



28

ČESKÉ REPREZENTANTKY  
V JACHTINGU NA OH  
POCHÁZĚJÍ  
Z HORNÍCH POČERNIC



10

**VOLBY  
DO EVROPSKÉHO  
PARLAMENTU**

22

**VYZRAJTE  
NAD  
OSTEOPORÓZOU**

24

**KDO BY  
NEZNAL  
PŘÍRODĚK**



# REUSE sobota na Dvacítce



## Dejte věcem druhou šanci!

**sobota 22/6/2024 10–17 h.**  
**areál Chvalské tvrze**  
**Praha 20–Horní Počernice**

Věc, která ještě dobře poslouží, ale vám se už nehodí? Předejte ji dál! A třeba i vy najdete něco, co si s radostí odnesete domů.

oblečení a obuv – hračky – knihy – nářadí – nádobí a kuchyňské náčiní – sportovní potřeby – dekorativní předměty a textil – zahradnické potřeby – potřeby pro domácí mazlíčky

**PŘINESTE, CO UNESETE**

[www.pocernice.cz](http://www.pocernice.cz)

**Kdy a kam lze věci přinést?**

- v pátek 21. 6. 2024, 13–18 hodin na sběrný dvůr v Horních Počernicích, Chvalkovická ulice
- v sobotu 22. 6. 2024, 9–16 hodin přímo na místo konání REUSE akce

**Co hezkého nás ještě během REUSE soboty čeká?**

- společné tvoření z materiálů, které by jinak byly k nepotřebě
- oprava bižuterie – doneste si rozbitý šperk a odnesete si domů parádní kousek s příběhem!
- soutěž pro děti
- občerstvení – špekáček ZDARMA, točené pivo a limo (přednostně do vlastních nádobí)
- mobilní opravárna – ZDARMA opravy malých spotřebičů

**Kontakt koordinátorka akce:**  
[marketa\\_urbanova@pocernice.cz](mailto:marketa_urbanova@pocernice.cz)



PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

# Získali jsme další dotaci na výstavbu naší nové tělocvičny!

**Celkem jsme již získali na dotacích 116 mil. Kč z celkové částky cca 143 mil. Kč potřebných na její výstavbu.**

Celých 86 mil. Kč jsme získali od Magistrátu hl. m. Prahy a částku 30 mil. Kč od Národní sportovní agentury. Zbývajících 27 mil. Kč je z rozpočtu Horních Počernic. Mám velkou radost, že jsme dokázali zajistit financování z jiných zdrojů v tak vysokém objemu. Obavy opozičních zastupitelů ze zadlužení naší MČ se ukázaly jako naprosto liché. I přes to, že stavíme největší a tolik potřebnou investiční akci v dějinách Horních Počernic, dále budeme v roce 2024 investovat do rozvoje Horních Počernic, jak jsme plánovali.

Budeme dále opravovat komunikace a chodníky, investujeme do školských zařízení, kulturních zařízení, zvyšujeme bezpečnost v HP (např. přisvětlení přechodu pro chodce) a činíme investice do městských parků a dětských hřišť. Je toho opravdu hodně.

Současně připravujeme další investiční akce a na podzim roku 2024 začneme výstavbu dalšího bytového domu.

Moc se těším, až vám novou tělocvičnu v září budeme moct představit.

Petr Měšťan ■  
starosta



## SLOVO STAROSTY

**Vážený spoluobčané, milí přátelé,**

děti už se těší na prázdniny a letos mají ještě o důvod víc: do školních lavic zasednou naposledy v pátek 28. června. Nebo spíš jen rychle převezmou vysvědčení, řeknou si pár slov s kamarády a o celé dva dny dříve vyrazí dvěma měsícům prázdnin. Ať už je čekají klasické či příměstské tábory, dovolené s rodiči, týdny u babiček, nebo jen relax doma, přeji všem našim školákům, ať naberou hodně sil do nového školního roku, i když o něm je před nimi lépe ještě nemluvit.

Trochu v jiné situaci jsou naši deváťáci. Ty čekají další roky na nových školách. Víím, jak bylo těžké se na ty vytoužené dostat, ale věřím, že většina z nich slavila úspěch, i vzhledem k dlouhodobé kvalitě našich základních škol. A maturanti z našeho víceletého gymnázia? Ti před sebou mají úplně novou životní etapu, ať už na vysokých školách, či v prvních zaměstnáních.

Krásné léto samozřejmě přeji i všem dospělým, kteří si sice nemohou dopřát luxus dvou měsíců volna, ale v létě nepochybně vyrazí na dovolenou, ať už na chaty, chalupy, do hor, k rybníku, nebo upřednostní poznávání cizích krajů. Odpočinek je potřeba, a tak vám přeji, abyste si volné dny užili podle svých představ a abyste se domů vraceli plní sil a se samými pěknými zážitky.

Ještě před dovolenými nás všechny, hned zkrájí měsíce, čekají volby do Evropského parlamentu. Tyto volby bývají někdy označovány za druhořadé, ale nenechte se mýlit. Přestože hlas České republiky nemusí být v Evropské unii příliš slyšet, řada našich politiků v Unii zastávala a zastává vysoké pozice a měla možnost pracovat pro budoucnost tohoto společenství i pro nás všechny. Proto je dobré tyto volby nepodcenit a dát svůj hlas subjektu, jemuž věříte, že bude vaše zájmy na evropském poli zastupovat nejlépe.

Hlasovat budete za pár měsíců i u nás v Horních Počernicích. A to v našem Participativním rozpočtu. Do konce května mohli zájemci přihlásit své projekty, o nichž jsou přesvědčeni, že zlepší život v naší městské části. Z těchto projektů pak budete moci vybrat svého favorita a vítěz získá od radnice finanční podporu ve výši půl milionu korun. Připomínám, že v minulém roce jste takto svými hlasy podpořili výstavbu lanového parku u našeho hornopočernického divadla.

Na to je ale ještě dost času a o všech chystaných aktivitách vás budeme v našem Zpravodaji průběžně informovat. Teď vám především přeji, abyste si užili klidné letní dny.

Petr Měšťan ■  
starosta

## VÝZVA OBČANŮM NA DALŠÍ TÉMA

Rozhodujte spolu s námi

### CYKLOSTOJANY V HORNÍCH POČERNICÍCH



Jezdíte často na kole a nemáte možnost své kolo řádně zaparkovat a uzamknout? Napište nám, kde vám v Horních Počernicích stojany na kola chybí. Své podněty nám zasílejte do 30. 6. 2024 na kontakt: hana\_moravcova@pocernice.cz. **Vaše názory jsou pro nás důležité.**



## Stojany na kola u počernického nádraží

V koordinaci se stavbou optimalizace železniční trati se nám podařilo zlepšit okolí umístění cyklostojanů. Do budoucna jsou společně s výstavbou parkoviště u nádraží plánovány i uzamykatelné cykloboxy. Plán realizace je příští rok.

Hana Markulincová ■  
místostarostka

## Opravy komunikací a chodníků

V létě letošního roku proběhne oprava ulice Chvalkovická včetně přilehlého chodníku a na podzim nás čeká rekonstrukce chodníku v ulici Bělušská.

Radní MČ ■



# Městská část Praha 20 zahajuje spolupráci s Celní správou při vymáhání nedoplatků

**Vzhledem k rostoucímu množství nedoplatků, které se Městské části Praha 20 ani ve spolupráci s exekutorskými úřady nedaří dlouhodobě vymáhat, přistupujeme v těchto dnech k jejich efektivnějšímu vymáhání za pomoci Celní správy ČR, konkrétně prostřednictvím Celního úřadu pro hl. m. Prahu.**

Celní správa ČR vystupuje jako obecný správce daně, má celostátní působnost a Celní úřad pro hl. m. Prahu je příslušný k vymáhání nedoplatků i po všech zahraničních osobách, což byl doposud problém. Díky řadě oprávnění, kterými Celní správa disponuje, např. odebrání RZ vozidla či přiložení tzv. botičky k vozidlu provozovatele nebo řidiče, za nímž je evidován dluh, je vymáhání velice účinné, protože řidič takového vozidla nemůže pokračovat dále v jízdě, dokud není celý dluh uhrazen. Apelujeme pro-

to na všechny občany, aby zkontrolovali, zda mají splněny všechny své platební povinnosti uložené jim orgány státní správy. Jedná se zejména o nezaplacené pokuty v dopravě vyměřené PČR či MPO, pokuty udělené v rámci správních řízení vedených před živnostenským úřadem, stavebním úřadem, v oblasti životního prostředí a dále pokuty udělené za spáchané přestupky v občanském soužití, vandalství, pořádkové pokuty atp. a rovněž i neuhrazené náklady takových správních řízení. Bylo by nemilé, kdybys-

te v cestě na rodinnou dovolenou či výlet nemohli pokračovat, protože vás na dálnici/silnici zastavilo vozidlo Celní správy pro evidenci nedoplatku vůči orgánům státní správy. Jistě tato vozidla na svých cestách vídáte stát u nájezdů a sjezdů z dálnic.

**Nedoplatky vůči Městské části Praha 20** můžete uhradit na pokladně ÚMČ Praha 20, Jivanská 647/10,

**Pondělí, středa:**

8.00–12.00, 13.00–17.45 hod.

**Úterý, čtvrtek:**

8.00–12.00, 13.00–14.45 hod.

**Pátek:**

8.00–12.00 hod.,

popř. bezhotovostně na bankovní účet č.: 107-6787610247/0100. Nezapomeňte na správnou identifikaci platby – nejlépe pomocí přiděleného VS.

*Barbora Lukšová Frantová* ■  
tajemnice úřadu

## DOPRAVNÍ STAVBY V OBLASTI HORNÍCH POČERNIC

# Nové propojení Horních Počernic a Černého Mostu u IKEA

**V pátém díle seriálu významných dopravních staveb v oblasti Horních Počernic, které souvisejí s dostavbou Pražského okruhu, se podíváme na stavbu nového mostu na Pražském okruhu, pod kterým bude možné projet z lokality Robotnice v Horních Počernicích na kruhový objezd u IKEA na Chlumecké ulici. Výrazně se tak zlepší dopravní obslužnost a dostupnost Horních Počernic.**

Začneme u technických detailů. Nový most o délce 62,9 metrů bude členěn na dvě pole, každé o délce 27,1 metrů, s výškou 8,8 metrů nad terénem.

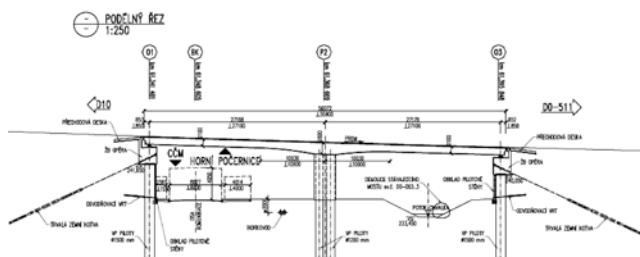
V rámci přípravy projektu byla v dubnu loňského roku zpracována technická studie. Odhady investičních nákladů se pohybují kolem 214 milionů korun bez DPH. Realizace mostu je naplánována jako součást projektu zkapacitnění úseku 510 Pražského okruhu. Letos se soutěží přípravné práce. Připravuje se soutěž na projektovou dokumentaci a geotechnický průzkum. Součástí je i inženýrská

činnost. Zahájení realizace projektu se odvíjí od schválení záměru projektu a vývoje přípravných prací, které Ředitelství silnic a dálnic pečlivě koordinuje.

Připravovaný most není jen o železe a betonu. Je to most podporující místní ekonomiku a zjednodušující každodenní cestování mnoha obyvatel. S překlenutím fyzických bariér se díky němu otevírají nové cesty pro rozvoj a soudržnost lokalit Horních Počernic a Černého Mostu.

*Jan Rýdl* ■

*vedoucí samostatného oddělení komunikace Ředitelství silnic a dálnic, s. p.*



Řez mostem u IKEA do Robotnice



## Schůzka na ŘSD

V pondělí 13. 5. 2024 jsem se zúčastnil s kolegou radním panem Ing. Jindřichem Juklem informační schůzky na ŘSD ohledně pokračujících projektů na SOKP v našem katastrálním území. Zajímalo nás, jak bude posuzován hluk po technické změně, která má za následek méně vhodné parametry. Bylo nám sděleno, že se protihluková opatření projektují podle původní hlukové zátěže, kde je norma přísnější než ta nová. Nechci se zde rozepisovat o detailech projektů na SOKP, v našem případě DO 510, D11 a D10. O těchto projektech vychází v našem HPZ pravidelný cyklus o tom, jak projektové i přípravné práce probíhají a je plně v kompetenci zástupců ŘSD. Schůzky se zúčastnili pan Ing. Tomáš Gross, Ph.D., a pan Ing. Michal Hrdlička. Pokud se podaří přejít od projektové práce k realizací, bude to pro Horní Počernice velmi významný dopravní pokrok. Pochopitelně jako vždy je i zde plno problémů a překážek. Co se týká časovosti si nedovolím předvídat, ale v každém případě budeme na ŘSD i na MD vytvářet tlak a snažit se dále jednat.

*Richard Stára* ■  
místostarosta pro dopravu

# Park Šedivého

**„12. 5. 1926 bylo vyměřováno nastávající náměstí chvalské před čp. 1. Ale s úpravou jeho se stále odkládá.“ Tak zní zápis v jedné z kronik – pamětní knihy Chvaly – o zeleném prostoru na území Horních Počernic, vymezeném ulicemi Náchodskou, Stoliňskou a Březeckou, který dnes známe pod jménem Park Šedivého.**

Prostor, kolem kterého dlouho vedla poměrně frekventovaná silnice mezi Dolními Počernicemi a Satalicemi s křížením s hlavní počernickou silnicí, dnes Náchodskou, byl odedávna volným prostranstvím. Ve 30. letech minulého století místní zastupitelstvo uvažovalo o vybudování dominantního náměstí na Chvalech a dokonce schválilo půjčku 44 000 Kč od Okresní hospodářské záložny v Karlíně na zřízení tohoto náměstí s přístavbou radnice.

V roce 1928 byl pak zbudován a slavnostně odhalen pomník padlých vojáků v 1. světové válce, jehož autorem je sochař Antonín Lhoták (1897-1975), mimo jiné i tvůrce busty Mikoláše Alše, umístěné ve vestibulu Národního divadla.

Jak se dočteme v kronice na straně 148: „Na pomníku jest znázorněna postava utrpené matky, která drží děcko za ruku a teskní po drahém muži, který někde v dáli, studené zemi, dřímá svůj věčný sen.“ Podstavec je zhotoven z umělé žuly a má vpředu uveden seznam devatenácti jmen padlých vojáků a nápis „Padlým vojákům ve světové válce 1914–1918.“

Nicméně od myšlenky zbudovat v těchto

místech náměstí obecní zastupitelstvo upustilo a kolem roku 1930 zde byl otevřen park.

Více o osudu tohoto náměstí – parku kronika neuvádí.

V současné době je toto veřejné prostranství součástí vstupní brány do Horních Počernic. V rámci realizace stavby „Optimalizace železniční trati Vysočany – Mstětice“ byl vybudován cyklopodjezd nejen pro cyklisty v ulici Stoliňská. Páteřní cyklotrasa A50 povede ze Satalic přes lávku nad ulicí Novopackou, pokračovat

bude ulicí U Tabulky a novým podjezdem bude přivedena k Parku Šedivého.

Současně je v plánu úprava parkoviště v ulici Stoliňská. V parku samém probíhala větší rekonstrukce v průběhu osmdesátých let minulého století, kdy se nákladem MNV Horní Počernice prováděla úprava cest a okolí pomníku.

Aby se místo stalo více vyhledávaným koutem pro odpočinek a relaxaci, rozhodla rada městské části pojmout úpravu celého veřejného prostoru komplexně a zadat studii obnovy tohoto území. Představení návrhu je pro občany plánováno na letní měsíce tohoto roku.

Závěrem děkuji počernickému kronikáři Ivanu Liškovi za vyhledání a poskytnutí historických podkladů.

*Alexandra Janáčková  
radní pro životní prostředí  
a veřejnou zeleň*



## Víte, že...

...Horní Počernice jsou jediná městská část, jejímž územím vedou hned tři dálnice? Jedná se o D0, tedy Pražský okruh, dále D10, po níž se dostanete do Mladé Boleslavi, a D11, která vede do Hradce Králové. (ZH)

...k datu 4. října 2024 uplyne již 150 let od uvedení do provozu první koleje Severozápadní dráhy z Prahy do Lysé nad Labem? Druhá kolej se začala budovat právě před 101 lety, 3. července 1923. A právě před 51 lety, v roce 1973, došlo ke zbourání Těšnovského nádraží, dříve nádraží Denisova. (IL)

...v roce 2024 si připomeneme 250 let od vzniku první základní školy na území dnešních Horních Počernic? Kronika o tom píše: „V roce 1774 zřízena jest v Horních Počernicích škola triviální s 50 dítkami. V tom roce jmenuje se zde první kantor Neuman. Škola náležela k universitnímu statku v Michli, k němuž patřil i dvůr v Čertousích.“ (IL)



# Informace z radnice

Rada MČ jmenovala Mgr. Zdeňka Doubravského členem Komise bytově, sociálně zdravotní a protidrogové, pomoc lidem ve finanční tísni.

## Finance (rozpočet, dotace, granty, dary)

Zastupitelstvo MČ schválilo účetní závěrku MČ Praha 20 za rok 2023 a pravidla pro předkladatele projektů v rámci participativního rozpočtování ve Zdravé MČ Praha 20 - Investice na přání VIII pro rok 2024, a to včetně příloh.

Rada MČ schválila přijetí účelové investiční dotace na projekt EU – Elektromobil pro pečovatelskou službu ÚMČ Praha 20 ve výši 300,0 tis. Kč; přijetí účelových investičních dotací na projekty v rámci Klimatického plánu hl. m. Prahy do roku 2030 ve výši 1 600,0 tis. Kč; přijetí účelové neinvestiční dotace v rámci Programu primární prevence ve školách a školských zařízeních pro rok 2024 ve výši 168,2 tis. Kč; poskytnutí účelové neinvestiční dotace pro DDM ve výši 48,0 tis. Kč.

### Dotace

Zastupitelstvo MČ schválilo poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Praha 20 Divadelnímu spolku Horních Počernic na celoroční činnost ve výši 269 000 Kč; poskytnutí spolku SC Xaverov Horní Počernice, z. s., na podporu dětí a mládeže v oblasti sportu – fotbal ve výši 720 000 Kč; poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Praha 20 Basketbalu Sokol Horní Počernice, pobočný spolek, na podporu dlouhodobé a organizované sportovní činnosti ve výši 80 000 Kč; Tělovýchovné jednotě Sokol Horní Počernice, spolek, na podporu celoročních sportovních aktivit, dlouhodobé sportovní činnosti, organizované sportovní výchovy, provozu a oprav sportovišť v TJ Sokol Horní Počernice ve výši 860 000 Kč a poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Praha 20 TopTennis Xaverov, s. r. o., na podporu tenisového klubu v Horních Počernicích na Xaverově ve výši 80 000 Kč.

Rada MČ schválila poskytnutí dotace z rozpočtu MČ Praha 20 Spolku SRDCEVČELE na příspěvek na provoz činnosti Spolku SRDCEVČELE v Horních Počernicích ve výši 50 000 Kč; spolku Bohemia patchwork klub, z. s., na refundaci výstavních poplatků za výstavu obrazů na Chvalském zámku ve výši 4 620 Kč; organizaci Cesta domů, z. ú., na DPP pracovníků Odlehčovacích služeb Cesty domů ve výši 50 000 Kč; spolku Mumraj, z. s., na projekt „Vícegenerační ateliéry Mumraje“ ve výši 45 000 Kč, na projekt „Mumraj je vícegenerační dům“ ve výši 90 000 Kč a na projekt „ŠKOLÍČKA – školka nanečisto – adaptační program a letní prázdninové příměstské tábory“ ve výši 49 000 Kč.

### Poskytnutí dotace na pořízení studie systémů sídelní zeleně

Rada MČ vzala na vědomí informaci o poskytnutí dotace ve výši 3 214 260 Kč na pořízení Studie systémů sídelní zeleně pro Prahu Horní Počernice.

### Dary

#### Přijetí účelově určeného finančního daru od Betonárna Horní Počernice, s. r. o., ve výši 200 000 Kč

Rada MČ schválila přijetí daru ve výši 200 000 Kč od Betonárna Horní Počernice, s. r. o., na vymalování podchodu u nádraží a cyklopodjezdu Stoliňská a pořízení mobiliáře na cyklostezku do Klánovic.

#### Přijetí účelově určeného peněžního daru od Pražská plynárenská ve výši 50 000 Kč

Rada MČ schválila přijetí účelově určeného finančního daru ve výši 50 000 Kč od Pražská teplárenská, a. s., jako příspěvek na akci MČ „Formanské slavnosti“.

