi vydařená a hosté s úsměvem hodovali a tancovali až do brzkých ranních hodin. Těšíme se tak znovu příští rok na již 17. Divadelní ples, který se uskuteční tradičně první únorovou sobotu.

Za organizační tým děkujeme všem za zájem a za účast. Také děkujeme divákům za hlasování v anketě Dádouch, za pravidelnou návštěvu Divadla Horní Počernice i Přírodního divadla Dády Stoklasy a těšíme se na další společné sezóny.

Eliška Králová ■

Hasiči v prvních měsících roku nezhálí

V minulém čísle jsme si přiblížili rozdíly mezi SDH a JSDH. Přestože se jejich činnost v rámci obce a veřejnosti liší, úzce spolupracují. Členové SDH v prvních měsících roku, jako vždy, absolvují valné hromady, hasičské plesy a další akce. Velkou radostí i důležitou osvětou byla pro nás návštěva školky, kde jsme dětem přiblížili práci hasičů ještě před tím, než začne sezóna akcí, na kterých SDH figuruje – dětské dny, masopustní průvod, farmářské slavnosti a další.

Ani JSDH nezhálí. Jednotka se postupně vybavuje, uzavírají se smlouvy a připravuje se na nové zásahové vozi-



dlo. Prvním plánovaným výcvikem bude školení PPO (protipovodňové bariéry) a NDT (nositel dýchací techniky). Jednou týdně procházejí členové školením pod vedením velitele jednotky a testují techniku, aby byla JSDH vždy připravena k pomoci. Samozřejmě je i spolupráce s SDH při jejich akcích.

Za všechny členy bych rád poděkoval Městské části Praha 20. Bez této podpory by to nešlo, ať už se jedná o zřízení jednotky, či další finanční podporu. Věřím, že hasiči k naší městské části neodmyslitelně patří.

*Za SDH a JSDH
Michal Slavík* ■



**Klub seniorů
Horní Počernice**

duben 2025

úterý 1. dubna FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ
Promítání (nejen) pro seniory *Moře na dvoře*, Divadlo Horní Počernice. (Poskytujeme příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky.) Začátek ve 14 hod.

středa 2. dubna KLUBOVNA NÁCHODSKÁ
Přednáška M. Švandrlíkové – Policie ČR *Polízní prevence*. Začátek ve 14 hod.

středa 2. dubna PODVEČER S HUDBOU
K tanci i poslechu, Restaurace U Bobra – Xaverov, začátek v 17 hod.

středa 9. dubna KLUBOVNA NÁCHODSKÁ
Přednáška A. Pasekové – *10 nejslavnějších Čechů* [2. část]. Začátek ve 14 hod.

úterý 15. dubna VYCHÁZKA
Dolní Počernice, cca 3 km. Sraz v 9.30 hod. na zastávce Chvaly směr Černý Most. Vede L. Frouzová.

středa 16. dubna KLUBOVNA NÁCHODSKÁ
Přednáška J. Brunnera *Podvodníci a lumpové 20. a 30. let minulého století*. Začátek ve 14 hod.

pondělí 21. dubna VYCHÁZKA
Klánovice nádraží – Květnice, cca 8 km. Sraz v 10 hod. metro B Vysočanská. Vede Mgr. K. Janušová.

úterý 22. dubna VÝLET
Bozkovské dolomitové jeskyně. Odjezd v 8 hod. od nádraží Horní Počernice. Vede J. Kočí.

středa 23. dubna KLUBOVNA NÁCHODSKÁ
Přednáška Bc. J. Drápalíka ze Zahradního centra Horní Počernice. Jaro na zahradě. Začátek ve 14 hod.

čtvrtek 24. dubna PLES SENIORŮ
Ve Stodole na Chvalech. Začátek ve 14 hod.

středa 30. dubna KLUBOVNA NÁCHODSKÁ
Přednáška M. Švandrlíkové – Policie ČR *Demence*. Začátek ve 14 hod.

Další aktivity:

- **Klubovna na Náchodské** bude otevřena také každý čtvrtek od 14 do 16 hod. (program volný).
- **Cvičení v Sokolovně** – ve čtvrtek od 9 a od 10 hod.
- **Cvičení v bazénu** – v pondělí, sraz v 10.50 hod. u pokladny

Za výbor:

Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118
Helena Barcalová, tel.: 281 927 099
Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

Informace pro jubilanty

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění svého jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: vitaní@pocernice.cz.

Milan Hejkrlik ■

vedoucí Odboru živnostenského a občanskosprávních agend

Blahopřejeme:

Barbora Petr
Beck Antonín
Benešová Jaromíra
Bican Jaroslav
Bláhová Helena
Böhmová Milena
Budková Zdenka
Burianová Marie
Čermáková Olga
Černohouzová Drahomíra
Černochová Gabriela
Český Ladislav
Dostálková Barbora
Herianová Jitka
Hermann Lubomír
Honcová Milada
Horáková Taisa
Hrbáček Jaroslav
Hubková Jaroslava
Charvát Karel
Jaklová Zdeňka
Jáně Zdeněk
Jehlářová Františka

Jindrová Marie
Kabát František
Kabátová Jana
Kaloušek Jiří
Kavická Marcela
Klement Pavel
Kmoníček Jaromír
Křivánek Miroslav
Kvasničková Vlasta
Kyschková Květuše
Lazáková Jana
Livorová Věra
Maláková Vlasta
Mayer Pavel
Mazanec Václav
Mazurová Jiřina
Mikšaníková Vlasta
Navrátil Jan
Němec Bohumil
Nigrinová Zdenka
Novák Vladimír
Novotný Josef
Paseka Lumír

Perník Vít
Petřík Petr
Pospíšilová Věra
Sarvašová Ludmila
Sedlmaier Josef
Schováňková Miluše
Skuhřavá Eva
Smažiková Libuše
Soukupová Zdenka
Spálenka Jiří
Strolený Zdeněk
Šerks Václav
Škaldová Miroslava
Švejnhová Jiřina
Tichotová Eva
Tomášová Jaroslava
Tučková Marie
Vaněčková Jarmila
Vávrů Vojtěch
Vítková Jaroslava
Víznerová Hana
Zrubecký Jaroslav
Žilina Jiří

Vzpomínka

Dne 2. dubna letošního roku si připomeneme 100. výročí narození naší milované maminky a babičky, paní Aleny Doudové (rozené Huterové). Většinu svého života prožila v Horních Počernicích.

Dne 4. března 2025 nás ve švýcarském Schaffhausenu v pozeňnaném věku 96 let navždy opustila její sestra, paní Dagmar Pařízková (rozená Huterová), původně také z Horních Počernic.

Dne 24. ledna tohoto roku uplynulo již 35 let od úmrtí našeho tatínka a dědečka, moudrého a laskavého člověka, pana Jiřího Doudy.

Děkujeme všem, kteří s námi vzpomenu.

S láskou Alena s rodinou



Knihovna, KKC

Místní veřejná knihovna,
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice
Náchodská 754, Praha 9, v budově Místní veřejné knihovny Horních Počernic
www.knihovnapocernice.cz

Naši milí čtenáři a návštěvníci,

právě probíhá sběrová a osvětová kampaň „Recykluj mobil“ a knihovna je do této akce zapojená i letos. Nepotřebný mobil můžete přinést do konce dubna. V minulých letech se díky vám podařilo v knihovnách sesbírat přes 12 500 mobilů. V dubnu se nám podařilo zajistit besedu s Eduardem Krainerem, bezpečnostním konzultantem pro státní i privátní sektor. Za téměř 25 let prošel řadou bezpečnostních složek – od policie až po zpravodajské služby – a po celou dobu dobře věděl, že až jednou odevzdá svůj poslední úřední zápis, bude se věnovat docela jinému psaní. Jeho knihy si můžete zapůjčit v knihovně. Z technických důvodů bude knihovna 10. dubna 2025 otevřena pouze do 17 hod. S přáním krásných slunečných dní

Marcela Treščáková ■



Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

Bezplatná právní poradna vedená JUDr. Barborou Lukšovou Frantovou každé úterý od 13 do 17 hod.

Informace o právní poradně na telefonu: 271 071 790, 770 155 868.

Bezplatná dluhová poradna vedená Petrem Schneedörflerem každé pondělí od 12 do 16 hod.

Do poradny je třeba se předem objednat na telefonu: 728 310 005.

Bezplatné otevřené hodiny angličtiny s rodilým mluvčím

vedené Jonem-Paulem Ottem každé úterý od 15.15 do 16.45 hod.

PROGRAM NA DUBEN

Zarezervujte si místo na našich akcích přímo na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>.

3. dubna 2025 od 17.30 do 19.30 hod.

Zážitky z cest: Island očima imigranta

Island jako sebezobnavací cesta anebo pracovní příležitost pro mladé. Vikingové a Keltové, kultura a mýty na Západních fjordech, včetně obrů, zlých šerifů, baskických námořníků, čarodějů, čarodějnických procesů a léčitelů z nejdlehlější části Islandu. O zážitky se s námi podělí cestovatel, folkový hudebník a překladatel Daniel Bard Hron.

3. dubna 2025 od 16 do 17.15 hod.

Trénování paměti

Zaměříme se na obtíže spojené s krátkodobou pamětí a koncentrací. Velikost skupiny trénování paměti je 12 míst.

Lekci vede: **Mgr. Hana Filipová, DiS.** (certifikovaná trenérka paměti 1. stupně)

8. dubna 2025 od 16 do 18 hod.

Tvořivé dílničky pro děti: Piliňáci aneb komu se nelení, tomu se zelení

Bližší se svátky jara! Mají být plné života, ptáčků a barev – hlavně zelené!



Na dílničkách si vyrobíme veselé plešaté panáčky z pilin, kterým, když se o ně budete hezky starat, naroste po pár dnech husté zelené hairo. A pokud je stihneme vyrobit rychle, odnesete si domů ještě legračního ptáčka.

Použité techniky: lepení tavnou pistolí, práce s akrylovými barvami a fixy, stříhání. S sebou: nůžky, pracovní tričko, pití, velcí jedlíci malou svačinku.

Pro děti od 8 do 12 let (max. 10 dětí)

Dílničku vede: **Helena Hamplová**

9. dubna 2025 od 17 do 19.30 hod.

Workshop: Drátované velikonoční dekorace

Připravte se na Velikonoce a vyrobte si velikonočního zajíčka, slepičku nebo zápich ve tvaru vajíčka. Anebo si vyzkoušejte ozdobit vlastní kraslice technikou drátované krajky.

Workshop je vhodný pro začátečníky i pokročilé, materiál je v ceně.

Kromě výuky drátování na vás čeká drobné občerstvení, příjemná tvůrčí atmosféra a báječná relaxace!

Workshop vede: **Barbora Šmídová**

Bližší informace a rezervace na www.bajasmidova.cz [sekce Workshopy pro veřejnost].

10. dubna 2025 od 17.30 do 19.30 hod.

Beseda: Afghánistán jinak

Adrenalinové vyprávění spisovatele Eduarda Krainera, který díky své profesi operativce poznal z paluby vojenského vrtulníku vyprahlé nížiny Afghánistánu, úrodná okolí řek a zasněžené štíty Hindúkuše.

Setkal se s místními lidmi, kteří mu pomohli pochopit tamní způsob myšlení, a tak mohla vzniknout jeho románová špionážní trilogie Operativec.

Eduard Krainer vyrostl na knihách Fredericka Forsytha, který je jeho vzorem.

16. dubna 2025 od 18.30 do 21.15 hod.

Seminář: Naše tělo

Jak se chováme ke svému tělu a jak se v něm cítíme, nám může o nás samotných hodně napovědět. Tělo se mění s časem, a i stárnutí je přirozený proces. Být v souladu je předpokladem našeho spokojeného života.

V semináři budou použity techniky arteterapie, vizualizace, meditace, hudby a pohybu. Nemusíte umět malovat, není důležitý výsledek, ale prožitek. Otevřená skupina – můžete se zúčastnit jednoho nebo více setkání.

Seminář vede: **Ing. Maria Půrová** ■

Jaké akce nás čekají?

Praha – Horní Počernice,
Ratibořická 1899**Velikonoční dílny**

Srdečně vás zveme na naše oblíbené **Velikonoční dílny**, které se uskuteční v **sobotu 12. dubna 2025**. Společně přivítáme jaro a užijeme si tvořivě odpoledne plné radosti, inspirace a velikonoční atmosféry. Nezapomeňte si přinést dobrou náladu a chuť tvořit – těšíme se na vás a na společné chvíle plné pohody, zábavy a radosti. Těšíme se na vás!

Čarodějnické nocování plné kouzel a dobrodružství!

Zveme všechny malé i velké čaroděje a čarodějky na nezapomenutelnou noc plnou magie a dobrodružství! **Čarodějnické nocování** se uskuteční **30. dubna 2025 od 18 do 9 hod.** Čeká na vás večer plný tajemných her a kouzelnických zkoušek. Společně si užijeme noční dobrodružství a ranní probuzení v kouzelné atmosféře. Přihlášení na akci najdete na našich webových stránkách: ddm-hp.cz

Hostina na Elišce

Pro všechny malé kuchtíky a dobrodruhy připravujeme další skvělou akci! **3. května 2025** se společně vydáme k rybníku Eliška, kde si vyzkoušíme vaření v kotlíku pod širým nebem. Bude to jedinečná příležitost naučit se přípravu jídla v přírodě a užít si společné chvíle u ohně.

Atletický vícebój

Zveme všechny sportovní nadšence na **atletický vícebój**, který proběhne **17. května 2025**. Přijďte si změřit síly v různých atletických disciplínách a užijte si den plný sportu a zábavy. Těšíme se na vaši účast!

Turisták

Vydejte se s námi na turistický výlet! V neděli **27. dubna 2025** se společně vydáme na Medník, jedno z nejkrásnějších přírodních míst v Posázaví. Čeká na nás

překrásná příroda, uvolněná atmosféra a dobrodružství na každém kroku. Pokud máte rádi turistiku a chcete si užít skvělý den v přírodě, tak Turisták je skvělá volba!

Chat and Chill Camp: Letní příměstský tábor s angličtinou

Přihlaste své děti na **Chat and Chill Camp** (14.–18. 7. 2025, 28. 7. – 1. 8. 2025), kde se hravou formou zlepší v angličtině a užijí si spoustu zábavy! Každý den budou angličtinu aktivně používat v reálných situacích, což jim pomůže získat jistotu v mluvení. Čekají je také hry, kreativní aktivity a nové přátelství v bezpečném a přátelském prostředí. Tábor je určen pro děti 9–12 let a kapacita je omezená, tak neváhejte!

Letní animační studio

Zajímá tě, jak vznikají animované filmy? Přijď si to vyzkoušet na náš **letní příměstský animační tábor od 11. 8 do 15. 8. 2025!**

Akce pro rodinu

Mumraj

Rodinné a komunitní centrum
Mezileší 2058/6, Praha 9 - Horní Počernice
www.domumraje.cz

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ PRO RADOST SENIORŮM

28. 3. – 11. 4.

Materiál se vydává do 4. 4. Hotové výrobky přineste do 11. 4.

SEMINÁŘ – Psychická odolnost

8. 4. od 18.30 do 21 hod.

Toužíte po větší odolnosti vůči náročným situacím a lidem? Přijďte si na seminář pro konkrétní nástroje a strategie, které vám posílí vaši psychickou odolnost.

Lektorka: Hana Salačová Svobodová

Dotovaná cena: 200 Kč

PRVNÍ POMOC U DĚTÍ

9. 4. od 9.30 do 11.30 hod.

Jak řešit nejčastější úrazy u dětí? Jak ošetřit a poskytnout první pomoc vašim dětem? To vám v praxi ukáže záchranářka Petra. Po programu volná herna.

Lektorka: Petra Havlová

Cena: 200 Kč/rodina (s registrací)

KERAMICKÝ PODVEČER – Květiny

15. 4. od 18 do 19.30 hod.

Přijďte se odreagovat na oblíbené rodinné keramické tvoření nebo si kupte hlínu a tvořte doma. Pak přineste výrobek vypálit.

Lektorka: Lada Husová

Cena: 350 Kč (barva + výpal)

RODINA V HERNĚ – Rozvíjíme děti hrou

16. 4. od 9.30 do 11.30 hod.

Jak rozvíjet u dětí jemnou a hrubou motoriku, fantazii, kreativitu a logické myšlení pomocí zábavných aktivit na téma Velikonoce. Po programu volná herna.

Lektorka: Růženka Holcmanová

Cena: 100 Kč/rodina (bez registrace)

KÁVA S KOORDINÁTKOU DOBROVOLNÍKŮ

25. 4. od 15 do 16.30 hod.

Přijďte na setkání, kde se dozvíte o podstatě dobrovolnictví a způsobech, jak se můžete zapojit. **Vstupné zdarma.**

Nahlaste se Simče:

simona.doubravska@domumraje.cz

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Výtvarný příměstský tábor

14.–21. 7. (pro děti 7–12 let)

Lektorka: Maria Půrová

Cena: 3 500 Kč (v ceně celodenní strava)

Letní příměstská školička I.

21.–28. 7. (pro děti 7–12 let)

Lektorka: Klára Tománková

Cena: 3 500 Kč (v ceně celodenní strava)

PODPŮRNÉ SKUPINY

Nebuďte na své starosti sami, přijďte s nimi k nám.

Skupina pro rodiče náročných dětí
2., 16. a 30. 4. od 16 do 17.30 hod.

Skupina pro psychickou podporu maminek
9. a 23. 4. od 16 do 17.30 hod.

Setkávání maminek s dětmi od 1 r.

7. 4. od 15 do 16.30 hod. (NOVÁ)

Setkávání maminek s miminky do 1 r.

14. a 28. 4. od 14.30 do 16 hod.

Zdravé vztahy

14. a 28. 4. od 18 do 19.30 hod. (NOVÁ)

Ceny: od 100 Kč (hlídání dětí v ceně)

PORADNA PRO RODINU

Pomůžeme vám získat potřebné informace či vyřešit aktuální situaci.

Naši poradci: psycholožka, koučka, dula, účetní, personalistka, poradkyně pro sociální dávky, výživová poradkyně.

Dotovaná cena: 200 Kč/hod. (pro těhotné, rodiče nezletilého dítěte a seniory 65+)

BAZAR V MUMRAJI – VÝZVA

Máte doma věci, které již nechcete? Přineste je k nám (obuv, oblečení, hračky, knížky, sportovní potřeby...). Svou družou šanci dostanou na **Bazaru 16. 5.**

PŘÍJEM: po–pá 8–13 hod.,

út + čt 15–18 hod.

Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20
Tel.: 281 860 130, E-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz
www.chvalskyzamek.cz

Na zámku se rozdávala ocenění

V posledním únorovém týdnu se na zámku sjeli vítězové výtvarné soutěže „Můj pohádkový příběh 2024“, kterou vyhlásil Chvalský zámek u příležitosti aktuální výstavy Fimfárum Jana Wericha. Jak už jsme napsali v minulém čísle, do soutěže se nám sešlo celkem 333 obrázků, ze kterých porota vybrala 21 oceněných prací v pěti kategoriích.

Vítězové se sjeli z celé republiky, aby si převzali diplom a dárkovou tašku plnou odměn, které poskytly Výtvarné potřeby Artikon, velkoobchod s hračkami Lamps, a. s., a Chvalský zámek. Ti nejbližší

přijeli až z Města Albrechtice (Moravskoslezský kraj) či z Jiříkova (severní Čechy) Začátek programu nám zpestřilo houslové trio z naší Základní umělecké školy v Horních Počernicích pod vedením Kristiána Vacka. Po ukončení předávání odměn se většina účastníků ještě dlouho zdržela, aby si prohlédla své vystavené práce i práce ostatních účastníků.

Výstavu vítězných prací je možné zhlédnout v prvním patře Chvalského zámku, kde krásně doplňuje zámeckou výstavu Fimfárum Jana Wericha, a to až do 5. června 2025.



CHVALSKÝ ZÁMEK DUBEN

VÝSTAVY

6. 2. – 31. 8. 2025

FIMFÁRUM Jana Wericha a Pohádková herna

Výstava u příležitosti výročí 120 let od narození jedné z nejnámennějších postav kultury 20. století

Jeden z nejčastějších titulů únorových zpravodajství byl věnován kulatému výročí narození charismatické ikony české kulturní scény minulého století, Jana Wericha (6. 2. 1905, Praha – 31. 10. 1980, Praha).

Chvalský zámek se věnuje této události výstavou, kterou si užijí jak dospělí návštěvníci, tak rodiny s dětmi. Výstavní zámecká prostora prvního patra představuje originální ilustrace Jiřího Trnky, původní loutky a loutkové scény ze zfilmované podoby Fimfára z archivů Aurela Klimta či manželů Vandasových a jejich produkční společnosti Maurfilm, výstavu doprovází unikátní dobové fotografie Jana Wericha, které

jsme použili se souhlasem Václava Chocholy.

Již tradiční dětská herna je tentokrát laděna do kulis příběhů z Werichova Fimfára a v zámeckém kinosále zhlédnete první ze zfilmované série pohádek Fimfárum Jana Wericha z roku 2002.

Na výstavu máme krásné ohlasy. V českých médiích byla naše výstava zmíněna v reportáži v živém vstupu v pořadu Dobrém ránu České televize přímo v den výročí narození Jana Wericha, na Děčku ČT v dětském zpravodajství a v reportáži kulturních tipů Tamtamu nebo v kulturním magazínu Mozaika Českého rozhlasu. Jsme rádi, že se naší výstavě dostává tolik pozornosti – a je to také skvělá vizitka úrovně našich výstavních projektů! Přijďte se přesvědčit sami.

K výstavě jsme pro vás připravili jarní doprovodný program, který se vždy svým způsobem dotýká pohá-



DOPROVODNÝ PROGRAM K VÝSTAVĚ

FIMFÁRUM JANA WERICHA A POHÁDKOVÁ DÍLNA

neděle / 16. 3. / 15.00 hod.

FIMFÁRUM

loutkové představení divadelního spolku Damúza a Tomáše Podrazilia Chvalský zámek / Vstupné: 150 Kč

sobota / 29. 3. / 14.00–17.00 hod.

ANIMAČNÍ LOUTKOVÝ WORKSHOP PRO DĚTI
v Kočárově Chvalského zámku / Vstupné: 80 Kč

sobota / 12. 4. / 14.00–17.00 hod.

VELIKONOČNÍ TVOŘIVÁ DÍLNA

v Kočárově Chvalského zámku / Vstupné: 90 Kč

středa / 21. 5. / 19.30 hod.

KONCERT VLADIMÍRA MERTY

na Chvalském zámku / Vstupné: 250 Kč

středa / 15. 6. / 14.00–17.00 hod.

BÁL PRINCŮ A PRINCEZEN

na nádvoří Chvalského zámku
Vstupné: základní/ 170 Kč, rodinné/400 Kč

BŘEZEN

DUBEN

KVĚTEN

ČERVEN

V RÁMCI TVOŘIVÝCH DÍLEN JE PRO VÁS
OTEVŘENA ZÁMECKÁ KAVÁRNA.

dek z knihy Fimfárum. Program přikládáme na stránky Zpravodaje a těšíme se na vaši návštěvu.

PRODEJNÍ GALERIE

Výstava Pražská kola

4. 4. – 3. 5.

Klub historických vozidel Horní Počernice, Veteran Bicycle Club Zbraslav, Český klub velocipedistů 1880

Před 145 lety bylo v Praze na Smíchově postaveno vysoké kolo. První v celé monarchii. Praha se stala domácí líhni jedinečného vynálezu 19. století, za nějž vděčíme továrníkovi Janu Kohoutovi. Zatímco parní stroj, telefon, telegraf, psací stroj a další souputníci kola skončili v muzeích, jízdní kolo opanovalo svět.



AKCE:

sobota 12. 4. 2025 od 14 do 17 hod.

Velikonoční tvořivá dílna z pohádkového světa Fimfára

Již druhým rokem pro vás připravujeme Velikonoční dílnu v Kočárovně Chvalské-



ho zámku, tentokrát navážeme na fimfárovskou pohádku „Tři sestry a jeden prsten“, ve které se sestry vydaly s kraslicemi na trh. Na tvořivé dílně u nás si děti budou moci vyrobit tradiční jarní dekorace, namalovat vajíčka či nazdobit velikonoční perníčky.

Výtvarnou dílnou vás provede zkušená lektorka Emilie Krajňáková ze ZŠ Stoliňská. *Vstupné: 90 Kč*

Ohnivka

Ohnivka jarní, dubnová zvědavě běhá po zámeckých chodbách a pro děti si připravila nový plamínek s otázkou. Na vylosovaného malého návštěvníka čeká odměna v podobě malého dárečku.

CHYSTÁME NA KVĚTEN:

21. 5. 2025 od 19.30 hod. –
sál Chvalského zámku

Koncert Vladimíra Mertvy

Jedním z tvůrců hudebního doprovodu filmové podoby Fimfára Jana Wericha byl i Vladimír Merta, ikona a bard české písňové tvorby. Jeho nezaměnitelný hlas, hra na kytaru či



harmoniku a nádherné písně zazní koncem května v sále Chvalského zámku.

Vstupné: 250 Kč (rezervace nutná)

CHVALSKÁ STODOLA V DUBNU 2025

3., 10., 17. 4. 2025 od 19 hod.

Taneční kurzy Artimo

Čekají nás poslední hodiny tanečního kurzu pro dospělé pod vedením taneční školy Artimo. Plesová sezóna končí, sezóna zahradních slavností začíná. Přijeme vás na parketě hodně elegance a úspěšných tanečních figur.

Více na www.artimo.cz.



Pondělí 28. 4. od 19 hod.

Stodolohraní

Hornopočernický ZUŠ HOPOBand a jejich hosté BIG BAND ZUŠ ŘÍČANY pro vás chystají večer plný skvělé hudby a společenského setkání. *Vstupné: 100 Kč*

Událost hornopočernického jara – Čarodějnice na Chvalské tvrzi 2025

středa 30. 4. 2025 od 15 do 22 hod.

Letošní rozloučení se zimou a přivítání jara proběhne jako obvykle na Chvalské tvrzi. Užijete si skvělý hudební program, stánky vám nabídnou bohaté pohoštění a pro naše nejmenší bude připravena spousta zábavných aktivit.

Odpoledne bude patřit vystoupení místních zájmových kroužků a sdružení, v podvečer pak zvolíme nejkrásnější čarodějnicí či čarodějníka. Podvečerní koncerty jsou vyhrazeny kapelám, které jsou spjaty s Horními Počernicemi. Vystoupí kapela počernické ZUŠ **Výstřední ROCK**, po ní bude následovat multizánrová kapela **ShizzleOrchestra**, někdy označovaná za alternativní, jindy za rapový hip-hopový band. Hlavní hvězdou večera je skvělý **Janek Ledecký a jeho kapela**, s jejichž písněmi, starými i novými hudebními hity, si užijete tu pravou jarní atmosféru.

Děkujeme všem našim sponzorům za podporu a těšíme se na všechny návštěvníky. **Pozor – start letošních Čarodějnic je v 15 hodin!**

Vstupné: 100 Kč

**ČARODĚJNICE
NA CHVALSKÉ TVRZI 2025**

Divadlo Horní Počernice

Právě hrajeme

DUBEN

úterý 1. dubna od 14 hod.

KINO

Moře na dvoře

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Hrají: Ondřej Vetchý, Jiří Langmajer, Linda Rybová, Sara Sandeva a další.

Laskavý a příjemný film od tvůrců filmového hitu Ženy v běhu nebo Srdce na dlaních.

úterý 1. dubna od 19.30 hod.

KINO

Konkláve

FILMOVÝ KLUB

Režie: Edward Berger

Hrají: Ralph Fiennes, Stanley Tucci, John Lithgow, Isabella Rossellini a další.

Dynamická filmová podívaná s efektní hudbou, střihem a skvělými hereckými výkony, která je ověřená řadou filmových cen. Jen těžko si představit, že by šlo film o volbě nového papeže natočit zábavněji.

středa 2. dubna od 18 hod.

VERNISÁŽ

Mezihra

Vernisáž výstavy obrazů Adély Protivové a Moniky Krejčové. Vstup na vernisáž je zdarma a není potřeba pozvánka.

čtvrtek 3. dubna od 19.30 hod.

Dermot Canavan

DIVADLO

Třetí prst na levé ruce

Agentura divadelní fantazie

Režie: Martin Vokoun, Adéla Šotolová

Hrají: Iva Pazderková, Martina Randová

Neobyčejný příběh obyčejné irské rodiny. Dvě sestry, které si bývaly velmi blízké, se dnes už téměř nevidají. Nečekaná událost je však jednoho dne znovu svede dohromady. S notnou dávkou odvahy, lásky i svérázného humoru se ve vzpomínkách vydávají do dob svého dětství a dospívání, aby si k sobě znovu našly cestu.



pátek 4. dubna od 19 hod.

KINO

Královský balet: Labutí jezero

Záznam jednoho z nejnáměšších baletních představení z prestižního londýnského divadla Royal Opera House.

Dětem, studentům a seniorům poskytuje me slevu ze vstupného.

neděle 6. dubna od 15 hod.

DIVADLO

Eva Bartoňová

Šahrazád

DS Právě začínáme

Režie: Eva Bartoňová

Výpravná činoherní pohádka, která přináší na divadelní prkna nejen kouzlo Orientu, ale i vtip a poučení.

pondělí 7. dubna od 17.30 hod.

Koncert pěveckých sborů Malíček a Minimalíček (*)

KONCERT

Koncert pěveckých sborů ZUŠ Ratibořická pod vedením sbormistryně Šárky Mistrové.

úterý 8. dubna od 19.30 hod.

KINO

Jak se nám to mohlo stát!?

Hrají: Miroslav Donutil, Boleslav Polívka, Jiřka Čvančarová, Eva Leinweberová, Simona Lewandowska a další.

Po pětadvaceti letech od legendárních Pelíšků konečně znovu v kinech rozehrají Miroslav Donutil a Bolek Polívka pořádnou komedii.

středa 9. dubna od 19.30 hod.

RECITÁL

Jak to vidím já

Recitál herečky Kláry Trojanové je doplněn o povídání s jejím synem, novinářem Františkem Trojanem. Herečka se v posledním čase věnuje zpěvu a svým recitálům. V jejím repertoáru najdeme zpravidla takové písně, které se jí dotýkají a které ji provázejí životem. Během večera zazní například písně Hany Hegerové, Zuzany Navarové, Francise Cabrela, Edith Piaf a dalších.

čtvrtek 10. dubna od 19.30 hod.

KINO

Racek

Přímý přenos z Dejvického divadla.

neděle 13. dubna od 15 hod.

Počernické kuře

Tradiční přivítání jara v aleji v Jeřické plně her a soutěží pro děti. Výtěžek akce je věnován nadaci Pomozte dětem. Startovné 50 Kč.

neděle 13. dubna od 18 hod.

KONCERT

Jarní koncert Dechového orchestru (*)

Tradiční vystoupení Dechového orchestru pod vedením Lucie Rapčákové.

úterý 15. dubna od 19.30 hod.

KINO

Moře na dvoře

Hrají: Ondřej Vetchý, Linda Rybová, Jiří Langmajer

Z moře času se najednou může stát pouhá louže, ale potom je třeba využít každou kapku.

středa 16. dubna od 19.30 hod.

John Pielmeier

DIVADLO

Agnus Dei

3D company

Režie: Martin Vokoun

Hrají: Vilma Cibulková, Karolína Půčková, Eliška Nejedlá.

Mistrně napsaná detektivka s prvky psychologického thrilleru.

K případu je povolána psychologička



Martha Livingstoneová, aby rozhodla, zda je mentálně retardovaná Agnes svéprávná a je možné ji postavit před soud. Do boje za Agnes a její čistotu a nevinost se vrhá Miriam Ruth – představená kláštera. Ta má však vlastní tajemství z minulosti, která úzkostlivě skrývá před světem.

čtvrtek 17. dubna od 19.30 hod.

KINO

Vyšehrad Dvje

Hrají: Jakub Štáfek, Šárka Krausová, Jakub Prachař, Lukáš Vaculík, Ondřej Pavelka, Miroslav Hanuš, Jaroslav Plesl, Jiří Ployhar. Zní to možná neuvěřitelně, ale Lavi v pokračování Vyšehradu znovu dostává šanci. A tentokrát dokonce v podobě zahraničního angažmá!

úterý 22. dubna od 19.30 hod.

KINO

Amatér

Rami Malek jako hluboce introvertní luš-

titel CIA, který je řízením osudu donucen vzít věci do vlastních rukou a pomstít smrt manželky.

středa 23. dubna od 19.30 hod.

Shirley Valentine

DIVADLO

Přeložené představení z ledna 2025.

čtvrtek 24. dubna od 19.30 hod.

Robert Bellan

DIVADLO

Normální debil 2

Kulturní portál.cz

Režie: Robert Bellan

Hrají: Zbigniew Kalina, Lenka Zbranková, Petr Jablonský, David Suhařípa.

Volně pokračování originální retro komedie, jejímž základem jsou příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu.

pátek 25. dubna od 19 hod.

KINO

Královský balet: Romeo a Julie

Snad nejznámější milostný příběh všech dob jako baletní inscenace.

Záznam z prestižního londýnského divadla Royal Opera House.

Dětem, studentům a seniorům poskytuji-me slevu ze vstupného.

neděle 27. dubna od 19.30 hod.

Colin Higgins

DIVADLO

Harold a Maude

PREMIÉRA

DS Právě začínáme

Režie: Klára Šimicová

Hrají: Jana Sůvová, Šimon Šimice, Jana Keilová, Jan Hrudka, Eva Bartoňová, Roman Chlup, Jan Šimice a další.