#### Přijetí účelově určeného daru – souboru movitých věcí od společnosti HORNBAACH BAUMARKT CS, spol. s r. o.

Rada MČ schválila přijetí účelového daru v podobě souboru věcí movitých v celkové hodnotě 25 191 Kč od společnosti HORNBAACH BAUMARKT CS, spol. s r. o.

Rada MČ schválila poskytnutí finančního daru ve výši 20 000 Kč na dofinancování celoroční činnosti Klubu seniorů organizace Domova pro seniory u kostela, z. ú., a poskytnutí finančního daru ve výši 20 000 Kč ZUŠ Ratibořická na podporu projektu „Hudební odpoledne 2024“, který se uskuteční ve dnech 24.–25. 5. v Divadle Horní Počernice a ve Chvalské stodole.

## Školství a kultura

### Snížení kapacity ZŠ Ratibořická

Rada MČ schválila snížení kapacity Základní školy Ratibořická z počtu 680 žáků na 630 žáků a snížení kapacity oboru vzdělávání 79-01-C/01 základní škola, denní forma vzdělávání z počtu 680 žáků na 630 žáků, a to s účinností od 1. 9. 2024.

### Možnosti pronájmu Divadla Horní Počernice společnosti JT PROMOTION, s. r. o.

Zastupitelstvo MČ vzalo na vědomí informaci týkající se zájmu společnosti JT PROMOTION, s. r. o., IČ 02281635 o pronájem budovy Divadla Horní Počernice jako své domovské scény a uložilo prověřeni trvání zájmu a možnosti případného využití letní scény Divadla Dády Stoklasy.

## Majetek

### Záměry majetkoprávních jednání

Rada MČ schválila záměr pronájmu části pozemku parc. č. 3726/1, o výměře cca 14,5 m<sup>2</sup> soukromé osobě, jako příslušenství prodejny potravin umístěné v budově č. p. 1583/14, na dobu určitou, od 20. 5. 2024 do 31. 8. 2024, za nájemné ve výši 85 Kč/m<sup>2</sup>/měsíc, tj. 1 232,50 Kč/předmět nájmu za měsíc; souhlasila se záměrem pronájmu části pozemku parc. č. 4320/1, o výměře cca 70 m<sup>2</sup> na dobu určitou, od 1. 6. 2024 do 30. 9. 2024, za účelem výběru nájemce pro provozování stánku s občerstvením v areálu přírodního koupaliště, formou veřejné soutěže dle předloženého návrhu.

### Majetkoprávní jednání

Rada MČ schválila výpůjčku části pozemku parc. č. 4135/14 hlavnímu městu Praha na dobu určitou od 1. 5. 2024 do 31. 12. 2024 za účelem zřízení dočasného provozně technického zázemí „Stavby č. 3295 TV Horní Počernice, etapa 0034 V Slavětíně“.

Zastupitelstvo MČ schválilo uzavření darovací smlouvy se spol. Blooman Development, s. r. o. – převod pozemků v návaznosti na uzavřenou Plánovací smlouvu, ve které byl specifikován rozsah dopravní a technické infrastruktury budované nad rámec projektu, včetně pozemků a staveb následně převáděných do svěřené správy nemovitostí MČ Praha 20; směnu obecního pozemku parc. č. 3786/3, o výměře 8 m<sup>2</sup>, odděleného od pozemku KN parc. č. 3786/1, za pozemek parc. č. 2073/8, o výměře 1 m<sup>2</sup>, odděleného od pozemku parc. č. 2073/3 z podílového vlastnictví z vlastnictví soukromých osob, s doplatkem ve prospěch MČ Prahy 20, ve výši 85 400 Kč, tj. 12 200 Kč/m<sup>2</sup>, za rozdíl směňovaných výměr 7 m<sup>2</sup> a úplatně nabytí pozemku parc. č. 4583/1, o výměře 299 m<sup>2</sup> z vlastnictví soukromé osoby, za kupní cenu 29 900 Kč, tj. za cenu 100 Kč/m<sup>2</sup>; dále schválilo uzavření dodatku č. 1 ke Smlouvě o spolupráci při výstavbě dopravní a technické infrastruktury – „Zahradní čtvrť Robotnice“ se společnostmi BH realty, a. s., Farnes development, spol. s r. o., RE Investments, s. r. o., a Waltham Investment, s. r. o.; záměr odejmutí pozemků umístěných pod tělesem místní komunikace III. třídy v uli-

# Informace z radnice

ci Hartenberská v k. ú. Horní Počernice, ze svěřené správy MČ Praha 20.

## Veřejné zakázky

Rada MČ schválila uzavření smlouvy na provedení sekání travnatých porostů na území Horních Počernic pro rok 2024 se společností 2. v pořadí – TV Facility Group, a. s., IČO: 24724815, za částku 2 068 980,21 vč. DPH poté, co vítězný uchazeč 4clean Prague, s. r. o., z veřejné zakázky odstoupil; schválila výběr dodavatele na dodání a instalaci lanového parku v parku U Divadla, a to společnost Gartensta Plus, s. r. o., za cenu 386 230 Kč bez DPH.

Rada MČ schválila zrušení zadávacího řízení na podlimitní veřejnou zakázku na dodávky „Pořízení zametacího stroje“; schválila vypsání výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce „BD Mezilesí 2056 – výměna stoupacích potrubí I. etapa“ se způsobem hodnocení nabídek podle ekonomické výhodnosti nabídek (75 % cena, 25 % doba realizace díla); vypsání výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce „Stavební úpravy a změna užívání části 1. NP č. p. 647, Jivanská 10, z garáží na kanceláře“ se způsobem hodnocení nabídek podle ekonomické výhodnosti nabídek (75 % cena, 25 % doba realizace díla).

Rada MČ schválila zadání vypracování projektové dokumentace retenční nádrže na dešťovou vodu k objektu ZŠ Ratibořická u společnosti SVODA, s. r. o., IČ 07831749, za cenu 90 000 Kč bez DPH (108 900 Kč včetně DPH).

## Územní rozvoj

### Rozšíření a změny veřejného osvětlení

Rada MČ schválila záměry na rozšíření a změny v umístění veřejného osvětlení a uložila zajistit jejich financování a koordinaci s akcemi TSK, a. s.

Rada MČ schválila připomínky k 6. úplné aktualizaci Územně analytických podkladů hl. m. Prahy 2024.

Zastupitelstvo MČ vzalo na vědomí informace o schválení územní studie Horní Počernice – východ a o vypořádání připomínek městské části a informaci o veřejném projednání návrhu Aktualizace č. 10 Zásad územního rozvoje hl. m. Prahy (dále jen „AZÚR č. 10“), jejímž předmětem je vymezení koridoru pro VRT (vysokorychlostní trať) Praha – Brno – Východní vstup Rychlého spojení, přičemž navrhovaný koridor je polohově totožný se schválenou územní rezervou projednávanou v rámci Aktualizace č. 5 Zásad územního rozvoje hl. m. Prahy (dále jen „AZÚR č. 5“) a schválilo připojené připomínky.

## Doprava

### Výmalba cyklopodjezdu Stoliňská

Rada MČ schválila výmalbu cyklopodjezdu Stoliňská dle přiložené vizualizace a poskytnutí daru ve výši 50 000 Kč za tuto výmalbu.

## Životní prostředí

### Monitoring hluku na přivaděčích stavby DO 510 Satalice – Běchovice

Rada MČ vzala na vědomí předložený koncept Projektu monitoringu hluku na přivaděčích stavby DO 510 Satalice – Běchovice (dále jen „Projekt monitoringu hluku“) a vyjádřila své požadavky na jeho úpravu.

### Měřicí zařízení kvality ovzduší Agdata

Zastupitelstvo MČ vzalo na vědomí aktuální informace o zkušenostech s měřicím zařízením společnosti Agdata od uživatelů z MČ Praha – Klánovice a MČ Praha 1 a uložilo jednat s ČHMÚ o pořízení a zprovoznění certifikované městské požadové stanice na území MČ Praha 20 a zároveň jednat s ŘSD o financování provozu této stanice v rámci kompenzačních opatření tak, aby zprovoznění této stanice proběhlo současně se zahájením stavebních prací na kapacitně DO 510 na 3 + 3 pruhy.

Městská část Praha 20 vyhlašuje

## VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ – OBÁLKOVOU METODOU



### O NEJVHODNĚJŠÍ NABÍDKU NA UZAVŘENÍ SMLOUVY O NÁJMU BYTU

Předmětem výběrového řízení je  
**uzavření smlouvy o nájmu bytu 3+kk,**

**byt č. 10 o velikosti 55,89 m<sup>2</sup> včetně balkonu a sklepní kóje,**  
Mezilesí 2057, 193 00 Praha 9 – Horní Počernice.

Účastníkem výběrového řízení může být pouze fyzická osoba.

Byt bude pronajat na základě výsledku výběrového řízení na dobu neurčitou za nájmné ve výši 108 Kč/m<sup>2</sup> tomu účastníkovi, který předloží nejvyšší nabídku prvního měsíčního nájmného. Uzavření smlouvy o nájmu bytu podléhá schválení Radou městské části Praha 20.

#### Současně se budoucím nájemníkem písemně zavazuje:

- k provedení rekonstrukce a oprav předmětu nájmu v rozsahu uvedeném v záměru pronájmu
- k přihlášení k trvalému pobytu všech oprávněných osob v přiděleném bytě číslo 10 na adrese Mezilesí č.p. 2057, 193 00 Praha 9 – Horní Počernice.

Veškeré informace jsou k dispozici na ÚŘEDNÍ DESCE na odkazu:  
<https://www.pocernice.cz/urad/uredni-deska/?uid=4058>

## Proč se zvýšila daň z nemovitosti?

Přišla vám do schránek složenkou se skoro dvojnásobnou částkou na úhradu daně z nemovitosti?

Příčinou není zvýšení daně ze strany městské části, ale zvýšení daně z nemovitosti o 80 % podle schváleného konsolidačního balíčku vlády ČR. Také Praha připravuje návrh zvýšení koeficientů pro výpočet daně z nemovitých věcí, který má být platný od roku 2025. Naše radnice na jednání 16. 5. 2024 toto zvýšení nepodpořila. Vyhlášky pro Prahu, tedy i pro Horní Počernice, schvaluje magistrát a je tedy možné, že se tato daň zvýší i přes náš nesouhlas.

Hana Markulínec Moravcová ■  
mistostarostka



Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

## Jak bude fungovat nová sportovní hala?

Po mnoha dotazech rozeslal pan starosta na posledním zastupitelstvu tabulku s předpokládanými příjmy a provozními náklady nové sportovní haly, kterou bude provozovat FZŠ Chodovická. Na první pohled to vypadá, že si pan ředitel může vydechnout, provoz nebude ztrátový, a pokud snad ano, pan starosta slíbil, že se peníze najdou.

Při bližším pohledu si čtenář všimne, že vyrovnané hospodaření vychází z předpokladů, které je záhodno prozkoumat podrobněji. Předně ceny pronájmů jsou stanoveny nižší než v okolních obcích. To je sympatický krok vůči našim sportovcům, ovšem z celkových příjmů je třeba odečíst DPH, která byla chybně do příjmů započítána, a tedy příjmy o šestinu snížit.

Největší nákladovou položku tvoří mzdové náklady a energie. U energií nezůstává než doufat, že bude pokračovat aktuální trend mírného poklesu cen. U mzdových nákladů se dá očekávat naopak nárůst. Zvláště když se počítá s provozem haly od 8 do 22 hod., po -ne po většinu roku. Podceněné jsou i náklady na každodenní úklid rozlehlé haly se zázemím.

Udržitelností provozu haly se bude ještě zabývat finanční výbor, ale už teď lze odhadnout, že náklady převyšují příjmy o 0,5 až 1 milion Kč ročně. Ty bude muset radnice někde najít. Doufejme, že nebude krátit dotace pro naše mladé sportovce, ani nebude zvyšovat plánované nájemné nad 1 400 Kč za hod., ale spíš se radní pro sport zaměří na efektivní propagaci, aby byla hala na 100 % využita, a zbytek se pokryje z úspor provozu radnice.

*Josef Beránek, Milan Herian, Jiří Beneda  
za Společně pro Počernice*

**Provozní náklady naší nové tělocvičny** nejsou v žádné oblasti podceněné a vycházejí z podrobné ekonomické rozvahy. Vycházejí pro MČ příznivě. Předpokládané příjmy kryjí předpokládané výdaje. Vysvětlím pronájmů – dopolední hodiny určené pro naše ZŠ jsou zdarma, od 15.00 hodin je nastavena cena 1 000 Kč/hod. pro naše volnočasové kluby a spolky. U klasického komerčního pronájmu je stanovena cena 1 400 Kč/hod. I přes takto zvýhodněné pronájmů pro naše školy,

naše kluby a spolky vychází ekonomika provozu tělocvičny dobře. Naprosto se neztotožňuji s kolegy a jejich tvrzením o možném dotování provozu tělocvičny. Vše ukáže první rok provozu, který bude pro všechny zúčastněně náročný. Hlavně ale nesmíme zapomenat, pro koho vlastně tělocvičnu stavíme, a i kdybychom museli první roky tělocvičnu dotovat, tak jsou to nesporně velmi dobře vynaložené prostředky.

*Petr Měšťan, starosta*

## Pro akce městské části se dají oslovit sponzoři

Ráda bych se vyjádřila k výrokům úředníka pana Kazdy na adresu mé kolegyně Aleny Štrobové v minulém čísle Hornopočernického zpravodaje.

Působila jsem v letech 2018–2020 jako místostarostka Městské části Praha 20. V té době jsem se snažila spolu se svými kolegy zajistit sponzorskou podporu pro různé akce a aktivity v Horních Počernicích. Určitě je lépe využít občas podpory třeba firem ve skladovém areálu než nutně sahat pro každý nákup do veřejných prostředků. Ty najdou v rámci městské části využití jinde.

Podářilo se mi například zajistit sponzorsky zdarma tisk Hornopočernického zpravodaje na dobu jednoho roku. Uzávěřili jsme inominační smlouvu a ušetřili tím pádem milion korun z veřejného rozpočtu. Ušetřené prostředky jsme spolu s kolegy z tehdejší rady, v čele s bývalou starostkou Alenou Štrobovou, věnovali například na zakrytí dětských pískovišť před sluncem. Do doby našeho odvolání jsme plánovali u dětských hřišť na počernických sídlišťích zřízení mlhovišť.

Mimo jiné jsme pořídili i látkový znak městské části za 37 631 Kč. Ne z rozmarilosti, jak se pan Kazda domnívá, ale proto, že jsme museli respektovat rozhodnutí Poslanecké sněmovny ČR z 11. července 2019. Znaky městských částí a obcí se musely sjednotit do podoby schválené sněmovnou. U nás byly rozdíly, z ušetřených peněz jsme proto pořídili nový znak. Dostali jsme pokynům sněmovny a zároveň se chovali hospodárně. Věřím, že pro pana Kazdu budeme v nákupech inspirací.

*Daria Češpivová,  
zastupitelka Hnutí občanů Počernice*

**M\*\*\***

Loni jsem na jednání zastupitelstva prosadila zpracování analýzy, která by navrhla možnosti zajištění měření znečištění ovzduší včetně hluku na území naší MČ a doporučení konkrétních položek měření. Pochopitelně i zjištění předběžných nákladů na pořízení nebo pronájem zařízení včetně celkových provozních nákladů. Bohužel, po více jak roce vám mohu sdělit pouze to, že do dnešního dne naši radní, přestože jim zastupitelstvo opakovaně uložilo pokračovat v jednání se společností Agdata a dále měli požadovat, aby ŘSD zajistila aktualizaci projektu monitoringu životního prostředí [...] dle doporučení ČHMÚ a zároveň požadovat, aby ŘSD zajistilo pořízení a zprovoznění této stanice současně se zahájením stavebních prací na zkapacitnění DO 510 na 3 + 3 pruhy, jsou v tom klíčovém nečinní. Všichni víme, že monitoring od soukromé společnosti je důležitý, ale nikdy nebude tak silným argumentem k posílení ochrany obyvatel před negativními vlivy dopravy jako data stabilní měřicí stanice ČHMÚ.

Ve zprávě, kterou nám radní A. Janáčková předložila, žádným způsobem nezmiňuje jak, kdo a zda vůbec někdo za naši městskou část jedná s ŘSD. Nezmiňuje žádné usnesení rady ani jednotlivé kroky, které radní učinili nebo hodlají učinit. Úkol je tedy odsunut na další jednání zastupitelstva. První požadavek na zjišťování kvality ovzduší jsem zastupitelům předložila už v roce 2022. Od té doby si radní úkol přehazují jak horký brambor.

M\*\*\* nadpis článku musel být zkrácen z důvodu omezeného počtu znaků.

*Jana Hájková  
Místní pro Horní Počernice*

## Ne-klidný závěr školního roku

Milí čtenáři, věřím, že v červnu jsme všichni naladěni na slunce, očekávané prázdniny, dovolené a pohodu. Je to příjemná představa. O to nepříjemnější je pro mě jako zastupitele několik posledních reakcí v Hornopočernickém zpravodaji. Jeho cenzura pokračuje. Článek bývalé členky redakční rady paní Marcely Kousalíkové je blokován. Je přitom obyvatelkou Horních



Redakce Hornopočernického zpravodaje je ze zákona povinna publikovat příspěvky všech zastupitelů MČ. Redakční rada neodpovídá za tyto příspěvky a nezasahuje do nich obsahově ani redakčně.

Počernic. Pokud si dobře vzpomínám, tak jedna ze stran současné koalice prezentovala před volbami slogan: „Občané Horních Počernic jsou pro nás na prvním místě.“ Zřejmě někteří občané dva roky po volbách už na prvním místě nejsou. A to je pro městskou část určitě škoda. Cenzurovaný příspěvek paní Kousalíkové naleznete na mém webu: [www.petrruzicka.eu](http://www.petrruzicka.eu).

Překvapením je pro mě i reakce úředníka pana Kazdy na článek zastupitelky Aleny Štrobové. Podivila se nad tím, že v době, kdy všichni voláme po efektivitě a úsporách, pořádá radnice hostinu pro 50 lidí při příležitosti poklepání na základní kámen tělocvičny. Také mi přijde, že se pouhé klepání na kámen dalo oslovit decentněji. Pan primátor jistě nic podobného nevyžadoval. Stejně tak jako já nevyžadují vysvětlení úředníka, ale členů rady. Ti se nám a především svým voličům mají ze svých kroků a rozhodnutí zodpovídat a nikoli se schovávat za záda úředníků. Věřím, že vzájemná komunikace se tím může jedinečně zlepšit. Přeji vám příjemné léto.

*Petr Růžička,  
zastupitel HOP a PRO Počernice*

### Horní Počernice potřebují pediatry

Mnozí z rodičů si stěžují na nedostatek pediatrií v Horních Počernicích. Dětských lékařů je stejně jako v devadesátých letech, ale počet obyvatel se zdvojnásobil. Kapacita nestačí. Maminky jezdí s nemocnými dětmi často až na druhý konec Prahy. Pokud má dítě teplotu, necítí se dobře, potřebuje vyšetření lékaře a k tomu s rodiči absolvuje cestu třeba do Podbabu nebo Prahy 4, je to nepříjemné.

Přislíbila jsem, že jako zastupitelka budu interpelovat starostu Petra Měšťana s tím, aby oslovil investora, který staví velký dům naproti bývalým potravinám U Kohouta. Původně tu měly být zubní ordinace. Pan starosta se s investorem zná a jistě by bylo možné pokusit se uzavřít dohodu o pronájmu pro jednu z ordinací pro dětského lékaře. Alespoň na dočasnou dobu, než se najde jiné řešení. Zároveň vás chci požádat – nemáte tip na prostory, kde by se dala ordinace dětského lékaře zřídit? Ideálně tři místnosti k pronájmu s možností parkování.

Možná vás napadne objekt nebo prostor v Horních Počernicích, který by byl pro ordinaci dětského lékaře vhodný. Pokud máte nápad nebo tip, napište mi. Kontakt: [alena\\_strobova@pocernice.cz](mailto:alena_strobova@pocernice.cz). A ještě k výrokům pana Kazdy v minulém HPZ. Látkový znak MČ, na jehož nákup poukazuje, jsme pořizovali z důvodu nutnosti sjednocení znaku městské části do podoby schválené Poslaneckou sněmovnou. Kupovali jsme jej z ušetřených prostředků za tisk HPZ, který tehdejší místostarostka Daria Češpivová zařídila na rok zdarma. I tak se dá hospodařit.

*Alena Štrobová,  
zastupitelka Hnutí občanů Počernic*

Investora určitě mohu oslovit, ale podle posledních informací, které mám, budou v dané nemovitosti zubní ordinace. Nyní připravujeme k realizaci v roce 2025 bytový dům v Lukách, kde jsou v přízemí plánovány čtyři ordinace. Tyto ordinace budeme pronajímat za zvýhodněnou cenu lékařům. Problém s pediatrií, ale i s jinými lékaři v Horních Počernicích vnímáme, a proto jednáme se soukromými investory, kteří plánují rozšiřovat zdravotní i sociální služby na území Horních Počernic. Reagujeme tím právě na potřeby občanů, kteří jsou u nás na prvním místě!

*Petr Měšťan, starosta*

**Pout'**  
ke sv. Antonínu  
poutní mše svatá v neděli  
**16. června 2024 od 17 hod.**  
u kapličky ve Svěpravicích  
Šanovská ulice, Horní Počernice, Praha 9

**Každé úterý od 18 hod. zveme ke společné modlitbě.**

# Volby do Evropského parlamentu

Připomínáme, že volby do Evropského parlamentu se budou konat v pátek 7. června 2024 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu 8. června 2024 od 08.00 hodin do 14.00 hodin. Ve volbách mohou hlasovat občané ČR starší 18 let s trvalým pobytem v Horních Počernicích, případně občané jiných členských států EU s trvalým či přechodným pobytem v Horních Počernicích, kteří jsou zapsáni v seznamu voličů pro volby do Parlamentu EU. Hlasování probíhá ve známých volebních místnostech na adresách:

Číslo volebního okrsku	Sídlo volebního okrsku (adresa volební místnosti)
20001	ZŠ, Stoliňská 823, Praha 9 – Horní Počernice
20002	ZŠ, Stoliňská 823, Praha 9 – Horní Počernice
20003	ZŠ, Spojenců 1408, Praha 9 – Horní Počernice
20004	ZŠ, Spojenců 1408, Praha 9 – Horní Počernice
20005	Místní veřejná knihovna, Náchodská 754, Praha 9 – Horní Počernice
20006	ZŠ, Ratibořická 1700, Praha 9 – Horní Počernice
20007	ZŠ, Ratibořická 1700, Praha 9 – Horní Počernice
20008	ZŠ, Ratibořická 1700, Praha 9 – Horní Počernice
20009	MŠ a ZŠ, Bártlova 83, Praha 9 – Horní Počernice
20010	KC Domeček, Votuzská 322 (1. patro), Praha 9 – Horní Počernice
20011	KC Domeček, Votuzská 322 (přízemí), Praha 9 – Horní Počernice
20012	ZŠ, Chodovická 2250, Praha 9 – Horní Počernice

Informace o konkrétním volebním okrsku, ve kterém volič může hlasovat, naleznete na obálce, ve které jsou distribuovány hlasovací lístky, případně můžete zjistit číslo svého volebního okrsku a adresu své volební místnosti na webu [www.pocernice.cz](http://www.pocernice.cz) či ve volební aplikaci hl. m. Prahy na adrese <https://kudykvolbam.iprpraha.cz/>. Hlasovací lístky jsou dodávány do přístupných a označených poštovních schránek voličům do úterý 4. června 2024, případně budou též k dispozici ve volebních místnostech.

Ze závažných důvodů (zejména zdravotních) můžete požádat o hlasování do přenosné hlasovací schránky, a to výhradně ve „vlastním“ volebním okrsku. O hlasování do přenosné hlasovací schránky můžete požádat na tel. číslech: 271 071 654 nebo 271 071 607 nebo e-mailem zasláním na adresu: [eva\\_haislova@pocernice.cz](mailto:eva_haislova@pocernice.cz).

Voliči, kteří jsou zapsáni do seznamu voličů pro volby do Evropského parlamentu vedeným našim úřadem a kteří chtějí hlasovat v jiném volebním okrsku na území ČR, mohou do 5. června 2024 do 16.00 hodin osobně požádat o vystavení voličského průkazu na oddělení správním – matrice, v budově Jivanská 647/10. Voličský průkaz jim bude po prokázání totožnosti na místě vystaven.

Milan Hejkrlik ■  
Odbor živnostenský  
a občanskosprávních agend

## Odpady

### Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských olejů

Nebezpečné odpady ohrožují zdraví lidí i zvířat a poškozují životní prostředí. Nesmí se proto odkládat na běžné skládky ani spalovat ve spalovnách komunálního odpadu. Nebezpečný odpad se vyskytuje v každé domácnosti a Pražané jej mohou odevzdávat zdarma např. při mobilní sběru nebezpečného odpadu a jedlých olejů, který zajišťuje společnost Pražské služby, a. s. Dne 15. 6. 2024 (sobota) proběhne mobilní tříděný sběr nebezpečných složek komunálního odpadu a potravinářských olejů. Při mobilním sběru bude obsluha sběrných vozů na uvedených stanovištích přijímat pouze níže uvedené odpady. Stavební od-

pady, objemné odpady a elektrozařízení není možné v rámci svozu odevzdat.

Seznam odebíraných odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskářské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Kapalné nebezpečné látky musí být předány v pevně uzavřených nádobách.

V rámci mobilního sběru je možno odevzdávat také jedlé potravinářské tuky a oleje z domácností. Budou přijímány pouze v uzavřených PET lahvích.

Nebezpečné odpady a potravinářské oleje mohou občané hl. m. Prahy odevzdávat zdarma. Před odevzdáním odpadů při mobilním sběru jsou občané povinni prokázat se občanským průkazem za účelem potvrzení trvalého pobytu na území Prahy. Občané mohou využívat všechny trasy mobilního sběru na území města a není tedy nutné mít trvalý pobyt na území příslušné městské části, kde sběr aktuálně probíhá. Nebezpečné odpady, stejně jako další vytříditelné druhy odpadu, je zakázáno ukládat do nádob na směsný odpad, nebo dalších nádob určených na jiné než nebezpečné odpady. V případě odložení nebezpečných odpadů do těchto nádob hrozí občanům pokuta ve výši do 100 000 Kč dle § 117 odst. 3 zákona č. 541/2020 Sb., o odpadech.

Celoročně je tento odpad také možno odevzdávat ve sběrném dvoře Chvalkovická 3, Horní Počernice.

Marie Novotná ■  
Odbor životního prostředí a dopravy

#### Časový harmonogram svozu:

1. ul. Ve Žlíbku (roh Třebešovská – proti restauraci)	8.00 – 8.20 hod.
2. ul. Chodovická (roh Běluňská)	8.30 – 8.50 hod.
3. ul. Božanovská (stanice bus Svěpravice – u kamenictví)	9.00 – 9.20 hod.
4. křižovatka ul. Jeřická x Dolská	9.30 – 9.50 hod.
5. ul. Mezilesí (parkoviště u prodejny Penny)	10.00 – 10.20 hod.
6. ul. Stoliňská (Chvaly – proti bráně do ZŠ)	10.30 – 10.50 hod.



# Před odjezdem na dovolenou si zkontrolujte platnost svých dokladů

Prázdniny již klepou na dveře a jistě se všichni těšíme na zaslouženou letní dovolenou. Aby však dovolená neskončila hned na letišti, je nezbytné si ověřit platnost svých cestovních dokladů a nezapomenout, že i děti mladší 15 let musí mít pro cesty do zahraničí platný cestovní doklad. Doporučujeme vám proto v dostatečném časovém předstihu ověřit platnost svých cestovních dokladů, tedy občanských průkazů a případně i cestovních pasů. Pro cesty do zemí Evropské unie a některých dalších, se kterými má Česká republika uzavřenu bilaterální smlouvu o uznávání občanských průkazů (například Švýcarsko, Norsko, Island), stačí pro překročení státní hranice mít s sebou platný občanský průkaz. Pro cesty do ostatních zemí je nezbytné disponovat platným cestovním pasem. Zároveň doporučujeme na webových stránkách Ministerstva zahraničních věcí [www.mzv.cz](http://www.mzv.cz) ověřit i minimální dobu platnosti cestovního pasu pro každou destinaci, neboť například pro vstup na území Egypta nebo Thajska je vyžadována platnost cestovního pasu minimálně 6 měsíců od data vstupu na jejich území. Platnost občanského průkazu nebo cestovního pasu je v dokladech vyznačena.

Pokud však došlo ke změně některého z údajů, které jsou v občanském průkazu či cestovním průkazu uvedeny (zpravidla se jedná o změnu jména či příjmení nebo změnu místa trvalého pobytu zapsaného v občanském průkazu), mohla skončit platnost cestovního pasu či občanského průkazu již dříve. Pokud si nejste jisti, zda jsou vaše doklady stále platné, můžete využít pro vyhledání neplatných dokladů aplikaci Ministerstva vnitra na stránce <https://aplikace.mvcr.cz/neplatne-doklady/>, případně si můžete své doklady ověřit například ve výpisu z Registru obyvatel, o který si můžete požádat na Portálu občana <https://portalobcana.gov.cz/>. Žádost o vystavení nového občanského průkazu či cestovního pasu můžete podat na všech obecních úřadech obcí s rozšířenou působností, v Praze na Úřadech městských částí Praha 1 až 22. V Horních Počernicích se můžete obrátit na oddělení správní Odboru živnostenského a občanskosprávních agend v přízemí budovy Jívanová 647/10 v úředních hodinách:

<i>pondělí a středa</i>	8.00 – 12.00 hod. 13.00 – 18.00 hod.
<i>úterý a čtvrtek</i>	8.00 – 12.00 hod.
<i>pátek</i>	8.00 – 11.00 hod.

Poslední čekající je přijímán vždy 15 minut před koncem příslušných úředních hodin. Pro urychlení odbavení a minimalizaci času stráveného ve frontě je vhodné se online objednat v rezervačním systému na stránce <https://www.pocernice.cz/urad/online-rezervace/>.

Občanské průkazy či cestovní pasy se vydávají ve standardní lhůtě do 30 dní, v případě potřeby je možno požádat o vydání ve zrychlené lhůtě do 5 pracovních dnů nebo do následujícího pracovního dne s vyzvednutím na pracovišti Ministerstva vnitra. Za podání žádosti o vydání dokladů ve zrychlených lhůtách se platí vyšší správní poplatek dle požadavku na rychlost vydání a věku žadatele od 300 Kč do 6 000 Kč.

Na správním oddělení našeho úřadu však nevyřídíte výměnu řidičského průkazu, s tímto požadavkem se musíte obrátit na Odbor dopravně správních činností Magistrátu hl. m. Prahy, jehož pracoviště řidičských průkazů sídlí v Business Centru Vyšehrad, Na Pankráci 1685/17, Praha 4, poblíž stanice metra Vyšehrad. Případně můžete též navštívit mimořádkové obecní úřady obcí s rozšířenou působností, pro počernické je nejbližší pracoviště Dopravního odboru Městského úřadu Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, ve Staré Boleslavi na Mariánském náměstí 28.

Milan Hejklík ■  
Odbor živnostenský  
a občanskosprávních agend

## Odpady

### Přistavení velkoobjemových kontejnerů VOK a BIO na 2. pol. 2024

místa	místo přistavení	červenec	srpen	září	říjen	listopad	prosinec
1. místo	parkoviště u křižovatky Mezilesí – Běchorská za benzinovou pumpou		25. 8.	8. 9.	13. 10.	3. 11.	1. 12.
				22. 9.	20. 10.	10. 11.	15. 12.
						24. 11.	
2. místo	Ratibořická u odbočky k DDM a ZUŠ		25. 8.	8. 9.	20. 10.	3. 11.	1. 12.
				22. 9.		10. 11.	15. 12.
						24. 11.	
3. místo	křižovatka Jeřická – Chvalkovická		25. 8.	8. 9.	13. 10.	3. 11.	1. 12.
				22. 9.	20. 10.	10. 11.	15. 12.
						24. 11.	
4. místo	Křovínovo náměstí		25. 8.	8. 9.	13. 10.	3. 11.	1. 12.
				22. 9.	20. 10.	10. 11.	15. 12.
						24. 11.	
5. místo	VOK – Komárovská-Pavlišovská, naproti bývalé kotelně		25. 8.	8. 9.	20. 10.	3. 11.	1. 12.
				22. 9.		24. 11.	15. 12.
	BIO – křižovatka Šanovská-Nad Návší					10. 11.	

■ VOK – kontejnery na objemný odpad, odvoz vždy v neděli od 9.00 do 13.00 hodin

■ BIO – kontejnery na bioodpad, větve, listí, trávu – odvoz vždy v neděli od 9.00 do 12.00 hodin

# Divoká prasata

**Divoká prasata masivně pronikají do měst, příměstských lesů a parků, zahrádkářských osad i zahrad. Aktuální statistické údaje odstřelu ukazují vysokou a rostoucí početnost populace. Od roku 1961 narostl roční počet odlovených divokých prasat z 3 941 na 117 877 (údaj Českého statistického úřadu k 31. 3. 2023).**

Od 1. ledna 2016 vstoupila v účinnost vyhláška č. 343/2015 Sb., kterou se mění doba lovu některých druhů zvěře. Rozšiřuje dobu lovu divokých prasat bez rozdílu pohlaví a věku na celý kalendářní rok. Změna vyhlášky je určena pro individuální lovce a tím, že zrušila dobu hájení, umožnila další eliminaci počtu divokých prasat. Divoká prasata oplývají zvědavostí a vytrvalostí, takže se k potravě u lidských

Není proto divu, že v Horních Počernicích evidujeme mnoho stížností na výskyt divokých prasat, a to i v těsné blízkosti rodinných domů a zahrádkářských osad.

Nájemce honitby Horní Počernice pan Hertl zajišťuje odstřel v honitbě a loví prasata též na plochách, kde má od Odboru ochrany prostředí Magistrátu hl. m. Prahy vydané rozhodnutí o mimořádném odstřelu. Jedná se o pozemky kolem Xaverovského a Biologického rybníka.

V této lokalitě byly na 2 místech umístěné fotopasti, aby měli lovci přehled o tom, jak prasata v tomto území migrují a mohli zajistit co nejefektivnější odlov. Bohužel na jaře obě fotopasti někdo ukradl. Došlo též k poškození stanoviště, z něhož lovci stříleli. To vše se může negativně odrazit na celkovém počtu prasat, která

budou v tomto honebním roce odlovena. Za poslední 4 honební roky (myslivecký honební rok, na rozdíl od roku kalendářního, začíná 1. 4. a končí 31. 3. roku následujícího), se podařilo nájemci ho-

nitby odlovit tyto počty divokých prasat (kňourů, bachyní i selat):

1. 4. 2019 – 31. 3. 2020	70 ks
1. 4. 2020 – 31. 3. 2021	67 ks
1. 4. 2021 – 31. 3. 2022	76 ks
1. 4. 2022 – 31. 3. 2023	70 ks
1. 4. 2023 – 31. 3. 2024	105 ks

Sto pět divočáků odlovených za 12 měsíců je úctyhodné číslo. A stále je to nedostatečné. Při odstřelu se lovci potýkají nejen s velmi členitým územím honitby Horní Počernice, s blízkostí lidských sídel a stálou denní i noční přítomností osob v terénu, ale také s tím, že divoká prasata migrují. Za noc dokážou ujít za potravou až desítky kilometrů a navíc si velmi dobře pamatují, kde došlo k odstřelu některého z členů tlupy. Tam se po delší dobu nevrací, naopak se stáhnou blíže k sídlům, kde jsou před odstřelem chráněni. Krádeže fotopastí znemožňují lovcům, aby měli v území přehled o tom, kde se prasata vyskytují a mohli zajistit intenzivní odstřel.

**Prosíme tedy všechny občany, aby pomohli tím, že nebudou vytvářet černé skládky bioodpadu. Zajistěte si hnědé nádoby na bioodpad (konzultace v této věci poskytne Ing. Marie Novotná, referentku odpadového hospodářství Odboru životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 20, e-mail: marie\_novotna@po-cernice.cz).**

**Zahrádkáři mají možnost vozit bioodpad na sběrný dvůr, kde jsou na něj připravené kontejnery. Jeho vyhazování „za plot“ je stále velmi populární, ale podle zákona o odpadech nelegální a navíc podporuje výskyt divokých prasat v Horních Počernicích.**

Děkujeme.

Věra Bidlová ■

Odbor životního prostředí a dopravy



Nelegální skládka bioodpadu poblíž ulice V Lukách

obydli vždy dostanou. Zůstane po nich rozrytá půda, přeryté cesty, trávníky i poškozené ploty, protože běžný plot divoké prase nezastaví.

Výskyt divokých prasat v Horních Počernicích je spojen s velkou úživností území. Když jsme spolu s nájemcem honitby a mysliveckým hospodářem procházeli začátkem letošního května území kolem ulice V lukách, u mostu Božanovská a okolí zahrádkářské osady v Palečku, našli jsme několik poměrně rozsáhlých černých skládek bioodpadu vyvezených ze zahrádek. Takováto místa jsou doslova prostřenou tabulí pro divoké prase, které pak nemusí tak často migrovat za potravou. V každé skládce se líhnou různé druhy hmyzu a slimáků, vyskytují se v ní žížaly. Stahují se sem i myšovití hlodavci, kteří jsou pro divočáka též vítaným zpestřením jídelníčku. Pokud jsou vyhozeny i plody nebo kořeny a oddenky zahradních rostlin, je hostina připravena.



Jedna z černých skládek bioodpadu u zahrádkářské osady u Palečku



# Čarodějnice



**33.** ročník čarodějnického veselí je za námi. Až na jednu zůstaly opět všechny malé i velké čarodějnice ušetřeny od upálení, i když vzhledem k větru jsme se chvílemi báli, že nám ta jedna dřive uletí, než ji sežehne plamen. Děkujeme všem návštěvníkům, obzvláště všem v přestrojení. Všechny masky byly úžasné! Společně jsme si užili vystoupení místních spolků, mladé pěvecké a taneční talenty, místní kapely, opékání buřtů, bubnický workshop, malování na obličeje, střílení z kuše, soutěž o nejkrásnější čarodějnice, spoustu atrakcí, zábavy a koncerty skvělých kapel Yellow Sisters a The People!





# Veterán Párty



**D**vanáctý ročník oblíbeného setkání majitelů a příznivců historických vozidel se konal 27. dubna. Akce zahrnující historická auta, motocykly, traktory a další stroje vyrobené do roku 1970 přilákala přes sto vozidel a více než 1 200 diváků. Návštěvníci si užili celodenní program plný živé hudby, odborných komentářů a skvělého pohoštění z pivovaru Počeřňák. Nejen pro děti byly připraveny doplňující aktivity jako vyhlídkové jízdy autobusem Škoda RTO, letecké тренаžéry, výstava plastikových modelů či návštěva výstavy na Chvalském zámku zdarma nebo možnost se zúčastnit prezentace knihy o odbojové skupině „Tři králové“. V rámci akce se konalo hlasování o nejhezčí vozidlo a motocykl před a po roce 1945, kde každý účastník měl šanci vyhrát zajímavé ceny. Celou akci obohatila módní přehlídka účastníků v dobových kostýmech, což přidalo na autentické atmosféře.





**Klub seniorů  
Horní Počernice**

červen 2024

úterý 4. června

**FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ**

Promítání (nejen) pro seniory „Gump – jsme dvojka“, Divadlo Horní Počernice. Poskytuje příspěvek na vstupné, je nutné se před začátkem představení nahlásit u H. Duškové do 13.15 hod., která následně zakoupí vstupenky. Začátek ve 14.00 hod.

středa 5. června **KLUBOVNA NÁCHODSKÁ**

Přednáška první pomoci – MP, M. Švandrlíková „Onemocnění u dospělých: hepatitida, svrab, záškrť, plané neštovice, spála“. Začátek ve 14.00 hod.

středa 5. června **PODVEČER S HUDBOU**

K tanci i poslechu. Restaurace U Bobra – Xaverov, začátek v 17.00 hod.

čtvrtek 6. června **GRILOVÁNÍ**

Radniční zahrada, začátek ve 14.00 hod.

úterý 11. června **VYCHÁZKA**

„Pražskou čtvrtí Hanspaulka“, sraz v 9.00 hod. na stanici metra Černý Most, vede Z. Ambrosová a H. Barcalová.

středa 12. června

**KLUBOVNA NÁCHODSKÁ**

Přednáška A. Pasekové a A. Markové „Moderní umění“, začátek ve 14.00 hod.

pondělí 17. června **VYCHÁZKA**

„Vinoř – Ctěnice“ cca 8,8km, sraz v 10.00 hod., vestibul metra Českomoravská, vede Mgr. K. Janušová.

středa 19. června

**KLUBOVNA NÁCHODSKÁ**

Začátek ve 14.00 hod.

středa 26. června

**KLUBOVNA NÁCHODSKÁ**

Začátek ve 14.00 hod.