Citem a humorem nabitý příběh podivuhodného láskyplného vztahu osmnáctiletého mladíka Harolda a osmdesátileté Maude.

úterý 29. dubna od 19.30 hod.

KINO

Vyšehrad Dvje (viz 17. 4.)

KVĚTEN

úterý 6. května od 14 hod.

KINO

Jak se nám to mohlo stát!?

PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY

Po pětadvaceti letech od legendárních Pelíšků konečně znovu v kinech rozehrají Miroslav Donutil a Bolek Polívka pořádnou komedii.

úterý 6. května od 19.30 hod.

KINO

FILMOVÝ KLUB

Konkrétní titul najdete na webu divadla v průběhu dubna.

pátek 16. května od 19 hod.

KINO

Královská opera: Turandot

Pucciniho strhující opera chladné princezny a jejího tajemného nápadníka.

Záznam představení z prestižní londýnské scény Royal Opera House.

Dětem, studentům a seniorům poskytuji-me slevu ze vstupného.

pátek 16. května od 21 hod.

DIVADLO

Ondřej Sekora, Jiří Malát

v přírodě

Ferda Mravenec

DS Počerničci

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová a Eliška Králová.

Kdo by neznal veselého chlapíka s červenou puntíkovanou mašlí kolem krku, který se ničeho nezalekne? Naše pohádka vypráví o tom, jak se Ferda seznámil s broukem Pytlíkem a jak se ztratil z mraveniště. Byla z toho spousta patálií, ale také legrace a nakonec všechno dobře dopadne.

sobota 17. května

od 17 a od 21 hod.

DIVADLO

v přírodě

Ferda Mravenec (viz 16. 5.)

neděle 18. května od 17 hod.

DIVADLO

v přírodě

Ferda Mravenec (viz 16. 5.)

středa 21. května od 19.30 hod.

Norm Foster

DIVADLO

Sex na vlnách

VIP Art Company

Režie: Roman Štolpa

Hrají: Kristýna Frejová, Ivana Korolová nebo Michaela Tomešová, Pavel Nečas nebo Roman Štolpa, David Suhařípa a Radek Zima.

Šest komediálních příběhů odehrávajících se během jednoho večera v jednom menším městě.

Manželskému páru je nabídnuto pět tisíc dolarů za sex v přímém rozhlasovém přenosu, ale ve studiu to tak úplně neklapne. Žena navštíví bývalého partne-



ra. Dva lupiči prožijí šok. Stárnoucí rocková hvězda je konfrontována se svou vášnivou fanynkou. Majitel striptýzového podniku zjišťuje, jak je těžké propustit neschopnou striptérku. Žena opouští svého manžela, ale nejdříve zavolá stěhováky. Osudy jednotlivých postav se čím dál víc prolínají...

Představení z repertoáru divadla Kalich.

pátek 23. května od 21 hod.

DIVADLO

M. Macourek, H. Franková,

v přírodě

V. Vorlíček, J. Ondra

Saxana – dívka na koštěti

DS Počerničci

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová a Eliška Králová.

Pohádka o mladé čarodějnici, která se díky zaklínací formulí dostane z Říše kouzel do světa lidí. Způsobí pár karambolů a spoustu zmatku, ale nakonec vše napraví, zamiluje se do spolužáka Honzy a začne žít život obyčejné holky, který jí sedí mnohem lépe než kouzla a čary.

sobota 24. května

od 17 a od 21 hod.

DIVADLO

v přírodě

Saxana – dívka na koštěti (viz 23. 5.)

neděle 25. května od 17 hod.

DIVADLO

v přírodě

Saxana – dívka na koštěti (viz 23. 5.)

čtvrtek 29. května od 21 hod.

DIVADLO

Eva Bartoňová a Roman Chlup

v přírodě

Černá ovce

DS Právě začínáme

Režie: Roman Chlup

Ospalé italské městečko má svého horlivého faráře a také polorozpadlý kostelík, na jehož údržbu je potřeba spousta peněz. Ty ovšem nejsou, a tak se na cestě za jejich opatřením musí usedlý a opatrný kněz poprvé v životě vydat do Neapole. Zvládne čelit nástrahám velkoměsta? Co všechno ho v tomhle krásném, ale nebezpečném městě čeká...

pátek 30. května od 17 hod.

KONCERT

Festival studentských orchestrů

„Hudební odpoledne 2025“ (*)

Festival studentských orchestrů pořádá ZUŠ Ratibořická.

pátek 30. května od 21 hod.

DIVADLO

Černá ovce (viz 29. 5.)

v přírodě

sobota 31. května od 21 hod.

DIVADLO

Černá ovce (viz 29. 5.)

v přírodě

Příběh Samanty

Samantě z Českolipska byl teprve rok a půl, když si maminka Žaneta všimla, že je dcerka často nemocná. Lékaři potom zjistili, že příčinou je vzácná forma leukémie, kterou bylo možné vyléčit pouze transplantací zdravé kostní dřeně. V celosvětových registrech byl jediný vhodný dárce. Po náročné přípravě chemoterapií od něj malá Samulka v dubnu 2019 obdržela novou kostní dřeň.

Bohužel, jen po čtyřech měsících se nemoc vrátila. Dívku čekala další náročná léčba, ale především bylo nutné najít dalšího vhodného dárce. Rozjela se vlna náborů, kterých se účastnil i Nábor hrdinů. A dárce se opravdu jako zázrakem podařilo najít! Samulka je díky němu už šest let zdravá a šťastná.

Transplantace kostní dřeně je pro mnoho pacientů jedinou nadějí na záchranu života. Bohužel každý čtvrtý nemocný svého dárce s potřebnou genetickou shodou v registru nenajde. Pojďme to společně změnit!

Pro vstup do Českého národního registru dárce dřeně stačí na místě vyplnit dotazník a udělat si bezbolestný stěr z úst. Do registru se mohou zapsat zdraví lidé ve věku 18–35 let. Pár minut vašeho času

může jednou někomu zachránit život. Proto vás srdečně zveme na nábor do registru dárce kostní dřeně, který se bude

konat v Divadelní kavárně v Horních Počernicích dne 7. 4. 2025 od 15 do 18 hod. Staňte se i vy nadějí na život!

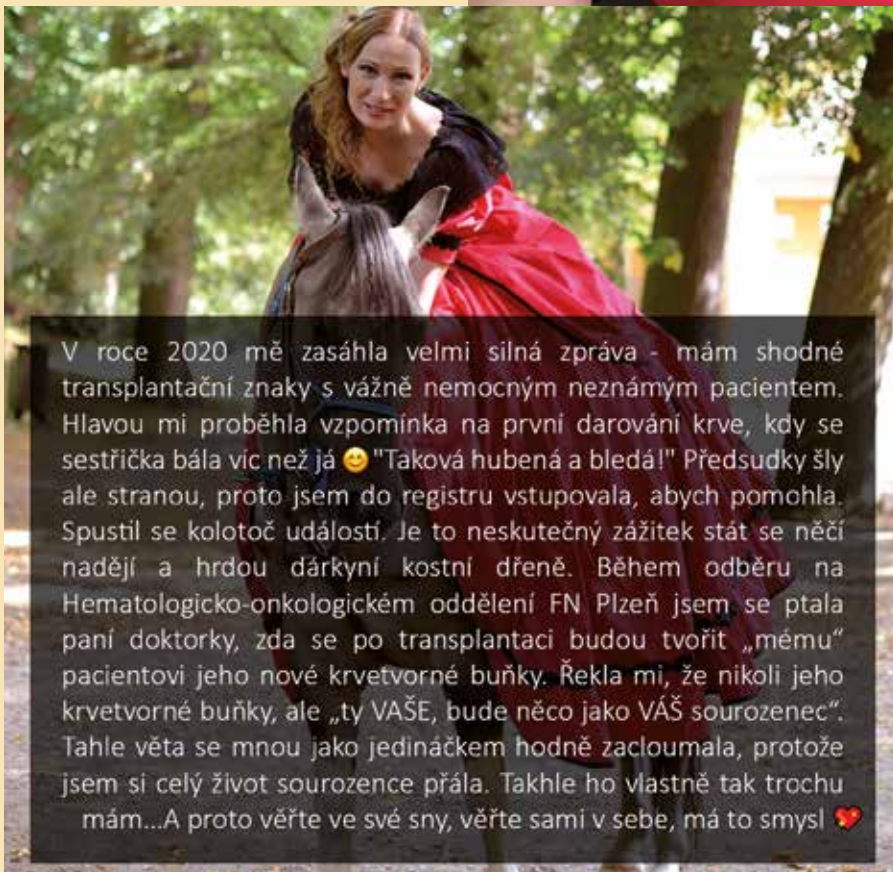
Monika Bartoňová ■
koordinátorka náboru

Český národní registr dárce dřeně
NÁBOR HRDINŮ, z. s.



"Pamatuju si to, jako by to bylo dnes, když jsem přišla na první hematologické vyšetření do FNOL. Pan doktor mě seznámil s možnými diagnózami a zaznělo i spojení transplantace kostní dřeně. Tehdy jsem se usmála, že tohle určitě není můj případ. Kdybych věděla, jak moc se pletu. O rok později jsem ležela na transplantační jednotce a modlila se, ať všechno dobře dopadne. Od mého dárce z Německa jsem dostala druhou šanci na život. Víím o něm málo. Zním jen jeho datum narození a krevní skupinu, ale jedno víím jistě: Je to člověk, který má velké srdce! Je to můj anděl, úplně cizímu člověku zachránil život. Do konce mého života mu budu vděčná."

Monika Fridrišková



V roce 2020 mě zasáhla velmi silná zpráva - mám shodné transplantační znaky s vážně nemocným neznámým pacientem. Hlavou mi proběhla vzpomínka na první darování krve, kdy se sestřička bála víc než já 😊 "Taková hubená a bledá!" Předsudky šly ale stranou, proto jsem do registru vstupovala, abych pomohla. Spustil se kolotoč událostí. Je to neskutečný zážitek stát se něčí nadějí a hrdou dárkyní kostní dřeně. Během odběru na Hematologicko-onkologickém oddělení FN Plzeň jsem se ptala paní doktorky, zda se po transplantaci budou tvořit „mému“ pacientovi jeho nové krvetvorné buňky. Řekla mi, že nikoli jeho krvetvorné buňky, ale „ty VAŠE, bude něco jako VÁŠ sourozenec“. Tahle věta se mnou jako jedináčkem hodně zacloumala, protože jsem si celý život sourozence přála. Takhle ho vlastně tak trochu mám...A proto věřte ve své sny, věřte sami v sebe, má to smysl ❤️



NADĚJE NA ŽIVOT:

Proč je důležité rozšířit registr dárců kostní dřeně?

Každý rok se v České republice i ve světě najdou pacienti, pro které je transplantace kostní dřeně jedinou nadějí na záchranu života. Každý čtvrtý nemocný však svého dárce nenajde. O významu registru dárců kostní dřeně, průběhu dárčovství i nejčastějších mýtech kolem něj jsme si povídali s Monikou Bartoňovou, koordinátorkou náborové organizace Nábor hrdinů, z. s., která se věnuje rozšiřování databáze potenciálních dárců a osvětě v této oblasti.

Jaká je aktuální situace v registru dárců kostní dřeně? Kolik dárců je v něm nyní registrováno a kolik je potřeba, aby byl pokryt maximální počet pacientů?

V ČNRDD je ke dni 28. 2. 2025 registrováno 134 290 dárců. Ve světě je to 42 096 623 dárců. V registru bychom potřebovali nejméně ještě jednou tolik lidí, abychom pokryli základní potřeby pacientů.

Jak často se stává, že pacient nenajde vhodného dárce? Jaká jsou kritéria genetické shody a jaké jsou šance na nalezení kompatibilního dárce?

Každý čtvrtý pacient bohužel nenajde vhodného dárce. Z tohoto důvodu je stále potřeba navýšovat počet potenciálních dárců v registru. Hledáme v deseti sekvencích HLA znaků a pro pacienta je nejlepší, když se najde dárce se 100% shodou v této části genetiky. 75 % dárců kostní dřeně není příbuzných s pacien-

tem, jedná se o dobrovolné dárce.

Jaký je pro vás nejdojemnější příběh dárce, který se vám vryl do paměti?

Registr píše nespočet příběhů a každý z nich je svým způsobem dojemný a emotivní. Zajímavý je například příběh Petra, který do registru vstoupil, když jeho žena onemocněla leukémií. Po čtyřech letech od vstupu do registru Petrovi zazvonil telefon, že se našla shoda s pacientem a zda je ochotný darovat svou kostní dřeň. Petr neváhal a stal se tak našim tisícím dárce.

Jaký je zájem o registraci nových dárců? Sledujete nárůst počtu lidí, kteří se zapisují, nebo je potřeba o dárčovství více informovat?

Snažíme se zvýšit povědomí o registru mezi mladými lidmi a tím zvýšit i zájem o registraci. Jezdíme přednášet na střední a vysoké školy, do firem. Ale také nás můžete najít i na různých festivalech a dalších náborových akcích ve městech, kde se můžou zájemci rovnou registrovat anebo se informovat, co registrace obnáší.

Existují nějaké nejčastější obavy, kvůli kterým se lidé nechťejí zapsat do registru? Dříve to byl strach z bolesti, ale pokud se nepletu, tak již dnes odběr kostní dřeně není bolestivý.

Myslím si, že obava z bolestivosti je stále ta nejaktuálnější, ale opravdu není potřeba se odběru obávat. Jsou dvě možnosti, kterými lze odběr provést – buď je to odběr z lopaty kosti kyčelní, který probíhá pod celkovou narkózou, nebo odběr přes separátor, což je podobné jako odběr plazmy.

Jaké jsou největší mýty a nepravdy, které o dárčovství kolují?

Za největší mýtus určitě považuji tvrzení, že darování kostní dřeně bolí. Darování kostní dřeně není bolestivé – určitě ne pro dárce, jelikož odběr probíhá pod narkózou nebo přes již zmiňovaný separátor.

Plánujete v budoucnu další nábor v různých lokalitách? Kam se mohou lidé obrátit, pokud se nemohou zúčastnit tohoto konkrétního náboru, ale chtějí se registrovat?

Ano, určitě. Nábor probíhá průběžně ve městech po celé ČR. Pokud se ně-

kdo nemůže zúčastnit této náborové akce, ale chtěl by se do registru zapsat, může se podívat na naše webové stránky www.naborhrdinu.cz nebo přímo na webu registru kostnidren.cz a vyhledat nejbližší registrační centrum či nějakou náborovou akci v okolí.

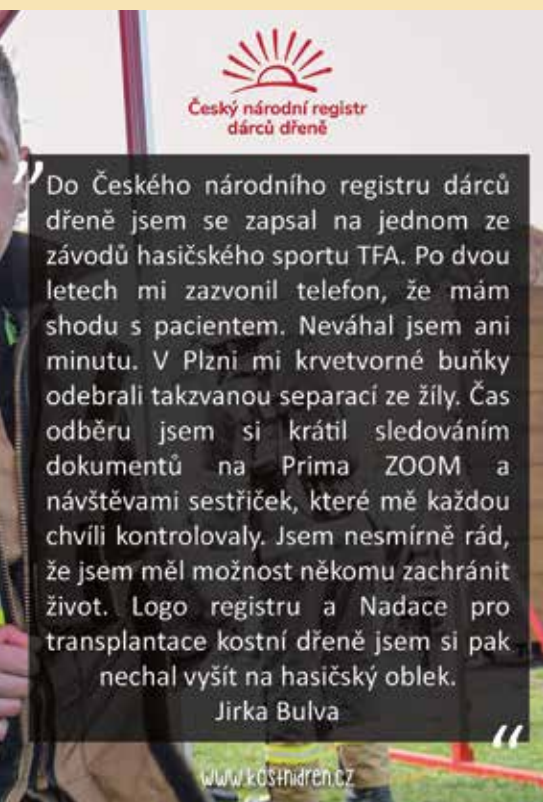
Jsou určité oblasti, kde je dárců výrazně méně? Kde jich je naopak na počet obyvatel nejvíce?

Český národní registr působí po celé ČR, proto se snažíme hledět na celkový počet zaregistrovaných. Za loňský rok to bylo přes 10 000 registrovaných dárců.

V kolika letech je člověk z registru vymazán?

Pokud se do registru zapíšete, setrváváte v něm až do svých 60 let. Pokud se však během té doby rozhodnete, že už v registru být nechcete nebo nemůžete, stačí nás kontaktovat e-mailem a my vás z registru odhlásíme.

Lenka Bartáková ■
redaktorka



Český národní registr
dárců dřeně

Do Českého národního registru dárců dřeně jsem se zapsal na jednom ze závodů hasičského sportu TFA. Po dvou letech mi zazvonil telefon, že mám shodu s pacientem. Neváhal jsem ani minutu. V Plzni mi krvetvorné buňky odebrali takzvanou separací ze žíly. Čas odběru jsem si krátěl sledováním dokumentů na Prima ZOOM a návštěvami sestřiček, které mě každou chvíli kontrolovaly. Jsem nesmírně rád, že jsem měl možnost někomu zachránit život. Logo registru a Nadace pro transplantaci kostní dřeně jsem si pak nechal vyšívat na hasičský oblek.

Jirka Bulva

www.kostnidren.cz

NOVÉ ALZHEIMER CENTRUM VE CHVALECH: Rozšíření péče o pacienty s neurodegenerativními onemocněními

Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly plánuje významné rozšíření své kapacity o specializované Alzheimer centrum. Toto zařízení poskytne dlouhodobou péči pacientům s neurodegenerativními onemocněními, kteří vyžadují komplexní podporu a odborný přístup. O výstavbě nového pavilonu, plánech na jeho financování a specifikách péče jsme hovořili s MUDr. Ing. Petrem Fialou.

Co vás vedlo k rozhodnutí rozšířit kapacitu právě o Alzheimer centrum?

Je to dlouhodobý záměr naší práce v areálu ve Chvalech. Propojuje se zde zdravotnická a sociální péče ve více oblastech.

Jak dlouho trvala příprava projektu nového pavilonu?

Myšlenka samotná vznikla už na počátku 90. let. K její realizaci nyní přispělo to, že naše lůžková rehabilitace dostala výpověď z domova Bethesda. V novém pavilonu tak plánujeme jedno oddělení věnovat rehabilitaci a druhé specializované péči o pacienty s tímto onemocněním. Mimořádně dlouhé však bylo stavební řízení, trvalo několik let.

Jaký je aktuální harmonogram výstavby? Kdy by měl být nový pavilon dokončen a uveden do provozu?

Podle současného stavu příprav by mohla být stavba dokončena zhruba za dva roky.

Bude nový pavilon financován pouze z vlastních zdrojů, nebo se na financování podílí i město či stát?

Vyskytla se možnost částečného financování z evropských zdrojů a jednání stále probíhají. Další část budeme muset pokrýt úvěrem. Byli bychom samozřejmě rádi, kdyby stáť i město této oblasti věnovaly větší hmatatelnou pozornost a nesoustředily se jen na velké nemocnice, kde často dochází k neefektivnímu nakládání s financemi.

Předpokládáte v budoucnu další rozšiřování kapacity LRS Chvaly, nebo je nový pavilon již maximem možného?

Areál má ještě značnou a dosud nevyužitou kapacitu. Rádi bychom ji v budoucnu plně využili. Další výstavba má ovšem kromě příznivců i své neodbytné odpůrce, proto hledáme i jiné lokality, kde by bylo možné tyto tolik potřebné služby rozvíjet.

Jaká je v současnosti poptávka po specializované péči pro pacienty s Alzheimerovou chorobou v rámci LRS Chvaly?

Poptávka je taková, že už dnes by mohlo být oddělení naplněné až po střechu. Počet obyvatel s tímto onemocněním raketově stoupá, zatímco výstavba po-

dobných zařízení je zdoluhavá a náročná.

Počítáte v novém pavilonu s nějakými speciálními službami pro klienty?

Velkou výhodou je, že nový pavilon bude součástí rehabilitačního oddělení, kde jsou 24 hodin k dispozici lékaři a rehabilitační pracovníci. Máme také parkovou úpravu, která přímo vybízí k procházkám a posezení v zeleni. To v podobných zařízeních často chybí.

Jaké metody léčby a terapie budete v Alzheimer centru využívat?

Alzheimerova choroba patří k nemocem, na které dosud neexistuje lék. Je však možné prodlužovat fázi nástupu nemoci, kdy je pacient ještě částečně soběstačný, a motivovat ho k dalším aktivitám. Chceme se věnovat každému individuálně a zachovávat jeho důstojnost až do konce života. Důležité je také cvičení k posilování kognitivních funkcí, udržení paměti, hezkých vzpomínek a zážitků. V LRS Chvaly máme heslo: „Máme své pacienty rádi a chceme, aby to na nás poznali.“ Kromě odborných metod je vztah k pacientům jedním z nejdůležitějších faktorů péče.

Je možné tuto nemoc zpomalit, nebo bude péče zaměřená hlavně na komfort pacientů?

Financování z evropských fondů znamená dodržování vysokých standardů péče, jaké známe ze západní Evropy, a zajištění určitého komfortu. Někdy je možné zpomalit postup nemoci pomocí medikamentů nebo cvičení, ale vždy záleží na konkrétním stavu pacienta.

Jaký bude režim návštěv v Alzheimer centru? Budou mít rodinní příslušníci možnost trávit s pacienty delší čas nebo se aktivně podílet na jejich péči?

Až 70 % pokojů bude jednolůžkových, což umožní rodinám a přátelům strávit



V roce 1911



V roce 2022



se svými blízkými prakticky neomezené množství času, aniž by rušili ostatní pacienty. Plánujeme také společné aktivity, kterých se budou moci příbuzní účastnit.

Jak dlouho obvykle pacienti v Alzheimer centru zůstávají? Jedná se spíše o dlouhodobou péči, nebo budou možné i krátkodobé pobyty, například pro odlehčení rodinám pečujícím o nemocné?

Půjde převážně o dlouhodobou péči. Odlehčovací zařízení bývají jiného typu.

Máte představu, jak dlouhé budou čekací lhůty na umístění pacienta do centra? Bude rozhodovat datum žádosti, nebo i akutní stav? Bude hrát roli trvalé bydliště?

Naše zařízení bude zařazeno do sítě pražských zařízení, a proto bude trvalé bydliště jedním z hlavních kritérií pro přijetí.

Jakým způsobem bude centrum financováno? Budou moci pacienti využít příspěvky od zdravotních pojišťoven, sociální dávky nebo jiné formy podpory?

Financování těchto služeb je vícezdrojové. Pacienti přispívají částí svých dů-

chodů, přičemž jim musí zůstat alespoň 15 % na osobní potřeby. Dále je možné čerpat sociální příspěvky na tzv. „bezmocnost“, zdravotní úkony mohou být hrazeny zdravotními pojišťovnami a existuje také možnost získat podporu z grantů.

Máte již zkušenosti s péčí o pacienty s Alzheimerovou chorobou v rámci LRS Chvaly, nebo je to pro vás nová oblast?

Naše zkušenosti zatím vycházejí hlavně z rehabilitační péče o pacienty s tímto onemocněním. Někteří spolupracují lépe, jiní hůře. Obvykle však má každá rodina ve svém okolí někoho takto postiženého a tím nabývá cenných zkušeností. „Jed-

nejte s každým tak, jak byste chtěli, aby zacházeli s vámi.“

Plánujete do budoucna další rozšíření kapacity Alzheimer centra?

Poptávka je už nyní vyšší než nabídka. S rozšiřováním jsou však spojeny problémy, zejména otázka financování, složité stavební řízení a nedostatek zdravotnického personálu.

Počítáte s možností rozšíření nabídky péče i pro další neurodegenerativní onemocnění?

Ano, řada těchto onemocnění spadá do oblasti zdravotní péče a rehabilitace. Tento druh péče již nyní v Léčebném a rehabilitačním středisku ve Chvalech poskytujeme.

Lenka Bartáková ■
redaktorka



Ostrov Horní Počernice

Asi každý z vás si vzpomene na nedávnou rekonstrukci mostu v Božanovské ulici. Tento most je nejen významnou spojnici mezi Počernicemi a Běchovicemi, ale také spojuje části naší čtvrti přetáté dálnicí dohromady. Bylo proto podivné, že most byl stržen v září roku 2021 a následně se rok a půl nic nedělo. Na koncích mostu se symbolicky potkávali dřívější sousedé, kteří to k sobě dříve měli jen pár minut chůze, a teď je od sebe dělila více než sedmdesát metrů dlouhá díra.

Jen malou náplastí byla skutečnost, že si místní děti našly novou hru a naučily se komunikovat pomocí signalizačních praporků. Alespoň na chvíli odložily své mobily.

Mnohem hůře dopadl majitel trojkového BMW, který se vinou strženého mostu nemohl dostat do svého oblíbeného ser-



visu. Během čekání na jeho postavení se mu mezitím auto prakticky rozpadlo.

Se zahájením stavby se po demolici čekalo neuvěřitelných a těžko vysvětlitelných devatenáct měsíců.

Ještě předtím, než byla jedna z přístupových cest do Počernic postavena, započala oprava železničního mostu přes ulici Ve Žlíbku. První etapa rekonstrukce začala 21. června roku 2022. Druhá etapa byla dokončena 31. října 2022. Touto rekonstrukcí byla odstavena další přístupová cesta do Horních Počernic. Přetnutím této tepny, která je dlouhodobě přetížená množstvím dopravy, došlo k odříznutí poloviny logistického parku a také obce Radonice. Kvůli nemožnosti dostat se do Počernic byl mimo jiné zrušen barážový zápas TJ Slavia Radonice a SC Xaverov, takže nakonec



obě mužstva musela zůstat ve stejné lize po celý další rok. Místní květinářství málem zkrachovalo, protože nemohlo do Počernic dodávat květiny. Všechny zvadly. Poté, co byla ulice Ve Žlíbku konečně znovu zprovozněna, půjde zřejmě

ještě letos k zemi most přes dálnici D10 v těžké ulici, takže do Počernic nebude možné odbočit z dálnice od Mladé Boleslavi.

Na dalším mostě přes dálnici D11 byla, prý kvůli špatnému

technickému stavu, omezena nosnost, aby přes tento most nemohla jezdit větší nákladní auta. Navíc byl tento most uměle zúžen betonovými K profily, takže se na most nevejdou dvě větší auta jedoucí proti sobě. Jeho úplné uzavření a následná demolice údajně hrozí v nejbližších měsících.

Aby toho nebylo málo, 24. února 2023, tedy před více než dvěma lety, byla pro

dopravu uzavřena ulice Bystrá v místě železničního přejezdu. Logickým vysvětlením pro všechny občany byla výstavba podjezdu pod nebezpečným



železničním přejezdem. Krátce po uzavření silnice přijela těžká technika. Vyhloubila skoro desetimetrovou díru v šířce vozovky. Kolem jámy pak bagry zrudně několik týdnů postávaly. Nakonec je odvezly nákladní automobily pryč. Díra zůstala, komunikace je zcela nefunkční, a to i pro pěší, kteří, když se chtějí do naší čtvrti dostat, musí riskovat nelegální přechod přes nechráněnou tříkolejnou, velmi frekventovanou trať bývalé Severozápadní dráhy vedoucí do Vysočan a také z Vysočan, a neskon-





čít jako Frigo na mašině. Netřeba dodávat, že ulice Bystrá spojuje Horní Počernice se Satalicemi, Vinoří a Radonicemi. Plánovaná oprava ulice Náchodská, která je součástí významné dopravní tepny na republikové úrovni, tomu všemu nasazuje korunu. Doposud byly z nějakého důvodu uzávěrami postihovány pouze silnice a cesty z a do Počernic pouze v severojižním směru. Ochromení dopravy na Náchodské tomu ovšem dává zcela nový rozměr. Náchodská je součástí významné silnice č. 611 Praha – Počernice. Je velmi frekventovaná. Slouží k dopravě místních občanů za prací do vnitřní Prahy. A nejenom jich. Slouží také nákladní automobilové dopravě, podnikatelům, kteří nejsou ochotni platit drahé dálniční mýto, a proto využívají trasu osvědčenou po staletí. Tato silnice ovšem vede od západu na východ.

Touto akcí bude dokončeno doslova obklíčení Horních Počernic různými dopravními omezeními.

Pomyslnou třešničkou však je zkapacitnění okruhu D0 v úseku 510 Satalice – Běchovice, které přinese další dopravní omezení. Kromě toho však nepřinese žádné nové napojení Horních Počernic na okruh.

Ke všem dopravním stavbám a s nimi souvisejícím omezením se občanovi vždy dostalo náležitěho vysvětlení. Podle těchto vyjádření měl most v Božanovské vykazovat takové opotřebení, že z něj odpadávaly kusy betonu na projíždějící auta, ale při procházení archivů jsme našli žádný případ, kdy by došlo k zasažení auta kusem betonu.

Mezi námi není nikdo, koho by bavilo vyhýbat se dířám a kanálům na Náchodské, ale...

Tohle a další věci nám už delší dobu vrtaly hlavou. Jaký tohle vše dává smysl? Pak se začala objevovat další vodítka,

a to i na stránkách Hornopočernického zpravodaje.

Najednou jsme si začali více všimnout vyjádření různých lidí za několik posledních let.

- Bytová výstavba v Čertousích je špatně, protože přibudou auta.
- Nová škola není potřeba, protože nebude pro „naše lidi“.
- Tělocvična by se neměla stavět, protože bude zatěžovat rozpočet.
- Dálnice by se neměla rozšířit, protože po ní jezdí auta, která dělají hluk.
- Kolem Počernic by měla vyrůst zeď aspoň 6 metrů vysoká.
- Na dopravu se neptejte.
- Kompenzační opatření nekompensují dopady dopravy.
- Bazén postavte, ale někde jinde.

K tomu všemu se nám podařilo dostat se k plánu na podjezd v ulici Bystrá, který vidíte na přiloženém obrázku, a konečně to všechno začalo dávat smysl.

Pak už netrvalo dlouho a podařilo se nám najít člověka, který o tom ví mnohem víc než my. Je jím komunální politik, jehož

Argumentaci špatným technickým stavem dalšího mostu také pochopil každý, ale při pohledu na most je každému jasné, že jen vypadá jako každý jiný.

A kdo by se netěšil na podjezd pod frekventovanou trať, který odstraní čekání před závorami a riziko uvíznutí mezi nimi. Ale kdo by uvěřil, že se může do stavby pustit tak obrovská firma, aniž by si předtím zajistila její hladký průběh?

identitu však nesmíme prozradit. Pověděl nám o spolku s poetickým názvem Ostrov. Tento spolek si klade za cíl chránit naši městskou část před přílivem nových lidí a zejména jejich dětí.

„Vycházíme z ověřených faktů, že nárůst interpersonálních interakcí ohrožuje nejen mentální, ale i fyzické zdraví lidí,“ svěřil se. „Proto usilujeme o nezvyšování počtu obyvatel v naší čtvrti a o podstatné zmenšení počtu lidí, kteří do Počernic dojíždějí nebo jimi jen projíždějí. V uplynulých letech se naším lidem podařilo proniknout do několika významných firem, které zpracovávají státní a městské zakázky, takže se nám daří ovlivňovat jejich podobu a realizaci, jak jste si mohli všimnout. Podařilo se nám také proniknout do politiky, a to v její celé vertikále. Od nejnižších postů až po vládní úroveň. V Počernicích naši lokální politici odvádějí fantastickou práci.“

Ostrov sílí každým dnem. Daří se nám ovlivňovat veřejné mínění. Lidé si tak přejí čím dál méně takzvané vylepšení, nové silnice, školy, bazény. Více si přejí zachovat současný stav, případně ještě lépe, návrat ke starým pořádkům, kdy svět byl ještě v pořádku.“



Pochopitelně nás zajímalo, jaké další kroky má spolek Ostrov v plánu.

„Postupně chceme více izolovat Počernice od vnějšího světa. Musíme naše akce lépe koordinovat. Třeba zahájením rekonstrukce všech přístupových cest s vynecháním pěšin. Lidé si na to rychle zvyknou.“

Pak nastane čas pro vyhlášení nezávislosti a vytvoření vlastní měny. Zavedeme účinná cla, takže kdo bude chtít v Počernicích něco prodávat, bude nám platit tučné sumy do našeho rozpočtu.

Jako obranu před chemtrails vyhlásíme bezletovou zónu.

A samozřejmě zrušíme neziskovky. Stejně je všechny ovládá Soros.“

A.P. Rýl ■

Pokračování na str. 44.

Závěrečná prezentace projektu Příběhy našich sousedů

Už popáté se ve Chvalské stodole uskutečnila závěrečná prezentace projektu Příběhy našich sousedů a žáci počernických škol představili své pamětníky a jejich příběhy, které zpracovali do audioreportáží. S podporou svých učitelů natočili rozhovor s pamětníky, vytvořili scénář a v Českém rozhlasu s pomocí redaktora Tomáše Kohouta namluvili a sestříhali finální nahrávku. Zajímavá byla i následná prohlídka rozhlasu. Závěrečná prezentace byla slavnostním ukončením projektu. Děkujeme vedení městské části – Petru Měšťanovi, Haně Markulincové, Richardu Stárovi, radním a zastupitelům za podporu a financování projektu, partnerům projektu – Chvalskému zámku, Divadlu Horní Počernice, Místní veřejné knihovně Horní Počernice, Fruitisimu, Čokotiskárně a panu Černouškovi za poskytnutí věcných darů pro žáky, Pekařství Moravec za občerstvení a květinářství Kytka od Pepy a Kytka od Terky za nádherné květiny. Velké poděkování patří pamětníkům, kteří si s žáky povídali a umožnili jim tak zpracovat jejich životní příběh.