Cvičení v Sokolovně ve čtvrtek od 9.00 a od 10.00 hod.

Cvičení v bazénu v pondělí – sraz v 10.50 hod. u pokladny.

Za výbor:

Jaroslav Kočí, tel.: 776 038 118

Helena Barcalová, tel.: 281 927 099

Libuše Frouzová, tel.: 607 172 008

**Informace pro jubilanty**

V naší městské části blahopřejeme jubilantům ve věku 80, 85 a 90+. Těm, kteří se dožívají věku 75, 81 až 84 a 86 až 89 let, zasíláme blahopřání. Všechny tyto jubilanty uveřejníme ve společenské rubrice Hornopočernického zpravodaje. Pokud o blahopřání či zveřejnění svého jména v této rubrice **NEMÁTE** zájem, zavolejte, prosím, na číslo: 271 071 657 Martině Krátké nebo pište na e-mail: [vitaní@pocernice.cz](mailto:vitaní@pocernice.cz).

Milan Hejkrlik ■

vedoucí Odboru živnostenského a občanskosprávních agend

**Blahopřejeme:**

Balíková Blanka

Barcal Pavel

Bartoňová Hana

Bažant Bohumír

Böhmová Jana

Částek Josef

Čechová Soňa

Černý František

Doubravová Jarmila

Dvořák Jiří

Dvořák Josef

Flídr Zdeněk

Havránková Jaroslava

Hlavatý František

Holubec Josef

Chromáčková Helena

Jančárková Zdislava

Jandusová Olga

Kalinová Věra

Kaválková Libuše

Kazda Ota

Kobrlíková Anna

Kosková Jarmila

Kostelecký Miroslav

Kotrbatý Miloslav

Krajcer Ján

Krejčíková Zdeňka

Kříž Jan

Kubelková Helena

Kubísková Jitka

Kulhánková Marie

Kulhavá Milada

Kulhavý Jaroslav

Lampír Antonín

Langer Tomáš

Lukeš Pavel

Maršíková Magdalena

Máté András

Miksa Vladimír

Mudrová Eva

Navrátilová Klára

Navrátilová Zdeňka

Nekolová Božena

Němec Stanislav

Nováková Libuše

Pařízková Vlasta

Pešová Dagmar

Plechingerová Blanka

Poláková Věra

Poupová Hana

Rosypal Jaroslav

Sieberová Miluše

Sladký Václav

Smlsalová Jaroslava

Soukup Jaromír

Stiborová Vlasta

Sumerauer Ladislav

Svoboda Petr

Svobodová Soňa

Sýkorová Libuše

Šeflová Marcela

Šťastná Alena

Tkadlecová Milena

Vlčková Miloslava

Wagnerová Jiřina

Warausová Eva

Žáček Josef

Žáček Leo ■



# Knihovna, KKC

Místní veřejná knihovna,  
Kulturně komunitní centrum Horní Počernice  
Náchodská 754, Praha 9  
www.knihovnapocernice.cz

## Naši milí čtenáři,

s blížícím se létem vám představujeme otevírací dobu na červenec a srpen. **Knihovna bude uzavřena od 22. 7. do 9. 8. V ostatní týdny bude v úterý letní provoz pouze do 16.00 hodin.**

V červnu všechny zaměstnance knihovny ještě čeká komplexní školení na knihovní systém. Z tohoto důvodu bude nutné knihovnu na jeden den – a to 18. 6. – pro veřejnost uzavřít. Kulturně komunitní centrum bude po dobu letních měsíců uzavřeno. Touto dobou již sjednáváme akce a od září se budeme těšit na setkávání s návštěvníky centra na jejich oblíbených i nových pořadech.

S přáním pohodových slunečných dní

Marcela Treščáková ■



## Kulturně komunitní centrum Horní Počernice

### Bezplatná psychologická poradna

vedená Mgr. Kateřinou Čížkovou, BCBA  
každou středu od 13.00 do 17.00 hod.  
Do poradny je třeba se předem objednat  
na telefonu: 728 480 434.

### Bezplatná právní poradna

vedená Mgr. Jiřím Arnoštem  
každé úterý od 13.00 do 17.00 hod.  
Do poradny je třeba se předem objednat  
na telefonu: 702 050 758.

### Bezplatná dluhová poradna

vedená Petrem Schneedorflerem  
každé pondělí od 12.00 do 16.00 hod.  
Do poradny je třeba se předem objednat  
na telefonu: 728 310 005.

### Bezplatné otevřené hodiny angličtiny s rodilým mluvčím

vedené Jonem-Paulem Ottem  
každé úterý od 15.00 do 16.30 hod.

## PROGRAM NA ČERVEN

Zarezervujte si místo na našich akcích přímo na našem webu: <https://www.knihovnapocernice.cz/kulturne-komunitni-centrum/>

### 11. června od 16.00 do 18.00 hod.

#### Tvořivé dílničky pro děti: Náramky přátelství a jiné

Jakýkoliv náramek je na léto a prázdniny skvělým doplňkem. Nabídneme vám tři druhy vyrobené s použitím látky a bavlnek. Od jednoduchého po složitější. Všechny však na materiál nenáročné,



takže je pak doma sami zvládnete vyrobit i svým kamarádům, aby na vás o prázdninách nezapomněli.

**Užité techniky:** drhání, práce se zbytky látek, práce s bavlnkami

**S sebou:** pití, malou svačinku  
Pro děti od 8 do 12 let (max. 10 dětí).  
Dílničku vede **Helena Hamplová.**

### 12. června od 18.30 do 21.00 hod.

#### Seminář: Dovolit si dovolenou

Čeká nás léto a konečně budeme mít čas na vytoužený odpočinek a dovolenou. Umíme si opravdu volné dny užít, nebo i tady se dostáváme do stresu a tlaku? Ukazuje se nám, jak jsme na tom s plynutím v životě, jaká máme vědomá či nevědomá přesvědčení o tom, jestli si zasloužíme odpočinek a potěšení.

V semináři budou použité techniky ar-

teterapie, vizualizace, meditace, hudby a pohybu. Nemusíte umět malovat, není důležitý výsledek, ale prožitek. Otevřená skupina, můžete se zúčastnit jednoho, nebo více setkání.

Seminář vede **Ing. Maria Půrová.**

### 19. června od 17.00 do 19.30 hod.

#### Letní workshop na volné téma – drátování, macramé, korálkování

Poslední workshop před prázdninami bude ve znamení fantazie. K dispozici budete mít dráty, korálky a příze na macramé a budete si moci vyrobit, co vás napadne – letní šperk, závěsnou venkovní dekoraci, náramky přátelství nebo třeba korálová zvířátka. Tak zahodte starosti a přijďte si odpočinout u tvoření! Workshop je vhodný pro začátečníky i mírně pokročilé, vše potřebné se naučíte na místě. Kromě výuky drátování na vás čeká drobné občerstvení, příjemná tvůrčí atmosféra a báječná relaxace.

Workshop vede **Barbora Šmídová.**

Bližší informace a rezervace na:

[www.bajasmidova.cz](http://www.bajasmidova.cz),

sekce Workshopy pro veřejnost.

### 20. června od 16.00 do 17.15 hod.

#### Trénování paměti

Zaměříme se na obtíže spojené s krátkodobou pamětí a koncentrací. Velikost skupiny trénování paměti je 12 míst.

Lekci vede certifikovaná trenérka paměti 1. stupně **Mgr. Hana Filipová, DiS.**



## Jaké akce nás čekají?

Praha – Horní Počernice,  
Ratibořická 1899**Zápisy do kroužků na nový školní rok 2024/25**

V sobotu 1. 6. bylo zahájeno online přihlašování do všech kroužků na nový školní rok 2024/25. Přihlásit se můžete prostřednictvím webových stránek: [ddm-hp.cz](http://ddm-hp.cz), kde najdete i celou nabídku našich kroužků.

**Zveme vás na Počernický víceboj pro děti**

Přijďte si užít akci plnou sportu! Počernický víceboj se koná 8. června od 9.00 do 15.00 hod. a je určen pro děti ve věku od 6 do 15 let.

Děti budou závodit v rychlosti, vytrvalosti, síle a obratnosti prostřednictvím sprintu, dlouhého běhu, hodů a skoku.

Těšíme se na skvělý den plný sportu a zábavy!

Přihlášení na akce najdete na našich webových stránkách.

**Letní tábory**

Letos máme úplně nový pobytový tábor **Alchymie chutí a barev – strašidelná výprava**. Táborníci od 17. do 24. 8. budou ve službě hradního pána na Horním hradě v hlubokých a tajemných krušnohorských lesích. Byli povoláni k řešení strašidelné záhady.

**Děti budou ubytovány na Horním hradě „Hauenštejn“, jídlo je zajištěné v podobě plné penze. Je čas se přihlásit!**

Přihlášení na tábory a plnou nabídku letních táborů najdete na našich webových stránkách: [ddm-hp.cz](http://ddm-hp.cz).

**Florbalový příměstský tábor**

26. 8. – 30. 8. od 8.00 do 17.00 hod.

Letošní příměstský florbalový tábor proběhne v prostorách tělocvičny ZŠ Chodovická a okolí DDM. V plánu máme také různé doplňkové aktivity mimo tělocvičnu včetně sportovních her. Všechny

aktivy přizpůsobíme s ohledem na počasí a aktuální fyzické síly dětí.

**Rádi mezi námi přivítáme i děvčata a nové zájemce, kteří by se chtěli stát florbalovými gólmány.** Jídlo a pití na celý den musí mít děti s sebou. Přihlášení najdete na: [ddm-hp.cz](http://ddm-hp.cz).

**Taneční příměstský tábor**

8. 7. – 12. 7. od 8.00 do 16.00 hod.

V průběhu tábora se děti seznámí s různými tanečními styly – street dance, moderna, break dance, se základy baletu formou tanečních lekcí. Na lekcích bude i odborník na daný tanec. V odpolední části programu se děti mohou těšit na společné hry, za které získají body do celotáborové hry. Tábor bude probíhat převážně v hlavní budově DDM. Jídlo a pití na celý den musí mít děti s sebou. Přihlášení na tábor najdete na našich webových stránkách: [ddm-hp.cz](http://ddm-hp.cz).

## Akce pro rodinu

**POHÁDKOVÝ LES**

9. 6. od 14.00 do 17.00 hod.

Přijďte si užít pohádkové putování Xaverovským hájem pro pravé dobrodruhy. V lese na osmi zastávkách s úkoly potkáte postavy z Divokého západu. **Startuje se u rybníka Eliška od 14.00 do 16.00 hod.**

**A co vás ještě čeká?**

- skákačí hrad
- malování na obličej
- hra Rodina na výletě s losováním o rodinné vstupenky
- domácí občerstvení

**ZÁPISY DO KURZŮ A ŠKOLIČKY**

online od 1. 6.

Nenechávejte výběr volnočasových aktivit pro sebe i vaše děti na zář. Vyberte si z našeho programu a zapište se již teď:

**POHYBOVÉ KURZY**

Létající jóga pro děti i dospělé, parkour, hatha jóga a jemná jóga pro ženy, jóga pro zdravá záda, smyslohraní pro děti od 1 roku, cvičení s dětmi.

**UMĚLECKÉ KURZY**

Keramika a výtvarka pro děti i dospělé, zpívání pro radost, malá hudebka pro děti.

**JAZYKOVÉ KURZY**

AJ konverzace s hlídáním dětí.

**ŠKOLIČKA**

po, út, st, pá: 8.00–12.00 hod.

Pololetní přihlášení nebo zář na zkoušku.

**PŮJČOVNA PRO RODINU**

Blíží se čas letních výletů a dovolených a vy jste zjistili, že vám chybí věc, kterou jinak celý rok nevyužijete? **Půjčte si ji u nás:** cyklosedačka, plážový stan, chladič box, dětské vesty do vody, nosítko, šátek, cestovní postýlka, krosna, golfové hole, trekové hole a další.

Zarezervujte si to, co potřebujete, v dostatečném předstihu na e-mailu: [info@domumraje.cz](mailto:info@domumraje.cz).

**DO TÝMU HLEDÁME****Lektor hudebních kroužků**

Hledáme lektora/ku na vedení hudebních kroužků pro děti 1–4 roky v dopoledních hodinách.

**Ozvěte se Hance:** 775 720 585, [hana.schovancova@domumraje.cz](mailto:hana.schovancova@domumraje.cz)

**Lektorku Školičky**

Hledáme ženu, která bude s láskou pe-

čovat o děti ve Školičce. 1–2 dopoledne v týdnu. Milující přístup k dětem a spolehlivost. Práce je na DPP. 170 Kč/hod. Nástup zář 2024.

**Ozvěte se Renatě:** 775 720 588, [renata.curdova@domumraje.cz](mailto:renata.curdova@domumraje.cz)

**SETKÁVÁNÍ – PODPŮRNÉ SKUPINY**

Víte, že jsou u nás skupiny, které vám usnadní zvládnout různá údobí života? **Nebuďte na své starosti sami, přijďte s nimi k nám.**

- Skupina pro maminky, které trápí psychika 5. a 19. 6. od 16.00 do 17.30 hod.
- Setkávání maminek s miminko do 1 roku 12. 6. od 13.30 do 14.30 hod.
- Podpora pro rodiče dětí s ADHD 12. 6. od 16.00 do 17.30 hod.

**VÍCE INFORMACÍ K PROGRAMU:**

[hana.schovancova@domumraje.cz](mailto:hana.schovancova@domumraje.cz)  
nebo 775 720 585  
[www.domumraje.cz/akce](http://www.domumraje.cz/akce)

## Mumraj

Rodinné a komunitní centrum  
Mezilesí 2058/6, Praha 9 - Horní Počernice  
[www.domumraje.cz](http://www.domumraje.cz)

# Chvalský zámek...

Na Chvalské tvrzi 857/4, Praha 20  
Tel.: 281 860 130, E-mail: infocentrum@chvalskyzamek.cz  
www.chvalskyzamek.cz

## VÝSTAVY:

### Helena Zmatlíková dětem – 100 let PRODLOUŽENO do 18. 8. 2024

Úspěšná výstava k výročí 100 let od narození Heleny Zmatlíkové, nejznámější české ilustrátorky dětské literatury 20. století, zůstává pro velký ohlas na Chvalském zámku o něco déle!

Průřez autorčinou tvorbou z výpůjčky syna Heleny Zmatlíkové, pana Ivana Zmatlíka, bude k vidění o pár týdnů déle. V prvním patře budou i nadále k vidění originální kresby a črty od jejich začátků až po nejpozdější tvorbu.

Sklepení, které do nynějška hostilo hernu dětí z Bullerbynu s výtvarným ztvárněním dle ilustrací Heleny Zmatlíkové, uvolnilo prostor pro novou výtvarnou instalaci plnou her, honiček a dovádění, navazující na dílo další významné osobnosti animace a tvorby pro děti, Jiřího Trnky, a to na motivy jeho knihy a filmového zpracování, projektu Zahrada 2 (viz dále).

Pro více informací sledujte naše webové stránky: [www.chvalskyzamek.cz](http://www.chvalskyzamek.cz) nebo facebookový a instagramový profil Chvalského zámku.

### TRNKOVA ZAHRADA 2 Originální kybernetoskop

1. 6. 2024 – 19. 1. 2025

autoři: Jan Trnka, Matyáš Trnka, 2024

Sklepení a další zámecké prostory hostí novou výstavu, a sice originální kybernetoskop – velkokapacitní audiovizuální stroj na zábavu, legraci a půvabné nasmysly. Na malého (i velkého) návštěvníka zde čeká řada neobyčejných atrakcí a překvapivých setkání.

Námětem výstavy Trnkova ZAHRADA 2 je jedna z nejznámějších a nejvydávanějších knih Jiřího Trnky, kterou malíř a filmař nejen ilustroval, ale také napsal. Vypráví o pěti klucích, kteří objeví cestou do školy za rezavou brankou tajemnou, zarostlou zahradu a v ní prapodivné tvory, se kterými prožívají nejrůznější dobrodružství. Trnkova Zahrada neztratila ani po více než 60 letech nic ze svého půvabu a vtipu a baví dnes již třetí generaci čtenářů. Nejen pro ty je zde originální kybernetoskop: Trnkova ZAHRADA 2, který hrdiny knihy přenáší z média tištěného do média audiovizuálního. Podstatou projektu je hra, do které je interaktivně zapojen divák.



Nejde o výstavu v tradičním slova smyslu. Autoři scénáře a výtvarného řešení (2. a 3. generace Trnkových, Jan a Matyáš) plně respektují autora knihy, ale u vědomí, že by pouhé mechanické a vizuální přenesení postav z knihy do výstavního prostoru neuspokojilo současnou mladou generaci a děti, domýšlejí a pomocí moderních technologií rozvíjejí příběh hlavních aktérů. Návštěvník se tu setká se všemi hlavními postavami z knihy: sádrovým trpaslíkem, zlomyslným kocourem, dobráckými slony, přemoudřelou velrybou i zpívající psí smečkou; zúčastní se ovšem nikoliv jako obyčejný divák, ale stane na místě party pěti kluků a promění se v hlavního hrdinu knihy. Více informací o projektu najdete na <http://www.zahrada2.cz/>.

## VÝSTAVA V PRODEJNÍ GALERII

### Talent Horních Počernic: Zátíši

5. 6. – 25. 6.

Základní škola Stoliňská představí výtvarné práce dětí, pedagogů a přátel počer-



nických škol v rámci 17. ročníku výtvarné soutěže Talent Horních Počernic. Účastníci soutěže letos tvořili na téma „ZÁTÍŠÍ“. Slavnostní vyhodnocení a vernisáž proběhne 11. června od 16.00 hodin na nádvoří Chvalského zámku.

Zámecká víla Ohnivka sleduje děti malé i větší, jak se těší na léto a na prázdniny. Než se děti rozutečou do přírody, na chaty, chalupy, tábory nebo možná i k moři, Ohnivka si pro ně připravila další ze svých veleobtěžných otázek. Naše děti ji ale zvládnou zcela hravě.

## AKCE

### Svatojánský bál princů a princezen neděle 9. 6., 15.00 – 17.00 hod.

Chvalský zámek pořádá tradiční svatojánský bál na nádvoří Chvalského zámku.



Srdečně zveme všechny půvabné princezny a udatné prince i rytíře na pohádkový bál. K tanci budou hrát nejkrásnější písničky z filmů a pohádek, těšit se můžete na veselé hry pro děti a další překvapení. Odpolednem vás provedou krásné dámy a naučí vás zámecký taneček, který musí umět každá správná princezna či princ. V rámci vstupenky lze během odpoledne navštívit i právě probíhající výstavu.

Vhodné pro děti od 3 do 12 let.

Jednotné základní vstupné 170 Kč.

Rodinné vstupné (2 dospělí + 3 děti max.) 400 Kč.

### čtvrtek 20. 6., 17.00 hod., Obřadní síň Předávání cen vřehcům fotosoutěže s letošním námětem „Horní Počernice historické a moderní“

K vyhodnocení výsledků fotosoutěže se jako každý rok sešla odborná komise, složená z výtvarníků, fotografů a dalších kulturně zdatných posuzovatelů. Ze snímků, které se v rámci letošní soutěže sešly,



vybrala porota nejzajímavější záběry naší čtvrti. Výsledky budou zveřejněny na našich webových stránkách a ve čtvrtek 20. 6. v 17.00 hodin budeme mít tu čest předat oceněným autorům poděkování a drobné ceny v Obřadním sále našeho zámku.

### CHVALSKÁ STODOLA ČERVEN

#### Burza rybiček – prodejní výstava akvarijních ryb

sobota 15. 6. od 9.00 do 12.00 hod.

Akci pořádá Smart Green, s. r. o.

Vstupné na místě: 40 Kč, ZTP a děti do 15 let v doprovodu dospělé osoby vstup zdarma

#### Koncert baskické kapely KORRONTZI pátek 28. 6., 19.30 hod.

Korrontzi se řadí mezi světovou špičku worldmusic. Její repertoár vychází z tradiční baskické lidové hudby, ale je obohacen o vlivy hudby jiných zemí a kultur s využitím moderních technologií a nástrojů. Koncertují po celém světě a s novými alby se pravidelně umisťují v „top 10“ světového žebříčku worldmusic. Realizují i velké projekty se symfonickými tělesy a velkými tanečními soubory a svou tvorbou jsou srovnatelní s českou kapelou Čechomor.

V letošním roce přijedou do České republiky jen na krátké turné a první koncert se uskuteční v pátek 28. 6. v 19.30 hod. ve Chvalské Stodole. Nenechte si tento zážitek ujít!