Zpětnou vazbu žákům poskytla porota ve složení Petra Bergmannová, Josef Beránek a Radek Schovánek, kteří ocenili práci všech žáků. A pokud jste nemohli na prezentaci přijít, podívejte se na **Praha 20 (2024/2025) – Příběhy našich sousedů** a příběhy pamětníků si můžete poslechnout.



Příběh Lubomíra Šlechty zaznamenali žáci ze ZŠ Ratibořická

Na podzim roku 2024 jsme se zapojili do projektu Příběhy našich sousedů, který nám představila paní učitelka Jeřábková. Mysleli jsme si, že to bude velká dřina – když vám totiž někdo řekne: natočte rozhovor, napište životopis, udělejte nahrávku, sepište scénář a potom vystupte před mnoha lidmi se svojí prezentací, to by bylo, aby se člověk nezalekl.

Ale i přesto všechno jsme do toho šli. Můžeme říct, že toho ani trochu nelitujeme. Náš pamětník, pan Lubomír Šlechta, byl vstřícný a moc dobře se s ním povídalo. Jeho životní příběh nás nadchl. Nebyl to jen text v učebnici o druhé světové válce, ale skutečný člověk, který měl své zážitky z této doby – a to velmi zajímavé. Když jsme všechno nahráli a sepsali, jako třešnička na dortu přišla závěrečná prezentace ve Chvalské stodole.

Nervozita byla, to ano, ale dobrá nálada, podpora všech okolo a taky dobrůtky ji postupně zlepšovaly. Všichni jsme se „vyfikli do gala“ a dokonce i našemu pamětníkovi to velmi slušelo. A to, na co jsme se dlouho připravovali, bylo najednou za námi. A byl to moc hezký zážitek.

Tímto bychom chtěli poděkovat panu Lubomíru Šlechtovi za čas, který s námi strávil při vyprávění svého životního příběhu. Děkujeme paní učitelce Jeřábkové za představení tohoto projektu a trpělivost, kterou s námi měla, a paní Evě Březinové za možnost být jeho součástí. Děkujeme!

Nela, Magdaléna, Sebastian a Petr ■

Příběh Alžběty Cibochové zaznamenali žáci z FZŠ Chodovická

V úterý 4. března 2025 proběhla ve Chvalské stodole závěrečná prezentace projektu Příběhy našich sousedů. Všichni jsme si ji užili s rodinou, přáteli, pedagogy a především s pamětníky.

Tímto bychom chtěli poděkovat naší úžasné pamětnici, paní Alžbětě Cibochové, za to, že jsme se díky jejímu příběhu mohli zapojit do tohoto projektu. Děkujeme také paní učitelce Heidelbergové a paní Březinové za jejich podporu a trpělivost během celého projektu a hlavně organizaci Post Bellum za možnost účasti.

Jsmo moc vděční za vše, co jsme se dozvěděli a co jsme si mohli vyzkoušet. Velmi jsme si užili naši první návštěvu Českého rozhlasu, kde jsme nahrávali a byli na jeho prohlídce. To bylo něco, co jsme ještě nikdy předtím nezažili.

Na závěr bychom chtěli ještě jednou poděkovat za tuto úžasnou zkušenost.

Děkujeme!

Alžběta, Kateřina a Richard ■





Příběh Jaroslavy Stoklasové zaznamenaly žákyně ze ZŠ Stoliňská

Od září jsme pracovali na projektu Příběhy našich sousedů, díky kterému jsme se seznámily s paní Stoklasovou. Před samotným setkáním jsme se důkladně připravily na rozhovor, který jsme následně nahrály.

Měly jsme také možnost navštívit Český rozhlas a zjistit, jak probíhá skutečná novinářská práce.

Dále jsme sepsaly životopis naší pamětnice a začaly se připravovat na závěrečnou prezentaci. Ta proběhla 4. března 2025 ve Chvalské stodole, a i přes naši nervozitu si myslíme, že se nám prezentace vydařila.

Díky projektu jsme si uvědomily, jak cenné je zaznamenávat vzpomínky pamětníků a předávat je dál. Byla to pro nás úplně nová zkušenost, která nás hodně naučila.

Děkujeme paní Stoklasové za to, že si s námi povídala a umožnila nám poznat svůj životní příběh.

Agáta, Barbora a Theodora ■



Příběh Ladislava Matějčka zaznamenali žáci ZŠ Stoliňská

Od září loňského roku jsme pracovali na projektu Příběhy našich sousedů. I když jsme zpočátku netušili, co nás čeká, velmi jsme si to užili.

Naučili jsme se pracovat s diktafonem, vést rozhovor, a na závěr vystoupit a mluvit před publikem.

Velmi zajímavá byla návštěva Českého rozhlasu, kde nám s nahrávkou pomohl pan Tomáš Kohout a také nás provedl po rozhlasu.

Naším pamětníkem byl pan Ladislav Matějček, který nám vyprávěl o svém životě.

Děkujeme panu Matějčkovi, že nám umožnil zpracovat svůj příběh.

Violeta, Tereza, Adam
a Matyáš ■



Velikonoce – svátky naděje a nového začátku

S příchodem jara přichází i jeden z nejvýznamnějších křesťanských svátků – Velikonoce. Letos je oslavíme v druhé polovině dubna, kdy už bude příroda v plném rozpuhu a sluneční paprsky nám budou připomínat, že zima definitivně skončila. Přestože dnes vnímáme Velikonoce často jako svátky spojené s tradicemi, jako jsou pomlázka, barvení vajčků či hodování, nesou v sobě mnohem hlubší poselství, které nám může být blízké bez ohledu na naši víru.

Velikonoce jsou především svátky naděje, obnovy a nového začátku. Jejich duchovní podstata spočívá v oslavě vzkříšení Ježíše Krista, který přemohl smrt a tím symbolicky přinesl světu vykoupění. Tento příběh zůstává dodnes univerzálním symbolem vítězství života nad smrtí, světla nad temnotou a naděje nad zoufalstvím. Velikonoční týden začíná Květnou nedělí,

kteřá připomíná slavnostní vjezd Ježíše do Jeruzaléma, kde ho lidé vítali palmovými ratolestmi. V průběhu týdne se pak věřící připravují na Velikonoční triduum, tedy období tří nejdůležitějších dnů:

- Zelený čtvrtek – připomínka Poslední večeře a Ježíšovy pokory při mytí nohou svým učedníkům, symbolizující službu druhým.

- Velký pátek – den hlubokého smutku a rozjímání nad Kristovým utrpením a ukřižováním, ale také den zamýšlení nad našimi vlastními životními křížovatkami.
- Bílá sobota – čas ticha, kdy se očekává příchod naděje a vítězství života.

Vrchol přichází na Boží hod velikonoční, kdy si připomínáme Kristovo vzkříšení a nový začátek pro všechny, kdo v něj věří. Na Velikonoční pondělí pak v našich končinách přebírají hlavní roli lidové tradice, jako je pomlázka, koledování a symbolika jara jako období znovuzrození.

Velikonoční příběh překonává hranice křesťanské víry. Jeho hlavní poselství – obnova, odpuštění a nový začátek – je blízké každému z nás. Každý v životě čelíme těžkostem, procházíme krizemi nebo se ocitáme v situacích, kdy hledáme smysl a naději. Velikonoce nám ukazují, že i po těžkých chvílích může přijít světlo, radost a proměna.

Velikonoční bohoslužby v Horních Počernicích

Evangelická církev metodistická

Křovinovo náměstí 12/18 (kostel a kavárna)

- 13. 4. Květná neděle – bohoslužba od 9.30 hod.
- 17. 4. Zelený čtvrtek – velikonoční večeře od 18 hod.
- 18. 4. Velký pátek – pašijová bohoslužba od 9.30 hod.
- 20. 4. Boží hod velikonoční – bohoslužba od 9.30 hod.

Církev bratrská

Ve Žlíbku 8

- 13. 4. Květná neděle – bohoslužba od 9.30 hod.
- 18. 4. Velký pátek – bohoslužba od 18 hod.
- 20. 4. Velikonoční neděle – bohoslužba od 9.30 hod.

Českobratrská církev evangelická

Třebešovská 46

- 13. 4. Květná neděle – bohoslužby s kapelou a nedělkou od 9.30 hod.
- 17. 4. Zelený čtvrtek – pašije (velikonoční příběh s písničkami) od 18 hod.
- 18. 4. Velký pátek – bohoslužby s Večeří Páně a vyprávěním pro děti od 9.30 hod.
- 20. 4. Boží hod velikonoční – bohoslužby s Večeří Páně a překvapením pro děti od 9.30 hod.

Římskokatolická farnost na Chvalech

Kostel sv. Ludmily

- Květná neděle – 13. dubna od 8.30 a 19.30 hod.

Zelený čtvrtek

– 17. dubna od 18.30 hod.

Velký pátek

– 18. dubna (pro děti od 15 hod., celé obřady od 18.30 hod.)

Bílá sobota

– 19. dubna, kostel otevřen od 13 do 20 hod.

Velikonoční vigilie

– 19. dubna od 20.30 hod.

Neděle Vzkříšení

– 20. dubna od 8.30 a 19.30 hod.

Velikonoční pondělí

– 21. dubna od 8.30 hod.

Life Church

Hrdoňovická 18

- 18. 4. Velký pátek – večer modliteb a chval od 18 hod.
- 20. 4. Nedělní bohoslužba – od 11 hod.

[LB]

Zkušenější průvodce

V měsíci Velikonoc přemýšlím, jestli jste někdy zažili, že by vám cizí bolest pomohla. Ve mně se totiž tváří v tvář vyznání, že něčí utrpení zachraňuje, leccos bouří... Když někdo zmiňuje, jak trauma a pronásledování pomáhá zranit lidí, církve nebo společnosti, má obvykle na mysli ty, kteří přežili a zotavili se. Nevím proč, ale mně se hned vybaví také zlomené, mrtvé, zahořklé, neuzdravené nebo zkrhlé oběti... Jsem tak vděčná za něhu, kterou jim Pán Bůh na mnoha stránkách Bible věnuje.

Za příběh židovských Velikonoc, kdy Mojžíš pomáhá Nejvyššímu vyvést zotročený lid a učí ho svobodě. Za napomínání proroků, ať na ty nejzranitelnější Boží lid nezapomíná a dopřává jim nadstandardní zacházení. A pak se v Novém zákoně (v té ten-

čí a koncentrovanější části Bible) děje a všelijak rozebírá, že Ježíš, a v něm sám Bůh, se s těmito lidmi solidarizuje. A to nejen mentálně a duchovně (ačkoliv to také), ale především svým životním příběhem. Právě s touto zkušeností k nám

mluví, právě s touto zkušeností začali evangelisté psát jeho příběh.

A pak je tu ještě další zkušenost – říká se jí povelikonoční. Ježíš Kristus i tam, kde se stal obětí zlomenou a mrtvou, začal k lidem opět mluvit. Je vlastně překvapivé, že jeho příběh nevedl Boha k zahořklosti, ale k hlubokému milosrdenství a ke vzkříšení odepsaného života.

A tak se to dokonce spojilo. Když čteme obě „půlky“ Bible, dozvíme se, že Pán Bůh se o lidi takhle zajímal od věků. Že citlivost pro naši bolest a péči o svět měl v sobě vždycky – ale po odehrání Ježíšova příběhu mu to nějak víc můžu věřit a brát jeho vedení jako ještě zkušenější.

Alžběta Hanychová ■



Ach ty demokracie

TEMNÁ TVÁŘ VLÁDY LIDU

Komiks je o odsouzení Ježíše verdiktem lidu. I takové podoby mají demokracie. Lid volí, lid rozhoduje. Pilát to má snazší. Nemusí soudit. Lid soudí místo něj. Hlas lidu, hlas Boží. Tak proč se trápit tím, co je správné? Stačí se zeptat davu. Ten přece nejlíp ví, koho vybrat. Koho zvolit. Koho propustit. Koho ukřižovat. Bez moudrosti, bez ohledu. Co na tom, že jeden je vhodný král a druhý lump? S králem na kříž, s lumpem na svobodu. Ať škodí dál.



Jeho provinění oznamoval nápis: "Král Židů."
A vedli s ním k ukřižování i dva povstalce.



Opravdového krále dav nechtěl. Báł se ho. Ježíš byl příliš spravedlivý, než aby kraloval. Příliš pokorný. Moc moudrý, ještě by poučoval. Příliš čistý, aby říkal, co a jak. Barabáše chceme! Ten umí mluvit. Křičet. Řvát. Jako my. S ním si budeme rozumět. Co bychom si počali s Je-

žíšem? Tichý je jak beránek! Nehájí se. Mlčí. Co s takovým králem? Dav volí podle zdání pro krátký čas. Volí s představou o výrazných vládčích. S předobrazem slavných křiklounů... Ach, ta vláda lidu. Ach, ty demokracie... A přece... nic lepšího nemáme. Menší zlo

je přece pořád lepší než větší... Opravdu? Zlo je pořád zlo, ať je větší, nebo menší. Proto ten ukřižovaný vzkazuje: „Hleďte nejprve Boží království a jeho spravedlnost.“

Pavel Mošner ■
kazatel Církve bratrské ve Chvalech

Z HISTORIE SLAVNÝCH ZEMĚDĚLSKÝCH RODŮ

Tentokrát o rodu Špačkových

Vážení čtenáři, náš zpravodajský seriál z historie významných zemědělských rodů z území dnešních Horních Počernic pokračuje mladým, ale velmi významným rodem Špačků z Xaverova. A hned úvodem musím konstatovat, že to bude pohled do historie poněkud jiného charakteru, než tomu bylo v předchozích zpravodajstvích. Historie rodu Špačků, jak jsem ji měl čest poznat z rodinných dokumentů, nemá v historickém pohledu do minulých tří až čtyř století mezi „našimi“ slavnými rody obdobu.

Nejen šíří rodinného rodokmenu, podrobně sestaveného vybraným genealogem v jeho odborné práci z roku 2017, nejen šíří zachovaných historických dokumentů, ale především uceleností a dokonalým uspořádáním celé historie rodu. A právě takový neobyčejný a nevídaný způsob a šíří zpracování si rod Špačků, jeden z nejmladších v Českých zemích, bezpochyby zaslouží.

Původ rodu – Špačkové ze Starburgu

Hned v úvodu musím opravit název, neboť věrnější a historicky přesnější označení by bylo „rod Špačků ze Starburgu“. Tento název nejenže odpovídá historickému predikátu z roku 1908, ale místopisně překrývá všechna známá místa z historie rodu tak, jak je uvádí znamenitá genealogická badatelská práce i další souhrnný historický dokument „Toulky historií poštovního rodu Špačků z Prahy, Xaverova a Kokořína“.



*Upomínka milé paní Špačkové!
Ela Špačková st. ze Starburgu*

Elza ze Starburgu s hříbětem



Znak rodu Špačků ze Starburgu

Když jsem před několika týdny dopsal svůj článek o tomto rodu, netušil jsem, co mě za pár dnů čeká. Ze zřejmě úcty jsem text poslal k revizi nejstarší žijící příslušnici rodu, paní Janě Súvové – Špačkové, dnes veřejnosti dobře známé z ochotnické divadelní činnosti v Horních Počernicích. Velmi se mi omlouvala, upozornila mě na značné nepřesnosti v mém textu a odkázala na oba výše uvedené historické dokumenty, které



Václav Špaček, baron ze Starburgu, si přijíždí kočárem pro nevěstu do Čertous



Návštěva prezidenta Václava Havla na statku Xaverov v květnu 1990

zhruba před deseti lety nechal zpracovat jeden z jejich bratrů.

A mé překvapení bylo veliké! Do té doby jsem čerpal pouze z obecných zdrojů, mimo jiné z Wikipedie. Jaké bylo mé překvapení, když jsem nahlédl do těchto dvou dokumentů čítajících bezmála stovku stran! Jde o tak rozsáhlý a detailní historický pohled, že přesahuje možnosti jedné kapitoly této rubriky. Proto jsem dospěl k názoru, že „méně je více“, a do výsledného textu jsem zařadil jen vybrané části z Wikipedie a dále některé zajímavosti z obou vzácných dokumentů.

Počátky rodu v Soběslavi

Rod Špačků je nepochybně spojen s městem a okolím Soběslavi. Nejstarším známým příjímým předkem rodu je Bartoloměj Špaček, konšel a radní ze

Soběslavi. Je doloženo, že se v roce 1692 oženil s Dorotou Březinovou a v roce 1735 zemřel ve věku 65 let. Podrobnější údaj není dostupný, neboť matriční knihy pro katolickou farnost Soběslav, které se sice začaly vést již od roku 1639, žádné narození Bartoloměje Špačka neuvádějí.

Dále následují podrobné údaje o narození, sňatcích či úmrtích desítek příslušníků rodu Špačků, jejichž život je pevně spojen se Soběslaví. Každá generace vykazuje vysoký počet potomků, a rodina si udržela vysokou míru občanského postavení a vážnosti.

Syn Václav, další příjímý předek, se narodil v roce 1807. Živil se jako výrobce sukna. I on působil, stejně jako jeho manželka Anna, v rodné Soběslavi. Až jejich syn Václav, narozený v roce 1840, se se svou rodinou odstěhoval do Prahy.

Poštovní řemeslo a rodinný podnik

Od této chvíle se rod Špačků nerozlučně spojuje s poštovníctvím. Další řádky „toulek“ historií poštovního rodu Špačků jsou významným zdrojem informací o vývoji poštovní služby v Praze. Celá tato pasáž, bohatá na historické detaily i fotodokumentaci, by mohla dobře posloužit dnešním reformátorům poštovních služeb.

V roce 1869 Václav Špaček I. kupuje v Praze na Petřském náměstí několik starších domů a parcel. Jeho záměrem bylo zbourání starých objektů a výstavba nové centrály poštovní služby.

Tato významná stavba byla dokončena v roce 1903 a pro Špačkovu poštovní službu ji realizoval stavitel Alfons Wertmüller z Karlína. Po jeho smrti v roce 1910 zdědil tuto část majetku jeho třináctiletý vnuk Václav Špaček III.

V roce 1908 byl Václav Špaček při šedesátiletém panovnickém jubileu císaře Františka Josefa I. oceněn. Byl mu udělen šlechtický titul baron s predikátem „ze Starburgu“.

Závěr

Rod Špačků ze Starburgu je nejen rozsáhlý, ale jeho historie je neuvěřitelně bohatá. Zajímavé by jistě byly i příběhy jiných větví rodu žijících v zahraničí.

Historie také zahrnuje dobu, kdy rod vlastnil statky Xaverov a Kokořín, což je však již příběh na další kroniky. Naštěstí díky příslušníkům poslední žijící generace máme k dispozici badatelské práce, které zajistily uchování těchto příběhů pro budoucí generace.

Těm za to patří veliký dík! Stejně tak jako paní Janě Sůvové a Jiřímu Špačkovi, kteří mi umožnili nahlédnout do těchto fascinujících dokumentů.

Ivan Liška ■
kronikář



Statek Xaverov po navrácení majetku rodině



Vila Špačkových u areálu statku

SRPMŠ Chodovická, z.s., Praha – Horní Počernice
zve na

Jarní prodejní výstavu

na zahradě MŠ Chodovická

Dne 29. 4. 2025 od 12.30 do 17 hod.

- přijďte prožít příjemné sousedské odpoledne u kávy, čaje či domácích dobrot
- děti si mohou pohrát na školkové zahradě
- všichni mohou výhodně nakoupit oblečení, sazeničky či rukodělné výrobky dětí z MŠ
- vše za symbolické ceny 5 Kč, 10 Kč či 20 Kč/kus

Pokud naopak potřebujete uvolnit místo ve skříni, tak nyní je ta ideální příležitost.

Za všechny dary moc děkujeme.

Výtěžek bude použit na zkrášlení školkové zahrady.

Srdečně jsou vítány hračky, knížky, čisté oblečení a obuv, kuchyňské či sportovní potřeby.

Vše lze zanést a zanechat v přírodní učebně na školkové zahradě v pondělí 28. 4. či úterý 29. 4. v otvírací době školky.

Těšíme se na viděnou

Za SRPMŠ Chodovická, z.s.
Martina Sochorová



Fokus Václava Moravce

Naše gymnázium dostalo nabídku účastnit se Fokusu Václava Moravce. V úterý 11. února 2025 se tedy vybraní žáci a profesoři vydali na natáčení do Armádního muzea Žižkov.

Tento díl nesl název „Globální tíseň“. První dvojicí hostů byli český premiér Petr Fiala a bývalá slovenská premiérka Iveta Radičová. Hovořili především o tom, zda zažívají tíseň či úzkost ve spojení se svým povoláním. Diskuzi po celý večer doprovázely také dotazy studentů. V druhém bloku, uvedeném pod názvem „Strach z chudoby“, vystupovala ekonomka Eva Kotlánová a sociolog Daniel Prokop. Zmínili například, jaký vztah mezi sebou mají úzkost, tíseň a ekonomika a jak se s těmito tématy potýkají mladší generace. Do třetí

kapitoly byla pozvána influencerka Rozárie Haškovcová a psycholog a psychoterapeut Daniel Štrobl, aby se zaměřili především na klimatickou tíseň.

Celou akci hodnotím kladně, velmi mě překvapila a předčila má očekávání. Téma bylo určitě k zamyšlení, a myslím si, že hosté si s ním dobře poradili. Po skončení natáčení jsme měli možnost ještě s odborníky krátce pohovořit či se s nimi vyfotit, čehož spousta z nás s nadšením využila. Byla to jedinečná příležitost zúčastnit se tohoto pořadu a zažít ho zcela jiným způsobem, než jak ho vnímáme v televizi.

Emilie Zervanová, 8. A ■

Beseda s RNDr. Michaelou Vidlákovou

Na začátku února nás poctila svou návštěvou paní Michaela Vidláková, roz. Lauscherová, která s rodinou přežila pobyt v koncentračním táboře v Terezíně a je jednou z mála přeživších holokaustu.

V první části besedy jsme si pojem holokaust zařadili do historických souvislostí a řešili, jak ovlivnil život židovských rodin. Paní Vidláková nám ukázala, jak vypadaly potravinové lístky speciálně pro Židy, nebo jaké měli zákazy. Nesměli například používat autobusy či vlaky, mohli jezdit

pouze tramvají a jen ve vyhrazeném vagonu. Do obchodu mohli chodit až během pozdního odpoledne, kdy už v něm nebylo moc potravin, nesměli třeba na koupaliště. Židovské děti nesměly na dětská hřiště.

V druhé části jsme se věnovali osobnímu životu paní Vidlákové. Vyprávěla nám, že se do Terezína dostala jako malé dítě a že zpočátku bydlela s maminkou. V průběhu pobytu se dostala do dětského domova, kde byla vlastně ráda, protože se jim tam snažili vynahradiť dětství, které kvůli holokaustu neměly. Prodělala několik velmi vážných nemocí, ze kterých se jako zázrakem vyléčila i přes špatné podmínky v nemocnici. V Terezíně se celé rodině podařilo přežít díky různým náhodám a i dřevěné hračky, kterou jí tatínek vlastnoručně vyrobil k pátým narozeninám. Pejsek Pluto posloužil jako důkaz zručnosti jejího otce, který byl díky tomu zařazen do tesařské dílny, a rodina tak byla chráněna před transporty.

Setkání s paní Vidlákovou se mi moc líbilo, její životní příběh je těžko představitelný. Někdy mi vyprávění připadalo až nesku-tečně a nemohl jsem mu uvěřit. Je určitě dobře, že paní Vidláková sdílí své zkušenosti s dalšími generacemi, aby se nic takového už neopakovalo.

Bruno Šrůtek, 6. A ■



Příprava na zahraniční stáže je v plném proudu

Období povinných praxí žáků druhých a třetích ročníků se blíží. Po listopadových pohovorech bylo vybráno pět desítek účastníků zahraničních stáží v programu Erasmus+, kteří se koncem února a začátkem března věnovali přípravě na cestu do neznámého prostředí. Letos vyjedou naši praktikanti do Belgie, Francie, Německa, Rakouska, Španělska, Nizozemska a na Maltu.

Jako první zahájili přípravu studenti, kteří se vydají do Německa. Realizovalo ji Koordináčnické centrum česko-německých výměn mládeže Tandem a stážisté si během dvou dnů, kdy komunikovali výhradně německy, procvičili své dovednosti v nejrůznějších pracovních i volnočasových situacích.

Na tuto fázi navázal třídní přípravný kurz organizovaný vyučujícími cizích jazyků. Jeho cílem bylo nejen zlepšení jazykových dovedností, ale také vzájemné poznávání účastníků praxí, kteří spolu v zahraničí stráví jeden, a někteří dokonce tři měsíce.

Začátkem března pak měli další příležitost ke zdokonalení ti, kteří svou stáž absolvují ve španělském Alcoy. Studenti z tamější školy k nám zavítali na týdenní

návštěvu a čtyři naši praktikanti se stali jejich průvodci. Společně se zúčastnili nejen výuky, ale také dalších aktivit zaměřených na vzájemné kulturní poznávání.

Soutěžíme i v cizině

Pět žáků druhých ročníků reprezentovalo naši školu na prestižní soutěži Business Skills Competition. V mezinárodních týmech pracovali společně se studenty z Finska, Německa, Francie a Nizozemska na marketingových strategiích pro dvě místní firmy. Rozvíjeli tak nejen své komunikační a prezentační dovednosti v angličtině, ale také schopnost hledat kreativní řešení. Soutěž byla jedinečnou příležitostí ověřit si, zda teoretické znalosti z ekonomiky a marketingu fungují i v praxi.

Výuka nejen frontální

Své znalosti a dovednosti naši studenti neověřují v praxi jen prostřednictvím soutěží. Během výuky veřejné správy přenesli teoretické poznatky do praxe žáci druhého ročníku, když simulovali reálné zasedání zastupitelstva ve fiktivních obcích, které sami vytvořili.

Maturanti z mediální komunikace zase měli příležitost v rámci výuky základů žurnalistiky navštívit redakci zpravodajství České televize a pod vedením Martina Řezníčka si projít celou cestu reportáže – od jejího vzniku až po odbavení k divákovi.

Petra Bergmannová ■
učitelka ŠKOLY EU PRAHA



Čtení pomáhá

Všichni čtenáři moc dobře vědí, že čtení rozvíjí naši fantazii, rozšiřuje slovní zásobu, je výborným způsobem, jak smysluplně trávit volný čas. Žáci 6. a 7. ročníku naší školy se ale dozvěděli, že čtením mohou dokonce pomáhat ostatním.

V hodinách českého jazyka a komunikačních technologií jsme se zapojili do celorepublikového on-line projektu Čtení pomáhá. Po registraci si žáci vybrali ze seznamu knihu, kterou četli, a pustili se do vyplňování krátkého kvízu. Úspěšní řešitelé získali kredit 50 korun, který věnovali jednomu z nominovaných dobročinných projektů.

Díky šedesáti správně vyplněným kvízům jsme mohli podpořit výcvik asistenčních psů pro tělesně postižené i knihovny v oblastech zasažených loňskými ničivými povodněmi. Žáci se do projektu mohou zapojit kdykoliv i z domova, a tak mohou svým čtením přispívat na realizaci dalších charitativních projektů.

Ivona Kobrová ■
třídní učitelka 7. B



ZÁKLADNÍ ŠKOLA STOLIŇSKÁ HORNÍ POČERNICE
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

*Jarní
pás*

V SOBOTU 5. DUBNA 2025
OD 19 HODIN SE NA VÁS BUDEME TĚŠIT
VE CHVALSKÉ STODOLE V HORNÍCH POČERNICÍCH

Vstupné 300,- Kč
Lístky je možné objednat na podatelna@zschvaly.cz
nebo zakoupit na vrátnici nové budovy školy.

Večerem provede Radka Fišarová,
k tanci a poslechu zahraje skupina
Big Band HoPoBand, těšit se můžete
na taneční vystoupení, tombolu
i výborné občerstvení

Srdečně zvou pořadatelé

„Účast podporujete činnost a rozvoj naší školy. Děkujeme!“

Masopust v družině

Únor byl pro děti ve školní družině měsícem zábavy a legrace. Vyráběly se masky, škrabošky, povídali jsme si, s jakými zvyky, tradicemi a pokrmy se pojí Masopust. V okolí školy si děti prošly

masopustní stezku s úkoly. Děti zpívaly, poznávaly maškary, hrály na hudební nástroje a skládaly puzzle. Krásný program připravily paní vychovatelky i na sv. Valentýna. Tělocvična se promě-

nila v ráj masek, karneval byl plný tance, her i sportovních disciplín – šplhání, houpání na kružících, trampolína i opičí dráhy. Každý si odnesl malou odměnu a všichni se hezky bavili.

vychovatelky ŠD ■
foto Jana Jeřábková ■



Únor ve znamení sportu

Únor byl na FZŠ Chodovická plný sportovních akcí a skvělých výkonů našich žáků. Hned 4. února proběhl v nové tělocvičně Memoriál Sabči Mudrové, již 11. ročník tradičního futsalového turnaje. O napínavé zápasy nebyla nouze, a vítězství si nakonec odnesl 8. ročník. Turnaj zahájila Sára působivým žonglováním s fotbalovými míči. Následoval tradiční taneček 7. B a skvělá podpora fanoušků, kde vynikla třída 4. A. Ve stejný den se konalo i krajské kolo

stolního tenisu, kde naši starší žáci bojovali s nasazením, i když tentokrát to na postup nestačilo.

Další den, 5. února, se prvňáci a druháci zúčastnili fotbalového turnaje. I přes menší počet hráčů si vedli skvěle a odvezli si 6. místo.

Koncem měsíce, ve dnech 23.–28. února, vyrazili žáci 7. ročníku na lyžařský kurz do skiareálu Černá hora – Pec. Počasí bylo příznivé, i když sníh byl mokrá a těžký. Žáci se učili nejen sjezdovému

lyžování, ale mnozí si poprvé vyzkoušeli i běžky. Kurz proběhl ve výborné atmosféře a naši žáci sklidili pochvalu za chování. Velký úspěch slavili naši sportovci 25. února na Poháru pražských škol (POPRASK). Mladší žáci si vybojovali 2. místo, starší pak 3. místo. Skvě-



lý výsledek předvedly také mladší dívky v krajském kole házené, kde vybojovaly stříbrné medaile.

Na sklonku měsíce jsme stihli i šachový turnaj, na který se tentokrát přihlásily i děti z 1. stupně. V kategorii mladších žáků zvítězil Theodor ze 4. třídy, za starší žáky obhájil své první místo z loňska Richard z 9. ročníku sportovní třídy.

Únor byl plný skvělých výkonů a sportovního nasazení. Všem žákům děkujeme za reprezentaci školy a gratulujeme k úspěchům!

Gabriela Plecítá ■
a Michaela Špánková ■
učitelky



Když škola baví aneb Škola Sinaj

Brzy tomu bude rok, co jsme přemýšleli nad budoucností našeho nejmladšího syna. Vybírali jsme pro něj vhodnou školu, která by splňovala hned několik našich přání a potřeb – od vzdělávacích metod až po přístup k dítěti. Měli jsme, a stále máme, obavy, zda by v běžné škole měl šanci přes svůj temperament uspět.

Cesty nás zavedly do křesťanské Školy Sinaj, kde se děti učí pomocí metod, které sami považujeme za neefektivnější. Vedle genetické metody čtení a matematiky dle prof. Hejného využívají ve škole metody dramatické výchovy a nejrůznějších pokusů, při nichž si děti mohou vše vyzkoušet v praxi. Nejsou svazovány známkami a část času tráví i venku.

S odstupem šesti měsíců si stále více uvědomujeme, jak moc jsme za školu vděční. Nejenže se syn naučil číst a počítat, ale posouvá se i v sociálních dovednostech. Manželé Kaletovi děti ve Škole Sinaj nejen učí, ale vedou je k pro život důležitým dovednostem, jako je například kamarádství, úcta ke starším, poznávání lidí kolem sebe, porozumění jejich i vlastním pocitům. Děti se učí vyjadřovat své po-

city, respektovat druhé i odpouštět. Nejenže syn chodí do školy rád a zlobí se, když jít nemůže (od jeho starších sourozenců to neznáme), ale rozvíjí se v téma-

tech, která ho baví a zajímají, má radost z poznání a hlavně z vlastního úspěchu.

manželé Foukalovi ■



ŠKOLA SINAJ

12. ZUŠkový koktejl

Srdečně zveme na „12. ZUŠkový koktejl“, dnes již tradiční společnou akci žáků a učitelů ZUŠ Horní Počernice a ZUŠ Marie Podvalové, Čakovice. První ročník se konal 24. dubna 2013 v krásných prostorách čakovického zámku. Díky zdařilému průběhu celé akce se školy dohodly na pravidelném střídání organizování koktejlu v dalších letech. Letošní ZUŠkový koktejl bude opět v čakovickém zámku. Začíná ve středu 9. dubna v 16.30 hod. Své umění zde představení žáci hudebního a literárně dramatického oboru a součástí bude také vernisáž výstavy prací žáků a učitelů výtvarného oboru.

Libor Zíka ■



Pozvánka na koncerty v dubnu

Koncert žáků klavírních tříd Iriny Likiny a Marty Hudačkové

Út 1. 4. Sál ZUŠ od 17 hod.

Koncert žáků klarinetové třídy Romana Kudly

Út 1. 4. Chvalský zámek od 17.00 hod.