Vstupné: 290 Kč

(předprodej GoOut a Chvalský zámek)



## Ozvěny z letošních Čarodějnic na Chvalské tvrzi

Chvalský zámek DĚKUJE

- za spoluorganizaci: MČ Praha 20 a Agentura Royal Emma
- za finanční podporu: hlavnímu partnerovi – D&D REALITY NORD, s. r. o. dalším partnerům – Brenntag ČR, s. r. o., NaTrampolinu.cz, OK servis BioPro, s. r. o., POPE servis, s. r. o., PREFA Aluminiumprodukte, s. r. o.
- za věcné dary: Coca-Cola HBC ČR, LAMPS, a. s.
- za doprovodný a hudební program: ZUŠ Horní Počernice – kapely Výstřední ROCK a Nechte nás BEAT, Majda Moudrá, spolek Molechet
- za prezentaci dětských vystoupení: DDM Horní Počernice, TJ Sokol Horní Počernice, ZUŠ Horní Počernice a Taneční škola Artimo
- za skvělou fotoreportáž: Lence Bartákové
- a za další pomoc a spolupráci: Odboru místního hospodářství MČ Praha 20, Policii ČR, Městské policii, SDH Praha – Chvaly a všem našim brigádníkům.

Příští rok na viděnou!



Opravy zámecké jižní stěny, nádvoří, včetně zdi sousedícího kostela sv. Ludmily, a údržba stínící plachty dobehly úspěšně do svého finále a my zde přinášíme pohled na zámek po jarní obměně.

Zámek je tak opět v krásném novém kabátě. Přijďte se podívat.

# Divadlo Horní Počernice

## Právě hrajeme

### ČERVEN

sobota 1. června v 17.00 hod.

**Návrat do země divů (\*)** **DIVADLO**  
Divadelní představení, které vás přenese do kouzelného světa fantazie. Hraje DS Leonardo.

sobota 1. června v 17.00 a ve 21.00 hod.

**Adéla ještě nevečeřela** **FESTIVAL**  
DS Počerničci  
Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová a Eliška Králová



Svěží a nesmrtelná česká parodie na příběhy o neohrožených detektivech bojujících proti neúprosným padouchům všeho druhu.

neděle 2. června v 17.00 hod.

**Adéla ještě nevečeřela** **FESTIVAL**  
(viz 1. 6.)

úterý 4. června ve 14.00 hod.

**PROMÍTÁNÍ NEJEN PRO SENIORY** **KINO**  
**Gump – Jsme dvojka**  
Gumpova nová filmová cesta začne přesně tam, kde ta předchozí skončila. Odpolední promítání za sníženou cenu, které je přístupné všem bez rozdílu věku.

úterý 4. června v 19.30 hod.

**Tady Havel, slyšíte mě?** **KINO**  
Časosběrný snímek sledující poslední léta bývalého prezidenta Václava Havla.



Film uvede osobně režisér Petr Jančárek. Po projekci následuje beseda s režisérem.

středa 5. června v 18.00 hod.

**Když holky malují** **VERNISÁŽ**  
Slavnostní zahájení výstavy Mileny Dietrichové, Dasy Škochové, Jindry Maří-

kové, Mileny Tiché, Heleny Mikoláškové, Gabriely Čumpelíkové, Heleny Zborníkové, Věry Suché a Terezy Pelikánové, které společně tvoří v ateliéru malíře Aldina Popapaji. Autorky k výstavě říkají: „Téma obrazů je různé, malujeme, co nás baví a dělá nám radost.“  
Vstup zdarma.

čtvrtek 6. června ve 21.00 hod.

**David Drábek, Zdeňka Horváthová, Jan Šimice** **FESTIVAL**  
**Akvabely**  
DS Vjtečníci

Režie: Jan Šimice, Zdeňka Horváthová  
Reflexe současné doby a z toho plynoucího humoru na pozadí příběhu o třech amatérských akvabelách, které utíkají od svých životů ke kombinaci synchronizovaného plavání a utápění se v alkoholu.

pátek 7. června ve 21.00 hod.

**Akvabely** **FESTIVAL**  
(viz 6. 6.)

sobota 8. června v 17.00 hod.

**Vratislav Marek, Zdeněk Troška, Jan Josef** **FESTIVAL**  
**Princezna ze mlejna**  
DS Počerničci  
Režie: Jan Josef



Divadelní pohádka podle známého filmového námětu.

sobota 8. června v 18.00 hod.

**11. Akademie Leonardo (\*)**  
Přehledka všeho, co se děti i dospělí na kurzech Leonardo za školní rok 2023/2024 naučili.

sobota 8. června ve 21.00 hod.

**Akvabely** **FESTIVAL**  
(viz 6. 6.)

neděle 9. června v 17.00 hod.

**Princezna ze mlejna** **FESTIVAL**  
(viz 8. 6.)

neděle 9. června v 17.00 hod.

**Tančím (\*)** **TANEC**  
ZUŠ Nehvizdy vás zve na jedinečné vystoupení plné radosti, vášni a nových tanečních choreografií.

úterý 11. června ve 19.30 hod.

**Django** **KINO**  
Frontman skupiny Olympic Petr Janda, zpěvák, skladatel a kytarista, jedna z největších legend v historii české populární



hudby, oslavil v květnu 2022 osmdesáté narozeniny a koncem téhož roku šedesáté výročí kapely Olympic. V rámci dvojitého jubilea vznikl celovečerní dokumentární film o mimořádném muzikantovi a otci čtyř dcer.

čtvrtek 13. června v 19.30 hod.

**Mizerové na život a na smrt** **KINO**  
Vrací se kultovní Mizerové s nejnovějším



mixem akčních scén a nekorektního humoru. V hlavních rolích opět Will Smith a Martin Lawrence.

pátek 14. června v 19.00 hod.

**Královská opera: Carmen** **KINO**  
Záznam operního představení z prestižní scény Londýnské královské opery. Nová oslnivá inscenace Damiana Michieletta evokuje veškerou vášeň Bizetovy klasiky o svůdné dívce a střetu dvou



odlišných životů. Opera obsahuje množství známých árií jako „Habanera“ nebo „Toreadorova píseň“. V titulní roli zazáří mladá talentovaná mezzosopranistka Aigul Akhmetshina.

*(Sleva ze vstupného pro děti, studenty a seniory.)*

**pátek 14. června ve 21.00 hod.**

**Nepropadejte panice!** **FESTIVAL**  
**DS Maják**

*Režie: Mája Klímová*

Kdyby se vám stalo něco hodně, hodně nepravděpodobného, například, kdyby vaši rodnou planetu zdemolovali, aby na jejím místě mohli postavit meziprostorovou expresní dálnici, co byste asi udělali? Zřejmě nejvíc nepravděpodobně by bylo, že byste cestovali po kosmu a řídili se při tom vesmírným knižním bestsellerem Průvodce pro galaktické stopaře. Chytit si stop ve vesmíru? Žádný problém! Hlavně při tom nesmíte propadat panice! Představení vhodné pro diváky, jež baží po základní otázce života, vesmíru a vůbec.

**sobota 15. června v 17.00 a ve 21.00 hod.**

**Nepropadejte panice!** **FESTIVAL**  
*(viz 14. 6.)*

**neděle 16. června v 17.00 hod.**

**Herecký večer (\*)** **DIVADLO**  
 Školní herecké vystoupení ZUŠ Nehvizdy.

**neděle 16. června v 17.00 hod.**

**Nepropadejte panice!** **FESTIVAL**  
*(viz 14. 6.)*

**pondělí 17. června v 17.00 hod.**

**Závěrečná představení žáků literárního dramatického oboru (\*)** **DIVADLO**

Pod pedagogickým vedením Veroniky Porubové a Mileny Krupičkové vznikla tři originální divadelní představení, která zahrají žáci ZUŠ Ratibořická z Horních Počernic.

**úterý 18. června v 19.30 hod.**

**Priscilla** **KINO**

Držitelka Oscara Sofia Coppola natočila skutečný příběh manželky krále rock'n'rollu Priscilly Presley. V roce 1959 potkává čtrnáctiletá Priscilla Beaulieu (Cailee Spaeny) na vojenské základně o deset let staršího Elvise Presleyho (Jacob Elordi). Jejich setkání je osudové. Po boku krále rock'n'rollu na ni čeká ži-



vat plný pozlátka a večírků, ale i hádek a citové manipulace.

**středa 19. června v 19.30 hod.**

**Noël Coward** **DIVADLO**

**Až naprší a uschne**

**DS Háta**

*Režie: Jaroslav Slánský*

*Hrají: Lukáš Vaculík / Pavel Nečas, Hana Kusnjerová / Betka Stanková, Petr Buchta / Václav Jiráček, Adéla Gondíková / Regina Řandová, Roman Štolpa / Viktor Limr, Kristýna Kociánová / Vítězslava Karolová, Juraj Bernáth / Filip Tomsa / Jaroslav Slánský*

Hořká komedie, která se odehrává během jednoho červnového víkendu v letním domě plném nevídaných hostů.

**čtvrtek 20. června v 19.30 hod.** **KINO**

**Aristokratka ve varu**

Nejúspěšnější komedie letošního roku ještě jednou na plátně počernického kina. V hlavních rolích opět Hynek Čermák, Tatiana Dyková, Eliška Balzerová, Martin Pechlát a Pavel Liška

**pátek 21. června ve 21.00 hod.**

**Eva Bartoňová** **FESTIVAL**  
**Šahrazád**

**DS Právě začínáme**

*Režie: Eva Bartoňová*

Příběh o důvtipné vypravěčce, která svými pohádkami dává víru i naději, že na světě jsou dobří lidé a všechno může šťastně dopadnout. Šahrazád se snaží zachránit život nejen vezírovu dcery Dunjazády, ale i mnoha dalších žen, které by se mohly stát obětí kamenného srdce mocného Chalify.

**sobota 22. června v 17.00 a ve 21.00 hod.**

**Šahrazád** **FESTIVAL**  
*(viz 21. 6.)*

**neděle 23. června v 15.00 hod.** **TANEC**

**Last Chance To Dance (\*)**

Taneční vystoupení skupiny Movement company.

**neděle 23. června v 17.00 hod.**

**Šahrazád** **FESTIVAL**  
*(viz 21. 6.)*

**neděle 23. června v 17.00 hod.** **TANEC**

**Last Chance To Dance (\*)**

Taneční vystoupení skupiny Movement company.

**úterý 25. června v 19.30 hod.**

**Alois Jirásek** **DIVADLO**  
**Lucerna**

**Divadlo pod Petřínem**

*Režie: Bohumil Gondík*

Klasická divadelní hra o čtyřech dějstvích. Seniorům a dětem poskytujeme slevu ze vstupného.

**čtvrtek 27. června ve 21.00 hod.**

**Patrick Ryan, Milan Schejbal,**  
**Hynek Bouček** **FESTIVAL**

**DS Zeptejte se kocoura**

*Režie: Barbora Jelínková*

Dramatizace slavného humoristického románu.

Ernest Goodbody je svobodný, bez závazků a vášnivě touží po vojenské kariéře. Co na tom, že pro výkon tohoto povolání nemá předpoklady ani talent, důležitá je píle, touha uspět a přesvědčení, že vlast a svět ho potřebují. Jako velitel 14. mušketýrského pluku provede své vojsko válečnou vřavou v mnoha zemích světa. Ve své naivitě je přesvědčen, že jeho vojáci ho zbožňují a uznávají, opak je však pravdou, nikým neopovrhují více než právě svým velitelem. Realita na bojišti je navíc úplně jiná než v Ernestových oblíbených vojenských příručkách. To vše se tak stává zdrojem mnoha humorných situací.

**pátek 28. června ve 21.00 hod.**

**Jak jsem vyhrál válku** **FESTIVAL**  
*(viz 27. 6.)*

**sobota 29. června ve 21.00 hod.**

**Jak jsem vyhrál válku** **FESTIVAL**  
*(viz 27. 6.)*

**neděle 30. června ve 21.00 hod.**

**Jak jsem vyhrál válku** **FESTIVAL**  
*(viz 27. 6.)*

*Změna programu vyhrazena.*

# Vyzrajte nad osteoporózou včasnou prevencí

**Přestože se osteoporóza často označuje za „tichého zloděje kostí“, mnoho lidí si svého stavu není vědomo až do momentu, kdy dojde k vážné zlomenině. Dnes se v rozhovoru s MUDr. Janem Jírou dozvíme více o tom, jak osteoporóza ovlivňuje kosti, jaké jsou možnosti její diagnostiky a léčby, a jaké preventivní kroky můžeme podniknout, abychom se vyhnuli jejím vážným následkům.**

## **Co přesně je osteoporóza a jaké jsou její hlavní příznaky?**

Osteoporóza je systémové onemocnění kostí v celém těle, kostní hmota je u pacientů s tímto onemocněním nejen řídká, ale má i narušenou strukturu, což souvisí s hlavním příznakem, kterým je zlomenina v důsledku často banálního úrazu. Do příznaku zlomeniny je toto onemocnění zcela bezpříznakové, nebolestivé a v tom je značně zákeřné. Především fraktury krčku stehenní kosti a obratlů mohou mít za následek dlouhodobou hospitalizaci, následně zdravotní komplikace spojené s hospitalizací, poruchy hybnosti až invaliditu. Jsou lidé, kteří mají osteoporózou deformované obratle, o tomto stavu vůbec neví a projevuje se to chronickými bolestmi zad, snížením tělesné výšky, deformitami páteře (např. shrbením), bolestmi při delším stání či sezení.

Osteoporózou podle odhadů trpí 500 000 až 750 000 lidí v ČR. V České republice byl zahájen od letošního roku plošný screening osteoporózy, který je v mnoha evropských zemích již dlouho součástí běžné prevence. A ještě taková méně známá zajímavost z historie – Karel IV zemřel na zápal plic po osteoporotické zlomenině krčku stehenní kosti, která ho upoutala na lůžko.

## **Jaký je její vliv na kosti?**

Snížení hustoty kostní hmoty a porucha mikro a makroarchitektury kostí způsobuje jejich značnou křehkost a potenciální lámavost.

## **Jak se osteoporóza diagnostikuje?**

Suverénně nejpřesnější diagnostickou metodou je tzv. osteodenzitometrie. Jedná se o zcela nebolestivé, neinvazivní a krátké vyšetření, trvající samo o sobě cca 3 minuty. Pacient ale stráví na vyšetření reálně cca 15 minut, protože je nutné pacienta administrativně zadat do systému, zvážít, napolohovat a po vyšetření je následně potřeba výsledek zapsat, vydat zprávu a pacienta poučit o jeho aktuálním nálezů, prevenci a termínu další kontroly.

## **Jak celotělový osteodenzitometr funguje a jaké výhody přináší v rámci diagnostiky?**

Celotělový osteodenzitometr vydává extrémně slabé rentgenové záření. Proto ani ve vyšetřovně nepotřebujeme žádnou clonu jako na pracovištích, kde se provádějí běžné rentgeny. Zdravotní sestra může být 80 cm od pacienta při vyšetření, protože v této vzdálenosti již není rtg záření detekováno. Na našem pracovišti v Horních Počernicích pracu-

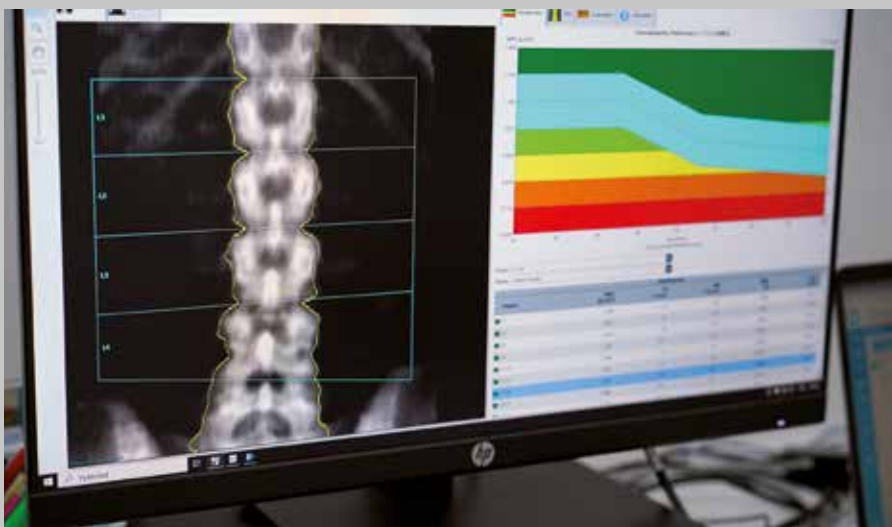


jeme s nejmodernějším přístrojem Lunar Prodigy Pro. Principem je, že záření zespodu prochází kostí a nahoře je detektor, který snímá množství záření, které prošlo kostí. Čím je kost řídkší, jinými slovy: čím má menší denzitu, tím více záření projde kostí a na obrazovce pak vidíme kost zřetelně tmavší než u zdravých pacientů, kteří mají vyšetřovanou kost zřetelně světlejší až sytě bílou.

Stupeň denzity neboli hustoty kostní hmoty pak automaticky vyhodnocuje software denzitometru. Analýzy snímků máme samozřejmě uloženy v počítači a při následné kontrole je můžeme porovnávat, posuzovat dynamiku denzity kostní hmoty v čase a vyhodnotit efektivitu terapie.

## **Co jsou hlavní příčiny osteoporózy a jaký vliv mají hormony, strava nebo životní styl?**

Osteoporóza je v podstatě civilizační onemocnění. Nejdůležitějším faktorem vzniku osteoporózy je věk, protože s věkem dochází k přirozenému úbytku kostní hmoty. Průměrná délka života se v ČR neustále postupně zvyšuje. Druhým nejdůležitějším faktorem je pohlaví, to souvisí právě s pohlavními hormony. U žen v tzv. přechodu dochází k rychlé redukci kostní hmoty, protože chybí stimulační vliv pohlavních hormonů na skelet. Další velmi důležitou příčinou osteoporózy je nedostatek vitamínu D. Jedná se opět o civilizační příčinu spojenou se způsobem života. Vitamin D napomáhá ukládání vápníku do kostí a vstřebávání vápníku ze střev. Převážně je vitamin D





tvořen v kůži díky slunečnímu záření. Většina z nás nepracuje venku a v našich zeměpisných šířkách v zimním období příliš slunečního záření nepochytáme. Další velmi důležitou příčinou osteoporózy je nedostatek pohybu. U kostí, která není adekvátně zatěžována, dochází k jejímu úbytku. Na posílení skeletu je tedy vhodné silové cvičení s váhou vlastního těla, domácí cvičení, jóga, pilates, fitness, posilovna atd. Běžné procházky na posílení skeletu příliš nepomohou.

**Kdo je nejvíce ohrožen osteoporózou a jaké skupiny pacientů by měly být zvláště pozorné ohledně této nemoci?**

Jak již bylo řečeno, starší lidé jsou ohroženi nejvíce. K vyšetření jsou indikovány všechny ženy nad 60 let a všichni muži nad 70 let. Dále podle výsledku dotazníku FRAX, který provádí praktický lékař nebo gynekolog, jsou indikovány ženy v menopauze do 59 let a muži mezi 65–69 lety. Kalkulátor FRAX je nastavený tak, že většinou vychází pozitivní, tzn. že pacient je indikován k vyšetření. Zvláště pozorní by měli být lidé s chronickými nemocemi jako je revmatoidní artritida, cukrovka, střevní onemocnění, kuřáci a také lidé, kteří mají blízké příbuzné s osteoporózou. Roli hrají totiž i genetické vlohly. Velmi pozorní by měli

být lidé, kteří již prodělali zlomeninu způsobenou minimálním úrazovým dějem.

**Jaké jsou možnosti léčby osteoporózy a jaké nové metody nebo léky se v poslední době objevily?**

Osteoporózu lze léčit tabletami, které se užívají jednou za týden nebo jednou za měsíc. Dále existují i injekční přípravky, které se aplikují 1x za půl roku a jsou určeny pro tu nejstarší populaci. Principem účinku léků je buď zábrana odbourávání kostní hmoty anebo přímo podpora novotvorby kostní hmoty. Zcela základní součástí terapie je vitamin D, dostatek vápníku a dostatek pohybové aktivity. V poslední době se mluví o pozitivním účinku vitaminu K na kostní hmotu, který je běžně volně prodejný v lékárnách.

**Jaká je role prevence v boji proti osteoporóze a co mohou udělat, aby se u mě osteoporóza nevyvinula?**

Prevence je alfa a omega. Jeden gram prevence převáží tunu následných opatření. Tzn. jako prevenci osteoporózy doporučuji užívat vitamin D, který je možný předepsat na recept nebo si ho prostě koupit v lékárně bez receptu. Užívejte dostatek vápníku, který je obsažen

hlavně v mléčných produktech a opět je možné si koupit vápník v lékárně. Pokud budete mít dostatek pohybu, tak bude mít váš skelet potřebu novotvorby. Když si zakoupíte ještě vitamin K, tak určitě neuděláte chybu. Dále podle věkových kritérií, které jsem již jmenoval, se můžete objednat na osteodenzitometrii, kde často zjišťujeme tzv. osteopenii, což je jistý předstupeň osteoporózy, na který je třeba reagovat ve smyslu uvedených preventivních opatření a stanovit dřívější kontrolu na osteodenzitometrické vyšetření.