Koncert žáků pěvecké třídy Marie Sedlákové

Čt 3. 4. Kinosál ZŠ Generála Janouška, Černý Most od 17 hod.

Koncert žáků dechového oddělení ZUŠ

Po 7. 4. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert pěveckého sboru Malíček

Po 7. 4. Divadlo Horní Počernice od 17.30 hod.

Koncert absolventů saxofonové třídy Matěje Trojana

Čt 10. 4. Galerie 14, Černý Most od 18.00 hod.

Koncert žáků klavírní třídy Jitky Urbánkové

Pá 11. 4. Sál ZUŠ od 17 hod.

Koncert Dechového orchestru ZUŠ Horní Počernice

Ne 13. 4. Divadlo Horní Počernice od 18 hod.

VII. Hudební večer

tradiční koncert žáků ZUŠ

Po 14. 4. Chvalský zámek od 17.30 hod.

Koncert žáků pěvecké třídy Marie Sedlákové

Pá 25. 4. Chvalský zámek od 16 hod.

Hornopočernické stodolohraní

K tanci a poslechu zahraje místní HoPoBand a jeho host Big Band ZUŠ Říčany

Po 28. 4. Chvalská stodola od 19 hod.

Koncert žáků flétnové třídy Katrin Triebeneklové

Út 29. 4. Chvalský zámek od 17 hod.

Koncert žáků kytarové třídy Michala Straky

St 30. 4. Sál ZUŠ od 18 hod.

ZUŠ

ETS VOŠ – Hlásíme se a pokračujeme ve vysílání

Několik týdnů jsme vám o sobě neda-li vědět. Nebylo to proto, že by se škola uložila k zimnímu spánku. Život školy se nezastavil, ale v zimě má jinou dynamiku. Leden a únor jsou u nás „sklízni profes-ní úrody“ za zimní období. Studenti ETS prokazují své znalosti a praktické doved-nosti, aby mohli postoupit do další úrov-ně svého vzdělávání. Podařilo se jim to, a my jim přejeme, aby letní období bylo přinejmenším stejně úspěšné.

A protože jde o postup do další úrovně, bude to také o zvládnutí další míry ná-ročnosti.

Na VOŠ se školní rok dělí na zimní a letní období, nikoliv na pololetí nebo semest-ry, jak jsme zvyklí z jiných typů škol. Nám teď začalo letní období a na něj jsme se patřičně vybavili. Připravili jsme nový rozvrh pro studenty, ale co víc – připravujeme se na modernizaci budovy ETS. Chceme, aby současná budova plnila po-třeby studentů i pedagogů, a pravdou je, že interní architekti se aktuálně věnují otázce, komu a čemu vyhovět.

V březnu je pro všechny sociální pracovní-ky pomyslný vrchol roku, protože se kaž-

doročně koná Světový den sociální práce, který vyhláší Mezinárodní federace so-ciálních pracovníků (IFSW). Letos připadá oslava na 21. března 2025 a základním mo-ttem je „Posilování mezigenerační solidari-ty pro trvalé blaho člověka“.

Gestor sociální práce – Ministerstvo práce a sociálních věcí – k tomuto světovému dni připravuje 18. března 2025 konferenci s názvem „Sociální práce z pohledu stát-ních resortů“ v prostorách Obecního domu. Součástí Světového dne sociální práce je ocenění GRATIAS. Toto ocenění je formou poděkování všem sociálním pracovníkům v ČR. Cena GRATIAS je udělována v pěti základních kategoriích. Letos byl počet no-minací rekordní – 351.

ETS tedy touto cestou přeje všem so-ciálním pracovníkům v ČR, aby se jejich den nesl v duchu respektu a úcty k jejich profesi. Děkujeme vám. Bez sociálních pracovníků bychom nemohli naplňovat podmínky přípra-vy budoucího po-

volání sociální pracovník/pracovnice. A protože jsme součástí hornopočernické komunity, přejeme a děkujeme touto ces-tou sociálním pracovníkům z Prahy 20 – krásný slavnostní den.

ETS se tomuto dni bude věnovat i v po-době gratulací a poděkování prostřed-nictvím studentů. Sledujte naše stránky nebo sociální sítě.

Zveme vás na letošní poslední dny ote-vřených dveří:

- čtvrtek 24. dubna 2025 pro zájemce o denní studium,
- sobota 26. dubna 2025 pro zájemce o kombinované studium.

Sociální práce je a bude ve společnosti třeba. Těšíme se na vás.

Za ETS:

Monika Havlíčková ■



Zažij ETS! čt 24. 4. 2025
so 26. 4. 2025



Dny otevřených dveří pro zájemce o program
Pastorace a sociální práce



Střípky z Bártlovky

Ve středu 26. 2. 2025 se 7. třída zúčastnila vzdělávacího pro-gramu Na úsvitu českých dějin v Armádním muzeu na Žižko-vě. Program byl zaměřen na počátky českého státu, historické události a významné osobnosti tohoto období. Během návště-vy jsme si prohlédli expozice s interaktivními prvky a s odbor-ným výkladem paní průvodkyně. Celá akce proběhla v příjem-né a podnětné atmosféře.

Eva Krejčová ■
učitelka



Ve středu 5. 3. 2025 se žáci Literárního kroužku vydali na na-učnou vycházku po Horních Počernicích. Cílem bylo ve vybra-ných knihobudkách v okolí školy prohlédnout knížky a také do nich několik knížek přidat. U té nejbližší pak vznikla spo-lečná fotka. Literární vycházka se tak vydařila a užili jsme si i krásné slunečné počasí.

Lucie Borová ■
lektorka kroužku

Turistické pochody v dubnu

Pochodem *Za jarním sluníčkem*, který proběhl na Chvalském zámku poslední březnovou sobotu, zakončil Klub českých turistů, oblast Praha, sezónu 2024. Nová sezóna začíná *Procházkami jarní Prahou*.

Procházký jarní Prahou se liší od akcí, které pořádala pražská oblast KČT v zimě. Začíná totiž nový ročník vycházek Prahou turistickou, které jsou na jaře a na podzim podvečerní. Konají se ve všední dny, na jaře každé úterý a čtvrtek, a bývají poměrně krátké – dají se ujit většinou za dvě hodiny. Start je vždy na zastávce MHD mezi čtvrtou a šestou hodinou odpoledne, takže se dají stihnout i po práci. První procházka jarní Prahou vede *do Podolských a Branických skal*. Startuje nedaleko podolského bazénu na zastávce Kublov hned na apríla, tedy 1. dubna. O dva dny později, ve čtvrtek 3. dubna, se půjde na opačný břeh Vltavy – trasa vede z Velké Chuchle od železniční stanice na Velkou Ohradu. Zatímco první dva pochody vedou do skal, ve druhém týdnu se trasy zaměří na potoky. V úterý 8. dubna to



naučnou stezkou pod Barrandovskou skálou. Cíl je v Braníku U Báby pod kořenem. *Pochod kolem rybníků Prahy 14* startuje na Rájské zahradě 24. dubna a poslední dubnový „podvečera“ má start u železniční stanice *Klánovice* v úterý 26. dubna. Všechny dubnové procházky jarní Prahou mají délku od šesti do osmi kilometrů. Jejich seznam najdete na www.prahouturistikou.cz nebo si můžete zvývednout skládku s jejich přehledem na sekretariátu KČT oblast Praha, Náchodská 28, Chvaly.

Petr Teringl ■
Klub českých turistů



bude pochod *podél Rokytky*, který startuje u metra v Hloubětíně, a 10. dubna povede pochod proti proudu Botiče od Toulcova dvora. Start je na zastávce autobusu 177.

Na konečné trolejbusu 58 v Miškovcích startuje pochod *Miškovické toulání*, který je připravený na 15. dubna. O dva dny později se půjde kolem potoka Litovicko-Šáreckého. Tento potok vzniká u obory Hvězda jako Litovický potok, teče k nádrži Džbán a pokračuje Šáreckým údolím. Pochod povede kolem jeho části od Petřin na Jenerálku.

V úterý 22. dubna se startuje podruhé v Chuchli, tentokrát na zastávce autobusu Dostihová. Pochod *Chuchelským hájem* vede k zoologickému koutku a od bývalých lázní v Malé Chuchli je možné si vybrat ze dvou variant. Jedna vede přes rekonstruovaný „most *Inteligence*“, druhá



Ostravský štít a ples sportovců

Jubilejní 50. ročník závodu o Zlatý štít byl uspořádán v hale TJ Ostrava ve dnech 21.–22. února 2025. Závodí se v několika kategoriích cvičení na bradlech a na kladině.

Z našeho oddílu se zúčastnilo 8 gymnastek, které soutěžily ve dvou kategoriích – juniorky a ženy C a ženy B. V první kategorii nám udělala obrovskou radost Nina Dvorská (trenér Karel Polák), která tuto kategorii vyhrála. Většina našich závodnic se v obou kategoriích umístila v první desítce.

Děkujeme za reprezentaci!

V areálu Chvalské tvrze se 1. března 2025 konal již 12. ples sportovců, který organizují veteráni volejbalového oddílu TJ Sokol. Předtančení zajistil náš oddíl. Jak

aerobičky, tak gymnastky si samy složily své skladby a měly velký úspěch.

Za aerobik vystupovaly: sestry Zimovy, A. Skálová, A. Břichňáčková a K. Kotková.

Za gymnastiku vystoupily: L. Bohatová, A. Pospíšilová a V. Fulemová.

Vystoupení byla odměněna dlouhým potleskem. K tanci hrála skupina Rošáda a parket byl stále plný.

Lenka Barešová ■
předsedkyně odd. AE a SG



Úspěšná reprezentace Xaverova ve výběru PFS U17

Mladí fotbalisté SC Xaverov skvěle reprezentovali klub ve výběru Pražského fotbalového svazu U17. Všichni nominovaní hráči odehráli důležité minuty ve třech utkáních a výrazně přispěli k výsledkům týmu.

Výběr PFS U17 se střetl s kvalitními soupeři a dosáhl těchto výsledků:

- U17 - Sparta U16 4:4
- Slovácko U16 - U17 1:5
- Jihlava U16 - U17 3:2

Xaverov měl ve výběru hned pět zástupců – Václava Pátka, Kyryla Sosiedova, Matyáše Káninského, Mattiase Quiroze a Davida Friedricha. Všichni hráči podali výborné výkony a ukázali svůj talent na vyšší úrovni.

Děkujeme klukům za skvělou reprezentaci našeho klubu. Gratulujeme k úspěchu a přejeme hodně dalších fotbalových zážitků!

David Lukeš ■
Šéftrenér mládeže SC Xaverov
Horní Počernice z.s.



Legenda v naší tělocvičně

Legendární československý brankář Ivo Viktor navštívil naši tělocvičnu Jivanská. V rámci celosvětového projektu „100 za 100 let“ vedl rozhovor s natáčecím štábem ze Srbska o své celoživotní fotbalové kariéře. Tento projekt je zaměřen na fotbalisty z celého světa, kteří se zúčastnili mistrovství v této nejdůležitější vedlejší věci na světě.



Právě Ivo Viktor je jedním z nejvýznamnějších reprezentantů. Vzpomínal na začátek kariéry ve Šternberku, Prostějově a v Brně. V roce 1963 přestoupil do pražské Dukly, kde působil až do konce své hráčské kariéry. Ta byla bohatá – se svým klubem získal několik titulů mistra Československa a Československého poháru. Pětkrát byl vyhlášen fotbalistou roku ČSSR, ale s největší radostí vzpomínal na rok 1976. Tehdy se

s výjimečnou generací fotbalistů stal mistrem Evropy v Bělehradě a byl vyhlášen nejlepším brankářem turnaje.

Po skončení hráčské kariéry pokračoval jako trenér a dnes žije poklidným životem v Újezdě nad Lesy. Těší se na každé setkání při příležitosti různých jubileí bývalých spoluhráčů. „Důchod právě k tomu slouží,“ dodává tato fotbalová legenda.

Nenad Bojić ■



Návštěva O₂ arény

V úterý 25. února jsme v O₂ aréně navštívili extraligový zápas ledního hokeje mezi týmy HC Sparta Praha a HC Litvínov. Akce byla organizována za účelem propagace sportu na nejvyšší úrovni. Vstupenky byly nabízeny za příznivou cenu 50 Kč a byly k dispozici žákům základních škol, sportovním klubům a spolkům.

Z Horních Počernic se na tento zápas vydalo celkem 1100 žáků, učitelů, rodičů, sportovců a trenérů. Podle ohlasů, které jsem obdržel, se hokej i doprovodná show, která je dnes nezbytnou součástí velkých sportovních akcí, velmi líbily. Doufám, že i v příští sezóně se v tak hojném počtu opět sejdem a společně zajijeme další skvělý sportovní večer.

Jaroslav Kočí ■
radní pro sport

Novinky z Tenisového klubu Horní Počernice

V uplynulých měsících jsme v Tenisovém klubu Horní Počernice uspořádali řadu úspěšných turnajů, které přilákaly mnoho nadšenců tenisu. Atmosféra byla skvělá a hráči si pochvalovali nejen perfektně připravené kurty a výbornou organizaci, ale také naši domácí kuchyni, která přinesla čerstvé a chutné pokrmy.

Na tuto úspěšnou sezónu nyní navážeme dalšími akcemi. Jarní sezónu zahájeme nábořem do naší tenisové škol-

ky, který proběhne 15. dubna od 16 do 17 hod. Malí sportovci zde budou mít příležitost osvojit si tenisové základy



hravou formou a pod vedením zkušených trenérů.

V letních měsících budou probíhat příměstské tenisové kempy pro děti, a to ve dvou termínech: 28. 7. – 1. 8. a 18.–22. 8.

Hlavní tematikou je Léto s Fiftýnem ve spolupráci s programem Tenis Dětem.

Pro dospělé jsou připraveny tréninky pro začátečníky i pokročilé, při kterých se zaměřujeme na zdokonalení techniky, taktiky a fyzické kondice.

Tenisový klub Horní Počernice je místem, kde se sport snoubí s radostí z pohybu a přátelskou atmosférou. Těšíme se na společně strávené chvíle na kurtech!

Kateřina Filip ■
tenisový klub



CHVALSKÝ ZÁMEK

Do 31. 8.
FIMFÁRUM Jana Wericha
a Pohádková herna

4. 4. – 3. 5.
Výstava Pražská kola

12. 4. od 14 do 17 hod.
**Velikonoční tvořivá dílna
z pohádkového světa Fimfára**

30. 4. od 15 do 22 hod.
Čarodějnice na Chvalské tvrzi

CHVALSKÁ STODOLA

3., 10., 17. 4. od 19 hod.
Taneční kurzy Artimo

28. 4. od 19 hod.
Stodolohraní

**DIVADLO
HORNÍ POČERNICE**

1. 4. od 14 hod.
Moře na dvoře

1. 4. od 19.30 hod.
Konkláve

2. 4. od 18 hod.
Mezihra

3. 4. od 19.30 hod.
Třetí prst na levé ruce

4. 4. od 19 hod.
Královský balet: Labutí jezero

6. 4. od 15 hod.
Šahrazád

7. 4. od 17.30 hod.
**Koncert pěveckých sborů
Malíček a Minimalíček**

8. 4. od 19.30 hod.
Jak se nám to mohlo stát!?