**Jak často bych měla podstoupit screening osteoporózy a jaké faktory rozhodují o frekvenci testování?**

Frekvence screeningu závisí na výsledku vyšetření. Pokud je výsledek v pořádku, pak stačí kontrola za 5 let. Pokud je zjištěna mírná osteopenie, což je mírné řidnutí kostí, které ale jistě nelze označit za nemoc, pak kontrolu doporučujeme za 3 roky. Pokud je zjištěna již těžší osteopenie, pak je doporučena kontrola za 2 roky. Pokud je diagnostikována osteoporóza, pak je další kontrola podle nálezu vhodná za rok až dva.

Lenka Bartáková ■  
redaktorka



Na osteodenzitometrii k MUDr. Janu Jírovi se můžete objednat na tel.: 702 222 303, [www.vasekosti.cz](http://www.vasekosti.cz)

# Kdo by neznal příroděák

**No možná, že se někdo v Počernicích najde. Je to už opravdu příběh pro pamětníky a o to obdivuhodnější je, že divadlo v přírodě žije i po 55 letech. Ano, tak stará je historie nadšení, vytrvalosti, obětavosti, odvahy a zarputilosti mnoha lidí, kteří svou vizí a nadšením nakazili ostatní v několika generacích nejen amatérských herců, ale i realizačních týmů, dobrovolníků a v neposlední řadě nadšených diváků, bez kterých by to všechno postrádalo smysl.**

Počátek tohoto příběhu se píše v roce 1969 na zahradě svépravické školy. Tehdy můj táta Vladimír Stoklasa, velký fanoušek amatérského divadla, nacvičil s žáky třetí až páté třídy divadelní představení. Byli to Karafiátovi Broučci v drammatizaci Jiřího Flička. Byla to doba podivná a neradostná. Ale my byly děti, takže jsme to nevnímaly a nakazily jsme svým nadšením nejen rodiče, ale i učitelky a široké příbuzenstvo. Každý, kdo mohl svými znalostmi nebo schopnostmi nějak přispět, obětoval nemálo svého volného času pro zdárný výsledek. A že improvizace bylo zapotřebí.

Paní učitelka Máří Fialová a družinářka Alena Pittnerová s námi procvičovaly texty, hlídaly nástupy, pomáhaly vyrábět rekvizity. Zkoušky probíhaly dvakrát týdně. Tatínkové pan Turek, Václavů, Pittner a Janďourek vyráběli chaloupky a lucerničky. Maminky šily kostýmy a vyráběly tykadla. Na večerní premiéru postavili tatínkové svá auta tak, aby rozsvícenými reflektory nasvěcovala scénu.

Divadelní představení se povedlo, nadchlo děti i rodiče a také ředitelku školy Pavlu Dolejšovou, o které se málo vědělo, že také hrávala amatérsky divadlo. A jak se tak tatínkové a hlavně můj otec pohybovali po školní zahradě, dostali šílený nápad související s nevábým koutem zahrady zarostlým náletovými dřevinami, kam se léta vyváželo na podzim shrabané listí

a vše, co nemělo být na očích. Tím šíleným nápadem bylo vybudování přírodního divadla. Málokdo si dnes umí představit, že parta nadšených tatínků se rozhodla na školní zahradě vybudovat amfiteátr a vše bylo realizováno během jednoho roku. Každé odpoledne po práci se scházela parta lidí různých profesí v zanesené roklí, aby vykopali a vyvezli nánosy zemin a vykopali trnky, bezinky, šípky a jiná křoviska, až očistili pískovcovou skálu. Maminky sázely kytky, které vykopaly doma na zahrádce nebo dostaly od sousedů. Pod odborným vedením Mirka Nováka byl ze školy natažen přívod elektřiny, vybudovány schody a zídky, a nakonec celé hlediště, kam jsme chodili natírat lavičky. Celý tento proces byl sledován a trpěn rodinou Pliškových, kteří se nejen zapojili a tolerovali ten ruch vedle svého domu, ale významně přispěli ke spokojenosti brigádníků výrobou občerstvení. Společnost to byla natolik pestrá a soudržná, že spolu trávila více času, než vyžadovalo pracovní úsilí. Všichni věnova-

li spoustu času a energie projektu, který jim dával smysl, aniž za to očekávali nějakou odměnu. S odstupem a vědomím, že i krásná myšlenka může být rozdracena leností a nezájmem nebo strachem z problémů a nepříjemností, si vážím paní ředitelky Pavly Dolejšové, která musela nejednou vysvětlovat a zdůvodňovat naši zarputilou činnost místním potentátům a dozorovým orgánům. Vzpomínám na naši akci krádeže majetku v socialistickém vlastnictví, kdy jsme pod pláštíkem noci, přirozeně bez razítek a povolení, vyrazili s nákladákem na tehdy budovanou tramvajovou smyčku na Lehovci, abychom přemístili vyrubané kameny do příroděáku. Potřebovali jsme je na stavbu opěrných zdí a schodů, které stojí dodnes. Vláčeli jsme šutry do nákladáku, když tu na nás vybafl řidič bagru ze stavby. Pokorně jsme mu vysvětlili smysl a cíl naší loupeže a on nám pomohl naložit dvě fůry kamení. V následujících letech proběhlo další vylepšování za finanční pomoci obce, takže jsme postavili technické zázemí a šatnu, přivedli vodu a osadili stožary reflektory. Byla vybudována osvětlená cestička od vchodových vrat až do divadla a letos to bude 52. ročník přehlídky amatérských souborů pod širým nebem, kdy se v květnu a červnu scházejí k večeru diváci, třímající v rukou deky a polštáře pod



Piráti, zájezd Nymburk

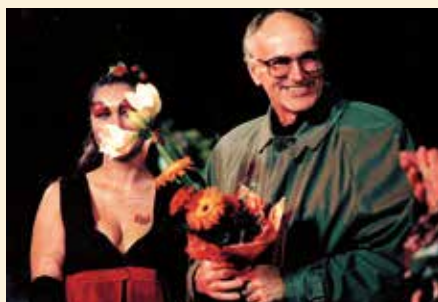


Broučci 1969



Piráti 1974



Martin Hilský na *Snu noci* 2002

Ženský boj 2000

zadek, aby si užili neopakovatelnou atmosféru divadélka a nadšené výkony malých i dospělých herců. Nejpůsobivější na tom je, že po představení se klaní při děkováče vnučata původních herců a hereček ze třetí až páté třídy a zároveň byste v jednom ze souborů dospělých našli Janu Keilovou, tehdy Jandourkovou, která hrála v roce 1969 Verunku. Režii se věnuje stále Jana Súvová, která hrála v souboru s svým otcem a její dcera Klára, které se léta věnují dětským souborům. Pod jejich vedením propadly kouzlu divadla generace dnes již dospělých, kteří ve svých dětech pěstují lásku k divadlu. Jedním z bývalých dětských herců je i Bc. Bára Jelínková, ředitelka divadla a také úspěšná režisérka. V přírodním divadle zazářila v úspěšném představení *Snu noci* svatojánské a od té doby se intenzivně věnuje hraní i režii.

První festival se odehrál v roce 1970 v novém přírodním divadle. Byla to událost, která překročila hranice Horních Počernic. Představení *Jak se stal Rumcajs loupežníkem* se hrálo osmnáctkrát, přestože nebylo dne, kdy by nepršelo. A pak ještě v roce 1980, 1993 a 2005 v jiných obsazeních. Výprava v podobě velké knihy, jejíž listy představovaly les Řáholec a město Jičín, byla navržena a vyrobená v dílnách Národního divadla pod vedením velkého mecenáše hornopočernického divadla Miroslava Šebánka. Kostýmy nám věnovalo Hudební divadlo Karlín. Natačela i Československá televize pro pořad *Vlaštovka*.

Po úspěšném začátku následovala v roce 1972 premiéra adaptace pohádky Jana Wericha *Lakomá Barka*, pod názvem *Zmatky kolem Katky*. S tímto kusem už

jsme objížděli divadelní přehlídky a sklízeli úspěchy. Tato pohádka se hrála v jiném obsazení ještě v roce 1995 a 2022 v rámci projektu *Fimfárum*. Zrovna tak se několika nastudování dočkali i *Broučci* 1969, 1986, *Piráti z Fortunie* 1974, 1998, *Jak se stal Rumcajs loupežníkem* 1970, 1980, 1988 a *Ženichové* 1977, 2011.

Výrazným mezníkem se měl stát rok 1976, kdy již mládežnický soubor *Divadelní studio 11* studoval podle předlohy Jarmily Loukotkové hru *Tajemství černého lesa*, což byl příběh *Macbetha*, zdramatizovaný pro dětského diváka. Léto 1976 ovšem předcházela premiéra *Žebrácké opery* v sále U Čelikovských, s patřičnými dozvuky. Panika mezi funkcionáři MNV a jinými kulturními pracovníky o patro výš způsobila zákaz naší činnosti. V této situaci se do věci vložila soudružka ředitelka školy Pavla Dolejšová a velmi rázně, na tehdejší situaci, prosadila zrušení zákazu. Večer v den premiéry bylo v přírodě nabit. Diváci napjatě čekali, kde je ta pasáž, pro kterou byl zákaz vydán. Ve chvíli, kdy padla věta: „Vetřel se sem, mír a svobodu nám chtěl vzít...“ se ozval frenetický potlesk, který provázel ještě mnoho následných repríz i za přítomnosti ctěné autorky, spisovatelky Jarmily Loukotkové, která také divadelní představení navštívila. Ještě jednou bylo nastudováno v roce 2001.

A tak šla léta, kterými nás provázela úspěšná a nezapomenutelná představení s dětskými i dospělými herci z našich souborů *Počerničci*, *Výtečníci*, *Právě začínáme* a *Zeptejte se kocoura pod režijním vedením Vladimíra Stoklasy*, *Báry Jelínkové*, *Alexandry a Ivy Ptáčkové*, *Michala Pivarčího*, *Zdeny Viznerové*, *Jany Súvové*, *Kláry Šimicové*, *Ondřeje Krásného*, *Zuzany Janovicové*, *Rudy Kryštůvka* a *Evy Bartoňové*, která nejen hrála, ale i tvořila kostýmy pro mnohá představení.

Autorsky se na vzniku představení podíleli nejen známí tvůrci, ale i Vladimír Stoklasa (*Zmatky kolem Katky*), *Standa Tomek* (*Jak to bylo s Růženkou*), *Petr Urban* (*Krysař*), *Eva Bartoňová* (*Jozefův zázračný plášť*, *Labakan a princ*), *Ladislav Stýblo* (*Máj*) a určitě jsem na někoho zapomněla.

Dvorním scénografem od samého počátku byl nepostradatelný *Milan Čech*, který svými neocenitelnými zkušenostmi i při svém profesionálním výtěžení vždy věnoval amatérskému divadlu v Horních Počernicích svůj čas a znalosti.

Hudbu skládali nebo sestavovali *Mirek Novák*, *Standa Tomek* a *Jiří Hubený*. O techniku se starali *Mirek Novák*, *Jana Hořinková*, *Tomáš Kříž* a *Tomáš Sýkora* a v neposlední řadě je třeba připomenout nikdy nekončící

práci *Hanky Čížkové*, *Evy Urbanové* a *Vladyky Držmíškové*.

Zvláště chci upozornit na představení, která se hrála pro velký úspěch několik sezon nebo byla oceněna na přehlídkách amatérského divadla.

2002, 2003, 2004, 2007, 2008 – *Sen noci svatojánské*, hra *Williama Shakespeara* v překladu *Martina Hilského*, který nám prokázal tu čest, že se svou ženou jedno z mnoha představení navštívil. Toto představení je zajímavé i tím, že bylo nutno některé role elfů přepsat, neboť za ta léta reprízování nám vyrostli.

V roce 2000 zvítězilo na pražské přehlídce představení *Pygmalion* *G. B. Shawa*, v hlavních rolích *Václav Hanák* a *Jana Keilová*.

V roce 2006 se náš soubor zúčastnil s hrou *Hry lásky a náhody* *Pierra de Marivauxe* prestižní národní přehlídky amatérských divadelních souborů v *Jiráskově Hronově*. Nezapomenutelnými zůstanou představení *Nebe na zemi* 1998, *Ženský boj* 2000 a 2010, *Krysař* 2005, *Rozmarné léto* 2012, 2013, *Návštěva staré dámy* 2018, 2019, *Máj* 2021, 2022, 2023.

Samostatnou kapitolou jsou dětská představení hraná dětskými herci. Tak to všechno začalo a pod vedením našich režisérů pokračuje dodnes. Nepřeberné množství představení vidělo úctyhodné množství dětí, jejich rodičů a prarodičů a tyto zážitky provázejí naše herce i diváky do dospělosti. Mohu kromě již zmíněných jmenovat představení *Popelka* 1995, 2002, 2017, *Mauglí* 2003, *Zvířátka a loupežníci* 1996, 2002, 2005, *Pipi dlouhá punčocha* 2004, *Malá mořská víla* 2004, *Tři princezny na vdávání* 2006, *Sněhurka a sedm trpaslíků* 2016, *Princezna z moře* 2019, *Paní Láry Fáry* 2017 a *Šileně smutná princezna* 2021.

Přejme si, aby v této hektické době stále bylo dost nadšenců, kteří obohacují život ostatním a nezištně obětují svůj volný čas amatérskému divadlu. Tak ať se potkáme zase letos v přírodním divadle *Dády Stoklasy*, který se na nás bude dívat shora, nebo se skleničkou červeného vína na obrázku pod hudební režii.

Iva Rosová ■



Hry lásky a náhody 2005



# Den Země



V neděli 21. 4. se u rybníka Eliška konal Den Země. Děti si vyzkoušely tematický kvíz v lese, tvořily s lektorkami Domu dětí a mládeže, zkusily si třídění odpadu. Na chladné počasí jsme byli připraveni, čaj a táborák nás zahřály.

Veronika Jáně ■  
referentka sportu





# Znakování pro batolata

## Co se skrývá za pojmem Baby Signs a pro koho je určené?

Baby Signs – znakování pro batolata je výukový program pro **slyšící batolata** a jejich rodiče. Pomáhá vzájemnému porozumění za použití jednoduchých znaků v období, než se děti naučí mluvit. Nemyslí se tím zvládnutí prvních slůvek, ale plnohodnotné používání rodného jazyka. Děti dokáží znakem vyjádřit co potřebují, jak se cítí i na co myslí.

## Jak to celé začalo?

Program **vytvořily profesorky vývojové psychologie** Linda Acredolo, PhD. a Susan Goodwyn, PhD., na základě pozorování vlastních dětí, u kterých viděly, že používají znaky a posunky. Rozhodly se tedy, že se pokusí tuto dětskou dovednost rozšířit mezi veřejnost. Zkoumaly, zda děti budou používat i znaky, které jim k učení nabídnou. Probíhaly dlouholeté studie, zda a jak znakování

ovlivní dětský rozvoj a hlavně vývoj řeči. Výsledky byly více než uspokojivé. Zde je několik benefitů, které znakování přináší:

- prohlubuje citovou vazbu
- ukazuje, jak jsou batolata všímavá a chytrá
- eliminuje pláč a frustraci ze vzájemného nepochopení
- rozvíjí jemnou motoriku
- děti dříve mluví a snadněji se vyjadřují

## Má Baby Signs něco společného se znakovým jazykem pro neslyšící (ASL)?

Znaky pro batolata vznikaly s pomocí rodičů, kteří vybírali nejpoužívanější slova jejich dětí. Vznikl tak seznam 100 znaků Baby Signs, který se znakovým jazykem pro neslyšící inspiroval. Nicméně znaky jsou koncipovány tak, aby je zvládlo každé batole s ohledem na úroveň jejich dovedností v oblasti jemné motoriky.



## Chcete zažít znakování na vlastních prstech?

Pokud vás znakování pro batolata zaujalo, přijďte si ho vyzkoušet na akci **Znakujeme se zvířátky ze ZOO**, která je určena pro rodiny s dětmi do 3 let a je zcela zdarma. Bude se konat na travnaté ploše u Chvalské tvrže dne 12. 6. od 15.00 do 17.00 hodin. Více informací najdete na: [www.lektorkaruzenka.cz](http://www.lektorkaruzenka.cz).

**2. ROČNÍK**

**30.6.2024**  
od: 12:00 hod  
charitativní koncert



**Koncert pro kostel**

**Kde: Křovinovo náměstí 11/16  
Praha 20 - Horní Počernice  
vstupné: 100,- Kč výtěžek bude použit na obnovu areálu**

více o projektu:  
[www.arealhopo.cz](http://www.arealhopo.cz), [www.cemhopo.cz](http://www.cemhopo.cz)  
a  
[www.janaprokupkova.cz](http://www.janaprokupkova.cz)

**07.06.24**  
**NOC KOSTELŮ**  
[WWW.NOCKOSTELU.CZ](http://WWW.NOCKOSTELU.CZ)

**CÍRKEV BRATRSKÁ - areál Chvaly -**  
Stoliňská 41b, Praha 9 - Horní Počernice

vás srdečně zve na  
**PIKNIK PŘED KOSTELEM**  
S HLAVNÍM PROGRAMEM PÍSNÍ,  
CHVAL A MODLITEB  
**od 18.00 hod.**

**DOPROVODNÝ PROGRAM**  
obsahuje jídlo, pití, skluzavku pro děti,  
duchovní zamyšlení, svědectví víry,  
možnost osobních modliteb, rozhovorů  
s křesťany, nabídku tištěných textů.

# Stále nemůžeme uvěřit, že budeme na olympiádě startovat pod českou vlajkou

**Dostat se na olympiádu je sen každého sportovce. Sáře Tkadlecové a Zosii Burské se to podařilo, a to ve sportu, ke kterému je potřeba moře, přestože obě pocházejí z vnitrozemí – našich Horních Počernic. V rozhovoru se dozvíte, jak se k jachtingu dostaly, co je na tomto sportu nejvíce baví a jak vypadá jejich cesta k olympijským hrám.**

**Jak jste se dostaly k jachtingu a co vás na tomto sportu nejvíce zaujalo?**

*Sára:* K jachtingu mě přivedl táta. Poprvé jsem si jachting vyzkoušela na Vltavě na dětské lodní třídě Cadet, když mi bylo pět let. Nejvíce mě bavila parta kamarádů a to, že mohu celý den trávit venku v přírodě.

*Zosia:* Já jsem začínala o něco později. Když mi bylo deset, spadla jsem z koně a zlomila si čtyři krční obratle. Byla jsem vždy velmi akční dítě a měla jsem hodně koníčků, které jsem ale kvůli zranění musela na chvíli opustit. Aby mi nebylo smutno, tak rodiče hledali sport, který bych mohla dělat a nebyl tak rizikový. Dva roky jsem totiž nemohla běhat a skákat. Jednou jel táta na kole kolem Podolské vodárny a viděl na vodě děti na malých plachetnicích Optimist, napadlo ho, že bych to mohla zkusit taky.

**Kde trénujete a jak vypadá váš typický tréninkový den?**

*Sára:* Na olympijské lodní třídě 49erFX trénujeme hlavně v zahraničí, obvykle tam, kde jsou plánované hlavní závody sezóny – mistrovství světa, mistrovství Evropy

a světové poháry. Trávíme přibližně 200 dní v roce mimo Česko. Tréninkový den začínáme týmovou snídaní. Dopoledne odcházíme do „boatparku“, tedy do jachetního klubu, kde máme naši loď a vše připravíme na trénink. Na vodě trénujeme 3–5 hodin denně. Po tréninku musíme loď zkontrolovat, zda je potřeba něco opravit, jestli vše funguje, tak jak má. Domů přicházíme v podvečer, kde si uvaříme večeři a uděláme večerní stretching. Večer se pak věnujeme škole, s trenérem rozebíráme tréninkový den a plánujeme další tréninky. A nemůžou chybět různé seriály, při kterých se dá úplně „vypnout hlava“.

**Obě bydlíte v Horních Počernicích. Jak jste se seznámily a jak se vám podařilo spojit své síly a začít spolu trénovat?**

*Sára:* Znaly jsme se už předtím, než jsme spolu začaly jezdit, jenom jsme každá jezdila na jiné lodní třídě. Když jsem hledala, s kým začít trénovat s cílem kvalifikovat se na olympijské hry, Zosia zrovna byla volná. Dobře se to

tedy sešlo a řekly jsme si, že do toho půjdeme spolu.

*Zosia:* Začátkem roku 2020 jsem skončila svou jachtařskou kariéru v polské reprezentaci, kde jsem do té doby závodila na olympijské lodní třídě 470. Začala jsem se věnovat trénování dětí v pražském jachtklubu CERE. Karel Bauer, bývalý předseda Českého svazu jachtingu, často opakoval, že na trénování budu mít ještě času dost, ať začnu ještě závodit a využiju svůj talent. Vnuknul mi myšlenku, že bych mohla jezdit se Sárou, která zrovna neměla kormidelnici a tak jsem se společně propojily.

**Spolu trénujete teprve dva roky. Jak dlouho vám trvalo sladit se dohromady?**

*Sára:* Velký posun v naší synchronizaci jsme zaznamenaly za poslední půlrok. Stále je ale co zlepšovat a chceme se sladit ještě více.

*Zosia:* Je to nekonečný proces, a s každým soustředěním a závodem jsme si blíží. Od začátku jsme však měly stejné cíle, priority a mindset. Od začátku jsme tušily, že jsme dobrá dvojice.

**Před pár dny se vám podařil neskutečný úspěch a kvalifikovaly jste se na olympiádu do Paříže. Co bylo pro vás nejtěžší na cestě kvalifikace na olympijské hry?**

*Sára:* Nejtěžší pro nás byl samotný kvalifikační závod. Já jsem dva týdny před tím a také v průběhu závodu byla nemocná,





takže to pro mě bylo ještě více fyzicky náročné než obvykle. Bylo to náročné i psychicky, protože od druhého dne závodu, který trval šest dnů, jsme držely postupovou pozici a věděly jsme, že ji chceme udržet.

**Zosia:** Pro mě byly nejtěžší začátky. Neměla jsem žádné zkušenosti s lodí 49erFX a musela jsem se hodně rychle učit. Chtěla jsem se co nejrychleji přiblížit na úroveň Sáry, která mi s tím velmi pomohla, protože měla mnoho zkušeností z předchozích pěti let, kdy už závodila ve světové špičce s Dominikou Vaďurovou.

#### **Jaká byla vaše reakce, když jste se dozvěděly, že jste se kvalifikovaly?**

**Sára:** Jistotu kvalifikace Česka na LOH do Paříže nám potvrdil pátý den závodu, to už bylo jasné, že poslední den nám nikdo postupové místo nemůže vzít. S touto zprávou přišla i obrovská úleva a radost, ale také nám pár dní trvalo tomu uvěřit.

**Zosia:** Byla to euforie. Je to pro mě odměna za veškerou těžkou práci, kterou jsme tomu obě věnovaly a taky obrovská příležitost posouvat náš jachting na vyšší úroveň. A také bychom chtěly inspirovat další, aby si vyzkoušeli jachting.

#### **Co pro vás znamená reprezentovat Českou republiku na olympijských hrách?**

**Sára:** Myslím, že mluvím za obě, když řeknu, že to je náš splněný sen. Olympijské hry jsou v závodním okruhovém jachtingu největší metou, kterou lze dosáhnout a já stále nemohu uvěřit, že na nich budeme startovat pod českou vlajkou.

#### **Jaké jsou vaše cíle a očekávání ohledně vaší účasti na olympijských hrách?**

**Sára:** Chceme podat co nejlepší výkon. Nemáme konkrétní výsledkové cíle, spíše chceme být spokojené s tím, co na OH předvedeme. Bude to trochu jiný formát závodu, než jsme zvyklé. Sesbíráme co nejvíce zkušeností, které nám pomohou v přípravě na OH 2028.

#### **V jaké disciplíně jezdíte a jaké jsou mezi nimi rozdíly. Můžete nám to popsat?**

**Sára:** Jezdíme na lodní třídě 49erFX, která patří mezi skiffy, tedy velmi rychlé dvouposádkové lodě. Potřebujeme dobrou fyzickou připravenost, hbitost, schopnost rychlého rozhodování, a především souhru posádky.

#### **Jak těžké je uspět ve sportu, který se jezdí na moři, když bydlíte ve vnitrozemí?**

**Sára:** Do juniorského věku se dá dobře trénovat a závodit i v Česku. Teď už potřebujeme moře, proto je naše tréninková zá-

kladna v chorvatském Zadaru, odkud je celý náš tým – trenér a tréninkové partnerky.

**Zosia:** I tak většina týmů trénuje často mimo svou domovskou vodu, takže to nevnímám jako velký hendikep. Zároveň i u nás v Česku se dá krásně potrénovat, a tak i my občas jedeme na Nechranice, Lipno nebo Nové Mlýny – na trénink mimo závodní sezónu.

#### **Je ještě někdo, kdo se z vnitrozemí kvalifikoval?**

**Sára:** V naší lodní třídě 49erFX jsme to tentokrát jenom my. V dalších olympijských lodních třídách má zastoupení třeba Rakousko nebo Švýcarsko.

#### **Jachting musí být určitě i velmi finančně náročný. Platí vám výjezdy svaz, nebo se neobejdete bez sponzorů?**

**Sára:** Jachting bychom nemohly dělat bez podpory svazu, ale ani bez sponzorů a rodičů. Jsme v reprezentačním týmu Českého svazu jachtingu, ale finančně nám nemohou pokrýt celoroční přípravu. Jsme tedy vděčné za všechny sponzory, bez kterých by to nebylo možné. A vážíme si i dlouholeté podpory od Horních Počernic.

#### **Jaké největší úspěchy jste v jachtingu již dosáhly?**

**Sára:** Pro mě je jednoznačně největším úspěchem kvalifikace na olympijské hry. Na neolympijské lodní třídě RS500 se nám společně s Klárou Houškovou podařilo získat titul mistry světa v letech 2019, 2021 a 2022. Jsem také členkou jachtařského českého národního týmu, který závodí ve světovém poháru národů SSL Gold Cup. Spolu s tímto týmem se nám v roce 2022 podařilo kvalifikovat do světového finále, které se konalo minulý rok na podzim.

**Zosia:** I pro mě je největší úspěch kvalifikace na OH. Na lodní třídě Optimist jsem několikanásobná mistryně ČR, na mistrovství Polska jsem v této lodní třídě byla třetí. Na lodní třídě Ilca 4, 420 a 470 jsem se pravidelně umísťovala na medailových pozicích.

#### **Jaký byl váš nejlepší okamžik nebo vzpomínka ze své kariéry?**

**Sára:** Mezi mé nejlepší vzpomínky patří předposlední den kvalifikačního závodu na OH, kdy jsme přijely na břeh a věděly jsme, že jsme se dostaly do „medailové rozjíždky“, která se jede poslední den závo-



du a závodí v ní prvních 10 lodí. Také jsme věděly, že bez ohledu na to, jak v této rozjíždce dojedeme, kvalifikovaly jsme Česko na OH. Byly to obrovské emoce a dostalo se nám takové podpory, co jsme si ani neměly představit.

#### **Většinu roku trávíte v zahraničí, do toho obě studujete (Sára matfyz, Zosia FTVS). Jak zvládáte náročnost vysoké školy s vrcholovým sportem? Zbývá vám čas na nějaké koníčky?**

**Sára:** Ve škole mi vyučující velmi vycházejí vstříc co se týče docházky a náhradních termínů. Teď v posledních měsících před kvalifikací na OH musela jít škola na chvíli stranou, po OH bude naopak na chvíli zase na prvním místě.

**Zosia:** Musela jsem si dobře rozdělit priority, aby se to dalo zvládnout. FTVS mi hodně vychází vstříc, tak je to pro mě podstatně jednodušší. Na koníčky si čas vždy udělám, myslím si, že je to důležité a zdravé pro psychickou pohodu.

#### **Když jste doma v Počernicích, kam rády zajdete?**

**Sára:** Ráda chodím k počernickým rybníkům spolu s mojí fenkou Almu.

**Zosia:** To jsme na tom stejně. Relaxuju při procházce kolem rybníků s hudbou v uších.

Lenka Bartáková ■  
redaktorka

# Jak se u nás budovaly silnice aneb všechny cesty vedou do Počernic!

**Vážení čtenáři, už delší čas se zabývám myšlenkami, jak vám přiblížit historický vývoj našich obcí z pohledu jedné z nejdůležitějších potřeb života člověka – tedy možností spojení z místa bydlení, za prací, za obchodem, za lovem, za potěšením, za přátelstvím, za střetnutím, prostě za vším, co provázelo život člověka v předlouhé historii a čím si postupně toto spojení pomocí cest a později dokonalejších řešení usnadňoval. Jistě si společně se mnou dokážete představit tu širokou škálu nejrůznějších historických souvislostí, pestrou nabídku historie všech možností komunikačního spojení lidí v několikatisícovém vývoji lidstva na zeměkouli – to je prostě zatraceně široká paleta faktů, událostí, souvislostí, ale i dohadů a nepřesností. A tak se nebudu pouštět do pátrání po rozvoji komunikačních spojení lidstva, nebudu hledat v historických obecných pramenech, prostě jen vezmu naše obecní kroniky a přiblížím vám, jak se utvářely cesty a silnice na našem dnešním území – městské části Horní Počernice.**

S ohledem na historický vývoj našich původních obcí a rozsah a kvalitu jejich obecních kronik nemohu začít jinak než v Horních Počernicích a Čertousích. Ano, tu kroniku, kterou psal František Vítězslav Veselý, starosta Čertous a říšský poslanec ve Vídni koncem devatenáctého století a pracoval na ní deset let, než ji

odevzdal obecnímu zastupitelstvu spojených obcí Horních (Hořejších) Počernic a Čertous. Tu nemohu žádným jiným dokumentem předběhnout ani obejít. Ale věřte, že ani na 300 stranách rukopisu ve formátu A3 toho o stavbách cest a silnic mnoho není. Přesto jsem usilovně hledal a co jsem našel, dávám dnes k dis-

pozici. Než se pustím do dávnější historie, přece jen uvedu dva významné milníky z historie našich obcí, totiž vybudování tzv. „cisařské“ silnice přes naše obce směrem k Náchodu v letech 1780–1790 a potom neopominutelné datum 4. října 1874 (mimořádně to bude letos 150 let!), kdy byl zahájen provoz na jednokolejné železniční trati Severozápadní dráhy Praha – Lysá nad Labem. Tak to byly vpravdě stěžejní události, které našim obcím přinesly významnou změnu v životě.

Ale vraťme se do období o pár století zpátky a použijme mapy tehdejších Čertous a Hořejších Počernic, jak je do obecní kroniky stvořil a zanesl F. V. Veselý. Mapky, které si můžete na těchto stránkách Zpravodaje prohlédnout (a jistě tu nejsou poprvé), popisuje obecní kronikář s několika detaily. Například mapa Čertous uvádí



Veselého mapka Horních Počernic

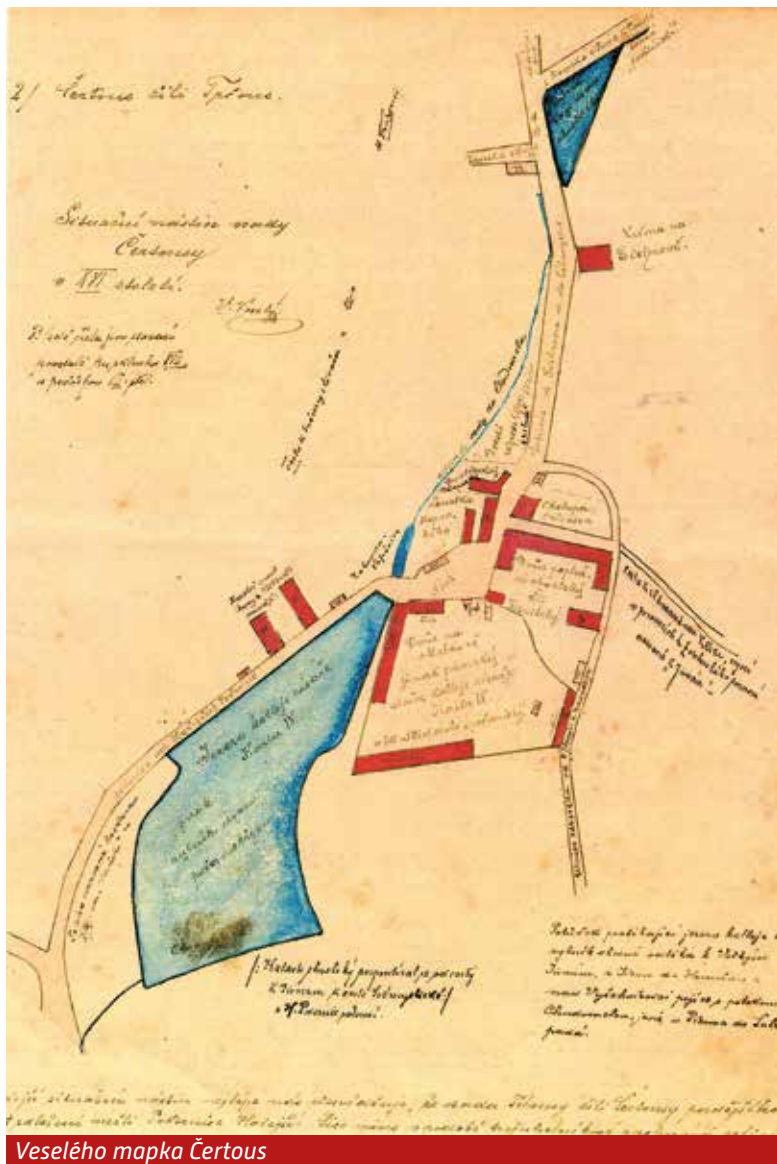


zřetelně silnici od Hořejších Počernic, dále je na tehdejší poměry významná cesta ke Svěmyslicím (až sem sahala katastr Chvalský), silnice „táborská“ od Běchovic k Brandejsu, silnice od Sichrova do Svěmyslic a konečně i „páteřní“ (slovy dnešní terminologie), směrem k Sadské, zvaná „poděbradská“ (ve své podobě fungovala již dávno před tím, než byla vybudována jako silnice „císařská“). A z druhé mapky snad uvedu jen „silnici starou do Trčous“ (dnes ulice Bártlova), ale také méně známou „cestu trnitou“ (dnes nejspíše ulice Tlustého a dále K Odpočinku).

Dále citujeme stranu 15 kroniky F. V. Veselého: „Od Hořejších Počernic přicházelo se na návse čertouskou silnicí z návse počernické vedoucí, z návse čertouské vedla cesta čili silnice kolem krčmy na Sichrově do Svěmyslic a na starou cestu zemskou, od Prahy k Sadské vedoucí, zemskou to stezku Kladsko-Pražskou-Polskou.“

Mezi dvorem chvalským a chalupou Chlebovou vznikala cesta kolem zadní části tohoto dvora a ovčína dvora počernického, vedoucí k východní cestě zvané „táborské“, která v ouvozech (čertouských) napravo spojovala se s cestou „trnitou“ ze vsi Hořejších Počernic k lesům Fidrholeckým (dnes Klánovický les) se vinoucí.“ K hlavní silnici, později císařské, věnujme ještě poznámku z věstníku Poděbradska – datum nečitelné: „Po levé straně Obory vedla z Poděbrad starodávná silnice u velikého oblouku k Sadské a dále ku Praze, která jako nová cesta se zachovala.“

Jak praví kronikář: „O událostech v našich obcích ve válkách husitských zprávy zcela postrádáme, ale zvíme, jak zajisté musely trpěti od sveřepého vojska císaře Sigmunda, když s Uhry opustiv nyní zaniklou ves Litožnice dne 25. května 1420 krajinou zdejší ku Staré Boleslavi táhnul. A zdali nemáme litovati předky naše, když dočítáme se, jak Němci po porážce Sigmunda, toho nehodného syna veliké-



Veselého mapka Čertous

ho císaře Karla IV. na hoře Žižkovu dne 15. srpna 1420 rozběhli se od Žižkovu na 3 míle po vsích, vylévající sobě zlost z hanebné porážky na nebohém lidu venkovském.“

O významu „poděbradské“ silnice svědčí i poznámky kronikáře z události v XVI. století: „Křemář Brož, podaný pana Zápského, jedině zabýval se šenkýřstvím, neboť hospoda byla na silnici zemské ku Praze, kudy byl obchod, jak jsme již uvedli, z Kladska, z Moravy i ze severovýchodních krajů českých čilý, a která z Poděbrad na Sadskou přes Velké Nehvizdy sem vedla, a jinak nazývala se cesta od Prahy východní neboli silnice poděbradská.“

Z pozdějších let a záznamů v kronice F. V. Veselého stojí za zmínku odstavec o dopravě, jak se dočteme: „Doprava. Nežli v roku 1872 dostavěla se a otevřená byla c. k. dráha severozápadní, projížděl zde vozík, tak nazvaný jízdní pošta z Velkých Nehvizd do Prahy. Sem přijela od Ne-

hvizd pošta o šesté hodině ráno, a z Prahy o šesté hodině večerní. Dovožné odtud do Prahy obnášelo 35 gr. Poštovní stanice byla Běchovice, od psaní poselné obnášelo 10 gr. Aby dráha v obci postavila stanici, darovala obec 500 zl., pozemky ke stavbě dráhy prodávaly se za 80 gr. jeden sáh role, 2 zl. jeden sáh zahrady.“

Další informace je již z listopadu 1900, kdy bylo započato se stavbou okresní silnice od Xaverova k Zelenči. Sympatická je vzpomínka na rok 1892, kdy: „Místní osada Čertousy v dubnu 1892 stavěla zase část silničky na návsi kolem č. 6 a 3, i postavila mostek z pastviny osadní přes potok tekoucí z rybníka Čertouského.“ Poslední záznam z kroniky Horních Počernic a Čertous je na str. 268, tedy na jedné z posledních stran této kroniky z pera F. V. Veselého. Týká se uzávěry silnice a sděluje: „Za příčinou válcování bude od 8. 6. do 2. 7. 1906 uzavřena část poděbrad-

sko – náchodské silnice před i za obcí Horní Počernice. Povozy a jezdcí jedoucí od Mochova, Nehvizd a H. Počernic směrem ku Praze, necht' odbočí v Horních Počernicích směrem ku Praze na obecní silnici vedoucí přes Radonice a Satalice a zpět na Chvaly na císařskou silnici.“

Tolik tedy poslední poznámka o dopravních záležitostech, tentokrát z původních spojených obcí Horních Počernic a Čertous. A věřte, že jsem těch skoro 300 stran rukopisu F. V. Veselého podrobně přečetl s nadějí, že najdu nějaké informace o tom, jak u nás vznikaly cesty, jak se z nich vytvářely silnice, jakou technikou se komunikace opravovaly, kdy se začal používat asfalt atd. Nic, jen jediný výraz „válcování“ z tehdejších obcí na východní straně dnešní naší městské části ze začátku 20. století. Tak třeba se dočteme něco více z dalších našich obcí, o tom ale příště.

Ivan Liška ■  
kronikář

## Studenti gymnázia darovali krev

Ve dnech 11. a 18. dubna se vydali studenti ze tříd 7. A, 7. B a 8. A do Všeobecné fakultní nemocnice v Praze 2, aby zde na Fakultním transfuzním oddělení darovali krev.

Této akci předcházela odborná přednáška lékaře – hematologa z VFN MUDr. Prokopa Vodičky, která mnohé studenty k tomuto skutku motivovala. Studenti byli při vyplňování dotazníků velmi zodpovědní, někteří už absolvovali odběr krve,



někteří přijdou znovu v doporučeném pozdějším termínu. Většina studentů se zapsala i do Českého národního registru dárců kostní dřeně.

Zuzana Kejmarová  
Sedláčková ■  
učitelka gymnázia




**Gladiátorské hry a Projekt Občan**  
Přijďte se seznámit s našimi tradičními školními projekty. Vybrané týmy žáků budou výsledky své práce prezentovat ve dnech **4. a 5. června od 17:00** v prostorách **Chvalské stodoly** v Horních Počernicích.

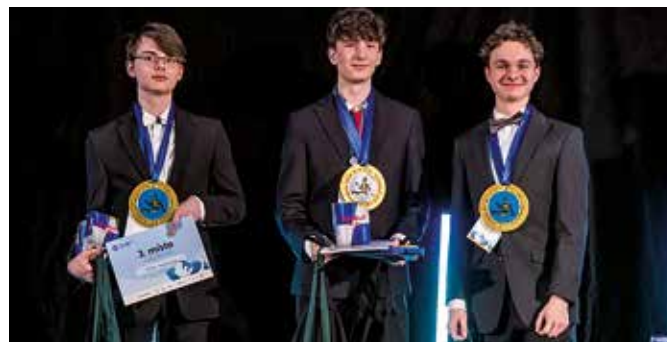
**Těšíme se na setkání s vámi!**



## Trika z chráněné dílny

Nejstarší žáci školní družiny ZŠ Bártlova si v dubnu udělali výlet do Šestajovic do chráněné dílny FH Gear, s. r. o, která zaměstnává osoby se zdravotním postižením a spolupracuje s firmou T.A.S. Praha, s. r. o. Majitel firmy pan S. Trepera seznámil žáky s provozem firmy a s postupem výroby potisků. Na závěr si žáci potiskli své tričko a odnesli si ho domů. Děkujeme za pěkně strávené odpoledne.