9. 4. od 19.30 hod.
Jak to vidím já

10. 4. od 19.30 hod.
Racek

13. 4. od 18 hod.
**Jarní koncert Dechového
orchestru**

15. 4. od 19.30 hod.
Moře na dvoře

16. 4. od 19.30 hod.
Agnus Dei

17. 4. od 19.30 hod.
Vyšehrad Dvje

22. 4. od 19.30 hod.
Amatér

23. 4. od 19.30 hod.
Shirley Valentine

24. 4. od 19.30 hod.
Normální debil 2

25. 4. od 19 hod.
**Královský balet:
Romeo a Julie**

27. 4. od 19.30 hod.
Harold a Maude

29. 4. od 19.30 hod.
Vyšehrad Dvje

DDM

12. 4.
Velikonoční dílny

30. 4. od 18 do 9 hod.
**Čarodějnické nocování
plně kouzel
a dobrodružství**

**KULTURNĚ KOMUNITNÍ
CENTRUM**

3. 4. od 17.30 do 19.30 hod.
**Zážitky z cest:
Island očima imigranta**

3. 4. od 16 do 17.15 hod.
Trénování paměti

8. 4. od 16 do 18 hod.
**Tvořivé dílničky pro děti:
Piliňáci aneb komu
se nelení,
tomu se zelení**

9. 4. od 17 do 19.30 hod.
**Workshop:
Drátované velikonoční
dekorace**

10. 4. od 17.30 do 19.30 hod.
**Beseda:
Afgánistán jinak**

16. 4. od 18.30 do 21.15 hod.
**Seminář:
Naše tělo**

MUMRAJ

28. 3. – 11. 4.
**Velikonoční tvoření
pro radost seniorům**

2., 16. a 30. 4.
od 16 do 17.30 hod.
**Skupina pro rodiče náročných
dětí (ADHD aj.)**

7. 4. od 15 do 16.30 hod.
**Setkávání maminek s dětmi
od 1 roku**

8. 4. od 18.30 do 21 hod.
Seminář – Psychická odolnost

9. 4. od 9.30 do 11.30 hod.
První pomoc u dětí

9. a 23. 4.
od 16 do 17.30 hod.
**Skupina pro psychickou
podporu maminek**

14. a 28. 4.
od 14.30 do 16 hod.
**Setkávání maminek
s miminky do 1 roku**

14. a 28. 4.
od 18 do 19.30 hod.
Skupina zdravé vztahy

15. 4. od 18 do 19.30 hod.
Keramický podvečer – květiny

16. 4. od 9.30 do 11.30 hod.
**Rodina v herně – Rozvíjíme
děti hrou**

25. 4. od 15 do 16.30 hod.
**Káva s koordinátorkou dob-
rovolníků**

ZUŠ

1. 4. od 17 hod.
**Koncert žáků klavírních tříd
Iřiny Likiny a Marty
Hudáčkové – sál ZUŠ**

1. 4. od 17 hod.
**Koncert žáků klarinetové
třídy Romana Kudly –
Chvalský zámek**

7. 4. od 17 hod.
**Koncert žáků dechového od-
dělení ZUŠ – Chvalský zámek**

7. 4. od 17.30 hod.
**Koncert pěveckého sboru Ma-
líček – Divadlo Horní Počernice**

11. 4. od 17 hod.
**Koncert žáků klavírní třídy
Jitky Urbánkové – sál ZUŠ**

13. 4. od 18 hod.
**Koncert Dechového
orchestru ZUŠ Horní Počernice –
Divadlo Horní Počernice**

14. 4. od 17.30 hod.
**VII. Hudební večer – tradiční
koncert žáků ZUŠ – Chvalský
zámek**

25. 4. od 16 hod.
**Koncert žáků pěvecké třídy
Marie Sedlákové – Chvalský
zámek**

28. 4. od 19 hod.
**Hornopočernické stodo-
lohraní – Chvalská stodola**

29. 4. od 17 hod.
**Koncert žáků flétnové třídy
Katriny Triebeneklové –
Chvalský zámek**

30. 4. od 18 hod.
**Koncert žáků kytarové třídy
Michala Straky – sál ZUŠ**

OSTATNÍ

1.–24. 4.
Uklidíme Horní Počernice

5. 4. od 10 hod.
**Uklidíme Horní Počernice –
sraz u kapličky
ve Svěpravicích**

5. 4. od 19 hod.
**Jarní ples ZŠ Stoliňská –
Chvalská stodola**

7. 4. od 15 do 18 hod.
**Nábor do registru dárců
kostní dřevě – Divadelní
kavárna**

13. 4. od 15 do 17 hod.
**Počernické kuře – Jeřická
ulice**

25. 4. od 13.30 do 16 hod.
**Deň Země – louka a park
u ZŠ Ratibořická**

26. 4. od 9 hod.
Veterán pártý – Chvalská tvrz

29. 4. od 12.30 do 17 hod.
**Jarní prodejní výstava –
MŠ Chodovická**

Dokončení ze str. 29.

Ostrov Horní Počernice

Jak jste jistě pochopili, článek je aprílem. Aprílového vydání jsme využili, abychom humornou formou čtenáři na místních příkladech ukázali, jak může vznikat dezinformace při použití zcela pravdivých informa-

cí, jež jsou však čtenáři (nebo posluchači) předkládány záměrně pozměněné tak, aby v něm vyvolaly nespokojenost a zlost na někoho, „kdo za tohle všechno může“. Článek si nečiní ambice na kritiku nějaké-

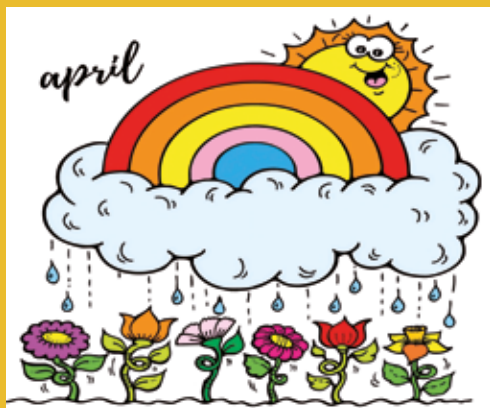
ho konkrétního jevu ani konkrétních osob. Tím spíše ne, že místní politici mohou jen pramálo ovlivnit průběh staveb, které jsou organizovány nadřazeným územním celkem. Rozhovor s místním politikem je pak čirou fikcí inspirovanou vyjádřeními různých politiků na sociálních sítích.

V letošním roce uplyne 400 let od... **[1. tajenka]** Jana Daniela Kappera z Kappersteina, kterého u Dolních Počernic... **[2. tajenka]** v roce 1625 rytíř Adam Zápský ze Záp.

POMŮCKY: ANNA, ARNI, CY, IDA, TAE	TEXTILNÍ ZÁVOD (ZKR.)	NÁZEV HLÁSKY CH	VADY PUNČOCH	OBYVATELE ŘECKA	JMÉNO HEREČKY POLÍVKOVÉ	PRAOBY- VATEL RÉCIE	ABVOLT (OZN.)	DUŠEVNÍ OTŘES	VZDYCKY	POHOŘÍ NA KRÉTĚ	KYPR (KÓD)	PLATIDLO POLSKA	NAVRTÁNÍ, VRT
ŠKŮDCE V KURNÍ- CÍCH					MONGOL- SKÝ ROLNÍK FRONTA				VĚTŠÍ MNOŽSTVÍ JMÉNO WARHOLA			ZINEK (ZN.)	
1. TAJENKA												ZESILENÝ POPĚVEK NEDAT OSTATNÍM	
DOSLOVNĚ, PŘESNĚ	AKANTOVÝ LIST (ARCHIT.) KRYSŤALOVÝ CUKR						ANKA, ANČA (DOMÁC.) DROBNÁ MINCE				MĚSÍČNÍ FAZE VOJENSKÁ STRAVA		
DÁNSKO (MPZ)		ODETA (DOMÁCKÝ) A TAK DÁLE (ZKR.)				INSTINKTY KELT				100 CM NEVZÍTÍ			
SLOVENSKÝ KRAJ					ČÁSTI TENI- SOVÉHO UTKÁNÍ MALÝ DÍL				NEPRACOVAT S RYČEM TROPICKÝ JEŠTĚR				
NASYCENÉ					JMÉNO MEDŘICKÉ HOLANDSKÝ LIKÉR				VĚNO (SLOVENSKÝ) ZVĚR (SLOVENSKÝ)			PRODEJCE NÁBYTKU	TUČNO- LISTÁ ROSTLINA
DRUH DROGY (OZN.)				BĚLOSTNÍ (TVOROVÉ) DIABETICKÝ (OZN.)				OKLIKA (U GHUZE) JUDSKÝ KRÁL (TEŽ AZA)					
OTEC (NÁREČNĚ)		DOLINA (BÁSNICKÝ) HLAS HADA				2. TAJENKA KNOKAUT (OZN.)							
VASIL (DOMÁCKÝ)							ZN. ŠPANĚL- SKÝCH AUT					JAK (SLOVEN- SKÝ)	
HISTO- RICKÁ KRAJINA FRANCIE							ASIJSKÝ BUVOL					INICIÁLY VYNÁLEZCE EDISONA	

NAJDI 5 ROZDÍLŮ

mezi dvěma téměř stejnými obrázky.
Rozdíly si označ u horního obrázku



OSMISMĚRKA

Nikdy nevzdávejte své sny jen kvůli názoru... **[tajenka]**.
Po vylúštení osmisměrky zbyde 5 písmen,
která čtena po řádcích tvoří tajenku.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

V	L	H	K	O	S	T	P	J	B	B	O	A	E	
R	M	O	L	E	K	U	L	A	A	I	K	T	C	
O	Ž	D	Š	R	E	S	A	R	P	K	B	E	A	
Z	Í	I	T	P	I	N	V	O	Ú	T	U	L	R	
S	T	E	D	A	E	A	E	V	D	Ř	L	A	E	
A	K	Ď	O	L	K	N	C	Z	O	Í	K	P	N	
H	T	B	D	A	E	U	Í	Á	L	K	V	T	E	
N	O	A	Z	A	R	B	O	Z	Í	O	O	K	G	
O	V	Z	D	U	Š	Í	Ý	L	E	L	C	H	L	A
Š	I	É	C	H	B	O	T	A	N	I	K	A	R	Í
P	Ž	N	K	E	L	B	O	P	H	A	T	Z	V	

BALÍK – BARVA
– BAZÉN – BIBLE –
BOTANIKA – DÍVKA
– GENERACE –
KLUBKO – KRTEK
– LOĎKA – LOUKA
– MOLEKULA –
NAUKA – OBLEK –
OBRAZ – OKOLÍ –
OVZDUŠÍ –
PALETA – PENÍZE
– PILOT – PIZZA –
PLAVEC – PRASE
– ROZSAH – SEŠIT
– SÍDLO –
ŠVADLENA –
TŘÍKOLKA –
ÚDOLÍ – VLH-
KOST – VRCHOL –
VZTAH – ZÁZVOR
– ŽIDLE – ŽIVOT

SOUTĚŽ PRO LUŠTITELÉ KŘÍŽOVEK!

Máte rádi hádanky a zajímá vás historie Horních Počernic? Pak pro vás máme soutěž! Vylúštíte naši křížovku a pošlete správné řešení na: redakce@pocernice.cz nejpozději do 10. 4. 2025. Ze všech úspěšných luštitelů vylosujeme jednoho výherce, který získá knihu o Horních Počernicích. Výhercem z luštitelů křížovky v březnovém čísle HPZ je **Darina Bubeníčková**. Blahopřejeme.

Horní
Počernice



6

Výtvarné kurzy na Chvalské tvrzi

Dům umění na Chvalské tvrzi pořádá výtvarné kurzy kreslířských a malířských technik a umělecko-řemeslné workshopy. Pro rok 2025 nabízíme kurzy od základů pro začínající výtvarníky až po alternativní a experimentální malbu. Naši lektori jsou zkušení akademici a výtvarníci, kteří chtějí předávat své znalosti.



Art Akademie

Výtvarné kurzy na 1. čtvrtletí 2025 10 lekcí po 3 hodinách

Termín: 20.1. - 28.3.2025 17:00 – 20:00

Výuka obsahuje: Techniky kresby, malby – od zátíší až k živému modelu – od kresby k malbě – od pastelu přes akvarel, akryl, olej, kreativní a experimentální malba, malba na porcelán a malba špachtlí a další...

registrace - info@nadace-dumumeni.cz informace - www.nadace-dumumeni.cz

Petra Hronová
Kosmetička & farmaceutická asistentka

777 838 852

Odborné laserové a mezzoterapeutické ošetření akné a vrásek
Trvalé odstraňování žilek a chloupků • Chemický peeling na pigmentace a akné
Ošetření kosmetikou s certifikátem BIO • Brazílská depilace • Lash lifting a Botox řas

email: phronova@seznam.cz • www.petrakosmetika.cz

PŘÍSTROJOVÁ PEDIKÚRA

• Sřihání, broušení nehtů a ztvrdlé kůže pat
• Uvolňování zarostlých nehtů
• Nehtová rovnátka
• Lakování a náhrady nehtů
• Odborné poradenství

• Parafinový zábal • Epilace voskem • Masáže nohou
• Analýza a korekce chodidel i prstů • Vložky do bot

Diabetikům hrazeno pojišťovnou

CRaZ Perla, Ratibořická 1166/12, Horní Počernice
Objednávky tel.: 605 289 420, www.masaze-perla.cz

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel: 773 484 056

Instalatér, topenář, svářeč

Odborně, spolehlivě, rychle.
Voda, plyn, topení
M. Trnka tel.: 775 961 432

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI KOUPÍM.
Tel: 601 535 025

REALIZUJEME zednické práce, fasády, voda, topení, rekonstrukce kuchyní a bytových jader, sádrokartony.
GEMOS CZ s.r.o., info@gemos.cz
tel.: 603 492 203. Reference k vidění.

Odhady, posudky pozemků, domů a bytů i pro odpisy při pronájmu provede znalec Ing. F. Smetana.
Tel: 602 970 835

Koupím byt v Horních Počernicích.
Tel: 604 617 788

ZAHRADNÍ PRÁCE – čištění zarostlých pozemků s odvozem, sekání vysoké trávy, mulčování, zakládání a kompletní údržba trávníků, řez a výsadba živých plotů, stromů a keřů, úklid listů s odvozem, snižení, prořez, kácení stromů, frézování pařezů, výkop kořenů, postřiky, odplevelení pozemku, dlažby
Tel.: 608 961 169, www.jelovsky.cz

Prodám mulinky – 10 Kč, bavlnky na vyšívání – 10 Kč a látky na vyšívání – 50 Kč. Tel: 731 374 545

OPRAVA ŽALUZÍ – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ – SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950,
pavel.janci@email.cz

PRODÁM STAROŽITNÉ ŽIDLE A KŘESLA
TEL: 605 751 287

LUŠTÍME S HPZ – vyluštění ze str. 45

OSMISMĚRKA

Nikdy nevzdávejte své sny jen kvůli názoru jiných.

NAJDI 5 ROZDÍLŮ



ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA Z BŘEZNOVÉHO ČÍSLA

Mezi 66 vesnicemi a osadami, které tvořily nadační jmění **Vyšehradské kapituly**, patřila i ves **Chvaly** (datuje se rokem 1088).



HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 73, duben 2025 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územního samosprávného celku | Náklad 6 400 ks | VYDAVATEL: MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559 | SÍDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | GRAFICKÁ ÚPRAVA a DTP: Vladimír Spívál | Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce | REDAKČNÍ RADA: předsedkyně Mgr. Zuzana Hubálková; Bc. Ivan Liška, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Víchová | PŘÍJEM INZERCE: po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod., pá: 7.30 – 14.00 hod. | Telefon: 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzavěrce nebudou přijaty do tištěného Zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena | Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvků krátiť | Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neoznačené fotografie: archiv | NEPRODEJNÉ | REDAKCE: Lenka Bartáková, tel.: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz | TISK: Integraf, s. r. o. | REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690, tel. číslo na ÚMČ Praha 20: 271 071 611 (711) | Další číslo vyjde 25. 4. 2025.

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12.00 hodin.
Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.



BENDY

RESTAURANT

Nová restaurace v **golfovém klubu Mstětice**, kde si můžete vychutnat skvělé jídlo a příjemnou atmosféru.

Restaurace je **otevřena pro všechny**, nejen pro golfisty. Přijďte si užít výjimečné jídlo a relaxovat **obklopeni přírodou**.

DENNĚ ČERSTVÉ POKRMY

PROSTORNÁ TERASA

MOŽNOST USPOŘÁDÁNÍ OSLAV

Otevírací doba: Po – Ne 9:00 – 20:00

Adresa: Mstětice 35, 250 91 Zeleneč, Praha – východ

Kontaktní osoba: Jan Kahoun +420 601 538 574

E-mail: restaurace@agelgolfmstetice.cz

www.bendyrestaurant.cz



Hledáš novou práci a baví tě seřizování strojů? Tak tu pro tebe něco máme!

Hledáme do týmu kolegy na pozici **Seřizovač/Operátor výrobních strojů**.
Vítáme zkušené pracovníky i absolventy.

Kam: **Kostelec nad Labem**
Praha - Horní Počernice

Kdy: **nejlépe ihned**

Nabízíme mzdu až **50 000 Kč**
+ 50 000 Kč náborový příspěvek.

Pro více info napiš na
marketa.vobornikova@orbis.com
nebo volej na tel: **+420 775 424 885**

wavin

An Orbia business.



Váš makléř pro Horní Počernice služebně nejstarší makléř kanceláře

 **606 796 657**
martin@drlicka.cz

Hodnocení makléře: ★★★★★

RE/MAX Horizont
SLUŽEBNĚ NEJSTARŠÍ
★ makléř kanceláře ★



Martin Drlička - Váš certifikovaný realitní profesionál

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

Stačí mi jen zavolat

 **606 796 657**

PRODEJ



Byt 2+KK/L/GS
Mezilesí, Horní Počernice

PRODEJ



Dvojdům
Semonická, Horní Počernice

PRONÁJEM



Rodinný dům
Artistů, Horní Počernice

VR PROHLÍDKY



Prohlídky ve virtuální realitě
jsou součástí mých služeb

PRONÁJEM



ilustrační
obrázek
Byty 2+KK - 3+1
Horní Počernice



Děkuji Vám za spolupráci a důvěru, díky které jsem získal ocenění
Makléř roku 2024 kanceláře RE/MAX Horizont. Současně jako
jediný z kanceláře také ocenění **Platinum Club** RE/MAX.