Drahuše Hasilová, Eva Knappe ■  
vychovatelky ŠD



## Naše úspěchy v celostátním finále Technologické olympiády

Celostátní finále letošního ročníku Technologické olympiády proběhlo již tradičně v prostorách Fakulty elektrotechnické Českého vysokého učení technického v Praze. Z celkového počtu 561 týmů z celé České republiky postoupilo do tohoto finále nejlepších 26, z nichž 3 byly z našeho gymnázia. Finále se konalo v pátek 12. dubna a naši soutěžící z něj nevyšli s prázdnou. Cenu generálního partnera Škoda Auto vyhráli studenti Adam Brada, Šimon Podrazil a Bruno Šrůtek z kvinty A. Na tomto místě je třeba zmínit, že soutěžící nejsou rozděleni do věkových kategorií a naši kvintáni se dokázali prosadit mezi týmy složenými z výrazně starších studentů. Na skvělém třetím místě se umístil tým ve složení Pavel Viktor a Kryštof Věřiš ze sexty A a Petr Panenka ze septimy A. Třetí místo členům týmu mj. zajistilo možnost studia na Elektrotechnické fakultě bez přijímacích zkoušek.

Lubomír Staněk ■  
učitel fyziky





## Studentské volby

Ve čtvrtek 25. dubna uspořádala předčasně třída P2A po domluvě s Člověkem v tísní – Jeden svět na školách Studentské volby, tentokrát do Evropského parlamentu. Simulace voleb, kterou Člověk



v tísní zaštiťuje, u nás probíhá pravidelně od vzniku tohoto projektu, jehož cílem je mladé lidi přivést k volebním urnám, a tak spolurozhodovat o budoucnosti naší země. Odměnou je organizátorům pozvání na besedu s kandidáty do EP.

## Expedice DofE

Již od září jsme zapojeni do programu DofE. Někteří aktéři už mají splněnou potřebnou část svých úkolů, a tak jsme



mohli uspořádat první cvičnou expedici. V zahradě lesní školky V Hájence v Dolních Počernicích si patnáct účastníků vyzkoušelo, jak přežít den a noc v přírodě. Průvodkyněmi jim byly vedoucí DofE, které je zároveň proškolily v topografii, první pomoci, balení krosny a bezpečném nocování a vaření. Teď už jsou všichni připraveni na ostrou expedici, která se uskuteční začátkem června.

## Zahraníční stáže 2024

Přelom dubna a května naplno odstartoval období praxí. Studenty druhých ročníků čekají dva týdny, třetí se do praktického života vrhají na celý měsíc. Padesátka těch, kteří uspěli ve výběro-

vém řízení v rámci programu Erasmus+, se i letos v různých termínech vydala na stáž do zahraničí. Aktuálně máme na různých místech v Evropě 28 studentů. Z Českého domu v Bruselu, kde pomáhali s prezentací jeho aktivit, se dva stážisté již vrátili, další pracují v infocentrech, neziskových organizacích a agentuře pro zaměstnávání hendikepovaných v Německu, v Grenoblu pomáhají naši žáci s administrativou ve školách, na Maltě získávají zkušenosti v realitních kancelářích a ve španělském Alcoy se podílejí na výrobě propagačních předmětů pro různé zákazníky. Věříme, že získané zkušenosti uplatní ve svém dalším životě.

Petra Bergmannová ■  
učitelka SOŠ



## Hladký start prvňáčků na ZŠ Stoliňské

Letošní zápis do prvních tříd na ZŠ Stoliňské, který se uskutečnil 15. a 16. dubna, přinesl vítané novinky, které ocenili jak rodiče, tak škola. Díky novému systému předem rezervovaných termínů proběhl zápis rychle a bez zbytečného čekání. Rodiče si mohli vybrat čas, který jim nejvíce vyhovoval a zápis tak zvládli během několika minut.

Pro děti byl připraven zábavný doprovodný program plný tvořivých úkolů. Od hledání cest ven z bludiště po rozpoznávání rozdílů na obrázcích – každá aktivita byla navržena tak, aby rozvíjela jejich schopnosti a nabídlu zábavu. Na závěr si každý malý účastník odnesl domů malou památku na tento zvláštní den.

Změny v zápisu nebyly jen organizační, ale dotkly se i technických aspektů, přičemž škola si zachovala své tradiční hodnoty a přátelskou atmosféru. Jak řekli rodiče, první krok do školního světa byl pro děti nejen hladký, ale především radostný.

## ZŠ Stoliňská sbírá ponožky pro ty, kteří je potřebují nejvíce

Na Základní škole Stoliňská startuje sbírka ponožek pod záštitou žáků 6. B třídy, kteří se stali patrony tohoto projektu ve spolupráci s neziskovou organizací SEMIRAMIS. Cílem je poskytnout základní potřebu – suché a teplé nohy lidem, kteří si nemohou dovolit ani tento běžný komfort. Ponožky jsou často nedostatkovým zbožím a jejich nedostatek může vést k vážným zdravotním problémům, jako jsou plísňové infekce nebo bércové vředy.

Chcete-li pomoci, můžete přinést vyprané, bezděrové ponožky (mohou být i zašité a nemusí být v páru) na vrátnici školy. Alternativně je možné podpořit projekt finančně přes portál darujme.cz.

Každý příspěvek, materiální i finanční, pomůže někomu znovu se postavit na nohy a znamená krok k lepšímu životu.

Jakub Hromas ■  
učitel

## PARKOUROVÉ ZÁVODY

22. 6. 2024 | UL. OHNIŠŤANSKÁ,  
HORNÍ POČERNICE - ČERTOUSY  
START 14.00 HOD.



- PRO DĚTI OD 7 DO +15 LET
- EXHIBICE PROFI PARKOURISTŮ

Akci pořádá parkourový klub  
parkourpraha.cz pod záštitou  
MČ Praha 20.



# Děti se učily zachránit život

**Projektové dny** – žáci 4. ročníku se zúčastnili **preventivního programu 1. pomoci**. Společně se členy záchranného týmu se děti dozvěděly, k čemu slouží lékárnička, co by měla obsahovat, jak ošetřit běžná častá zranění a především, jak zavolat odbornou pomoc. Mimo jiné si děti užily záchranu a ošetření paní asi-



stentky i paní učitelky při simulovaném úrazu na výletě. S praktickou ukázkou defibrilátoru a adrenalinovou injekcí se většina setkala úplně poprvé. Byl to velký zážitek, celkově máme z takto zaměřených programů vždy skvělý pocit.

Další větší akcí byl projektový **Den Země** paní učitelky Šindelářové, která připravila s dětmi z 8. ročníků (především se svojí 8. A) pro celý první stupeň různá ekologická stanoviště po celém školním hřišti. Počasí nám přálo a děti si užily různorodé aktivity.

**Kultura** – vybrané třídy 2. stupně se vydaly na promítání zajímavého dokumentu do místního divadla na komentovaný dokument **Kambodža**. S mladšími dětmi se vydaly paní učitelky na výstavu Heleny Zmatlíkové na Chvaly a některé třídy absolvovaly exkurzi v místní knihovně, kam se naši žáci vždy těší.

**Ze sportu** – Poprvé jsme zúčastnili s ostatními týmy počernických škol turnaje **FOTUD**, který uspořádal na našem hřišti náš bývalý žák Adam. Hrál se systémem každý s každým 7+1. Kluci si dopoledne užili a skvěle si zahráli. Každý nový nápad, jak rozpohtit žáky z lavic, je ví-



taný a vždy takové akce rádi podpoříme. Naším chlapcům děkujeme za organizaci a reprezentaci.

**Do práce na kole 2024** – již tradičně se naše škola zapojila do tohoto projektu, který pravidelně podporují i naši učitelé. Přidejte se k nám a vydejte se do práce či do školy na kole.

Teď už se plně soustředíme na blížící se **Pohár rozhlasu** a naplánované výlety a ozdravné pobyty, o kterých vás budeme informovat v dalším čísle.

Michaela Špánková a Jan Kittler ■  
FZŠ Chodovická

## Zážitky z hudební olympiády na Kypru

**Ve dnech 17.–21. 4. se konala 6. Mezinárodní hudební olympiáda ve městě Ayia Napa na Kypru. Postoupilo na ni 28 talentovaných studentů z 9 evropských zemí. Velkým úspěchem je, že za Českou republiku ve starší kategorii 16–19 let postoupila Eliška Mistrová, dlouholetá členka sborů Paleček a Mozaika ze ZUŠ Horní Počernice. Eliška a zpěvačky sboru Mozaika se tedy vydaly reprezentovat Horní Počernice na Kypr!**

Soutěžilo se ve čtyřech disciplínách: 1. intonace a rytmus, 2. poslechový a vědomostní test, 3. sólový zpěv a 4. interpretace vlastní skladby.

Tu Eliška složila právě pro dívčí sbor a jmenuje se „Jak trním zámek zarůstá“ a dívky z Mozaiky ji interpretovaly opravdu krásně a se zaujetím. Samotné pěvecké výkony a soutěžní skladby byly velmi rozdílné svým charakterem, stylem, nástrojovým obsazením. Vše bylo moc krásné a také hodně odlišné. Těžko bylo posoudit, co je hezčí.

V této konkurenci je opravdu velký úspěch,

že Eliška získala stříbrnou medaili. Vděčí za to i výkonu svých kamarádek ze sboru Mozaika.



Z Kypru si všechny dívky odvezly krásné zážitky, seznámily se s ostatními účastníky během prvního večera, kde měly možnost potrénovat svou angličtinu a schopnost konverzace. Hrály se různé rytmické a hudební hry.

Na koncertech jsme vyslechly kyperské sbory, které zpívají s velkým nadšením a zápalem.

Mozaika hodně zaujala na večeru věnovaném lidové hudbě účastnických zemí, dívky zazpívaly v krojích lidové písně, nejvíce se líbila „Tancuj, tancuj“ a byly vybrány, aby tentýž program interpretovaly i na slavnostním závěrečném ceremoniálu. To byla čest! Návdavkem k zážitkům hudebním se přidaly i další: poznaly jsme typické kyperské jídlo, obrovské porce, které se nedaly sníst, nádherné moře, skvělé ubytování v krásném hotelu a milé lidi, kteří jsou usměvaví a neuvěřitelně vstřícní! Rádi bychom se na Kypr někdy vrátili.

Šárka Mistrová ■



# Jaro na ZŠ Ratibořická aneb škola není vždy jen o učení

## Noc s Andersenem

V pátek 22. března se v naší škole konala Noc s Andersenem, která se nesla v duchu Starých řeckých bájí a pověstí. Zúčastnilo se jí více než 120 dětí z prvního stupně, které si užily dobrodružnou noc pod střechou naší školy. Celá škola se proměnila ve starověké Řecko a po chodbách chodili bohové a bohyně. Žáci devátých tříd pro děti zorganizovali různá stanoviště, každé z nich představovalo jinou báji či boha. Děti byly rozděleny do skupin, ve kterých plnily úkoly a získávaly různý počet bodů. Po první polovině a vydatné večeři měly děti ještě více energie a s chutí se pustily do dalších úkolů. Myslíme si, že za velké i malé můžeme říct, že jsme si akci užili a doufáme, že příští rok Noc s Andersenem



proběhne také v takto hojném počtu.

Fotky z této akce najdete na stránkách naší školy.

Lucianna a Lucie ■  
žákyně 9. B

## Den Země

V pondělí 22. dubna jsme si připomněli světový Den Země. Žáci 5. A vyrobili malé zeměkoule a velký plakát, ve třídách jsme si povídali o nutnosti ochrany naší plane-

ty. Menší děti plnily různé úkoly a kvízy, prvňáčci si na školním dvoře vyzkoušeli bojovku a pověsili hmyzí domeček.

## Den naruby

Již podruhé se konala akce žakovské rady – Den naruby. U příležitosti Dne učitelů si žáci vyzkoušeli stát před tabulí jako kantoři. A nebylo to jen tak. Bylo nutné si s vyučujícím domluvit téma hodiny, poté se na hodinu připravit a samozřejmě zvládnout celých 45 minut. Zapojení žáci byli moc šikovni, v rámci zpětné vazby od učitelů byli všichni moc chváleni. Myslíme, že tato akce se uskuteční i příští rok.

## Turnaj v pexesu

Na začátku března se odpoledne konala akce, kterou vymyslely tři žákyně z 9. B. Konala se soutěž v PEXESU. Zúčastnilo se 24 soutěžících, někteří odehráli i 5 her. Tato akce měla velikou odezvu, moc se to všem líbilo. Doufáme, že se takové akce budou konat častěji.

Jana Jeřábková ■  
Foto: A. Janečková ■

## Poděkování strážcům přechodů

Jsem rád, jaké kladné ohlasy u občanů vyvolalo spuštění projektu strážců přechodů. Vnímám, že se spoustě rodičů alespoň trochu ulevilo, že jejich děti jsou při cestě do školy na frekventovaných místech zase více v bezpečí. Za zajištění tohoto pocitu bezpečí se patří poděkovat strážcům přechodů, kteří jsou v současné době tvořeni z řad zaměstnanců městské části a členů SH ČMS – Sbor dobrovolných hasičů Praha – Chvaly. Jsem velmi rád, že se do tohoto projektu členové dobrovolných hasičů Chvaly zapojili a pomohli nám zajistit obsazení vytipovaných přechodů. Po vyhodnocení prvního fungování této aktivity vyhodnotíme projekt a zvážíme, v ja-

kém rozsahu a podobě bude projekt po letních prázdninách pokračovat. Ještě jednou děkuji za aktivní přispění členů dobrovolných hasičů.

Petr Měšťan ■  
starosta





**Prodej a servis  
jízdních kol**

Po-Pá  
9.00-18.00  
So  
9.00-12.00

Nabízíme velmi kvalitní kola,  
která patří v poměru cena/výkon  
k nejlepším na trhu.

Náchodská 708/79, Horní Počernice, Praha 9

[www.cyklopocernice.cz](http://www.cyklopocernice.cz) ☎ 281 928 897

# Volejbalistky TJ Sokol Horní Počernice ukončily skvělou sezónu 2023/2024

**Volejbalistky TJ Sokol Horní Počernice ukončily velmi úspěšnou sezónu o víkendu 27.–28. 4. ve Rtyni v Podkrkonoší na 2. kole MČR U14 (mladší žákyně), kam postoupily holky z 1. místa kvalifikace. V semifinále skončily na neoblíbeném bramborovém postu, který nepostupuje do finále, přesto nechaly za sebou mnoho dobrých soupeřů. Celý tým podal skvělé výkony plné bojovnosti a emocí.**

V pražské soutěži kategorie U14 děvčata ukončila sezónu vítězstvím nad týmy Vršovice, Mikulov B a ABC Braník. Celkově se tak MŽ umístily na krásném 5. místě



v tabulce z celkového počtu 21 pražských týmů.

Poslední zápasy také dohrála děvčata kategorie U16 (starší žákyně). Letos jsme měli v této soutěži přihlášený 2 týmy A a B. V této soutěži se letos přihlásilo rekordních 39 pražských týmů.

Děvčata SŽ „A“ celou sezónu 23/24 odehrála na předních příčkách této soutěže. Celkově tak skončila na krásném 11. místě.

Volejbalistky SŽ „B“ odehrály poslední zápasy na palubovce soupeře Joky v Újezdě nad Lesy, kde se potkaly s kvalitními soupeři Savo Praha, Mikulova D a domácím týmem.

Náš nejzkušenější tým kadetek U18 ukončil sezónu skvělými výkony ve 2. lize na palubovce v Újezdě na Lesy a umístil se v celkovém pořadí všech 17 týmů pražského přeboru na 7. místě.

Musíme také pochválit naše nejmladší děvčata, která teprve sbírají své zkušenosti v soutěži MINI volejbalu. V této kategorii máme 3 týmy. Po celou sezónu děvčata bojovala a získala tím nenahraditelné volejbalové zážitky. Odesla si úspěšné výhry, ale i trpké prohry.

Všechny HP týmy pokračují v trénování a sbírání volejbalových dovedností. Čekají nás ještě antukové turnaje v každé



kategorii, kde si děvčata užijí volejbal na antuce.

Celý tým HP musíme pochválit za celou sezónu, za přípravu na trénincích, za bojovnost na hřišti, za podporu spoluhráčkám a za chuť hrát volejbal.

Velké díky patří také všem rodičům a fanouškům našeho týmu. Bez nich bychom nedošli tak daleko.

V létě nás čeká soustředění, kde bude celý tým sbírat další zkušenosti do nové sezóny 2024/2025.

*Děkujeme za podporu.*

*Za trenérský tým:*

*Lucka, Lenka, Petra, Iveta a Katka* ■



## Údržba pumptracku

S příchodem jara jsme nechali odbornou firmou provést úpravu obou pumptracků. Nyní mohou nadšenci cyklistiky bez obav vyrazit do terénu.

*Jaroslav Kočí* ■  
radní





# S Klubem českých turistů za netopýry

**Je všeobecně známé, že Praha je město plné přírody. Není už tak známé, jak je pražská příroda rozmanitá. Proto Klub českých turistů zve na setkání se zvířátky, která jsou kolem nás, ale vidáme je málokdy.**

V Praze sídlí nečekaně velké množství netopýrů, jak jednotlivých jedinců, tak i druhů. Můžete se za nimi vydat ve čtvrtek 6. června na Prosek, poblíž jezírka v Parku přátelství. Klub českých turistů spolupracuje se Základní organizací Českého svazu ochránců přírody Nyctalus, která je zaměřena na záchranu handicapovaných netopýrů. Budou s námi na startu turistického pochodu Za netopýry, na kterém se můžete dozvědět mnoho zajímavého ze života těchto zajímavých zvířátek. Na startu pochodu můžete i vidět živé netopýry, o něž se tato ZO ČSOP stará. Netopýři, které si budete moci z blízka prohlédnout, se lidí nebojí. Většinou utrpěli nějaké zranění a nemohou létat, takže by bez pomoci v přírodě nepřežili. Ale v péči ZO ČSOP Nyctalus se jim daří dobře a jsou aktivní. Jen jim nesmí být moc zima, to se většinou choulí k sobě a o okolí se moc nezajímají.

Turistický pochod startuje mezi 16. a 18. hodinou, můžete přijít kdykoliv v této době. Po zaplacení startovního obdržíte popis trasy a můžete se vydat jednotlivě, ve skupince s kamarády či rodinou na podvečerní turistický pochod v délce 7,5 km. Projdete Prosecké skály, které jsou mimo jiné významným zimovištěm netopýrů a také cestou vystoupáte na nejvyšší vrchol severní části Prahy, Ládví, vysoký 359 metrů n. m. Cíl pochodu je v příjemné hospůdce v Kobylisích.

Stánek Klubu českých turistů, oblast Praha, stejně jako stánek s netopýry můžete na Proseku navštívit po celý den. Budeme tam už od dopoledne v rámci ekologicky zaměřené akce



Mikroklima, během níž můžete zhlédnout mnoho zajímavých ukázek z výcviku dravců, policejních koní a mnoho jiných zajímavostí. Na stánku Klubu českých turistů se dozvíte něco o činnosti KČT, můžete absolvovat turistický kvíz nebo značkařský kvíz. A víte, že právě turistické značení slaví letos 135 let? Tak neváhejte a přijďte, na Proseku se vše dozvíte.

Ivan Press ■

předseda KČT, oblast Praha



## Ministar na Xaverově

V rámci série turnajů pod názvem Ministar se na hřišti Xaverova sešlo šest týmů stříbrné skupiny, domácí SC Xaverov Horní Počernice, AC Sparta Praha dívky, Pšovka Mělník, SK Praga, Újezd nad Lesy, FK Vinoř.

Během celého turnaje panovala výborná atmosféra, hrály se vyrovnané zápasy, které nabídl divákům plno krásných fotbalových momentů, správné trenérské a hráčské emoce. Každý tým bojoval s odhodláním a maximálním úsilím.

Turnaj nakonec ovládl domácí tým Xaverova bez jediné prohry, na druhém místě skončily dívky AC Sparta Praha a třetí vybojoval tým Pšovka Mělník.

Celý turnaj se povedl, diváci vytvořili báječnou kulisu a díky patří všem hráčům a trenérům za předvedené výkony a jejich chování.



## Dorostenci Xaverova úspěšně reprezentovali ve výběru PFS U17

Pražský výběr U17, kde z našeho klubu reprezentovali dorostenci Tomáš Vacík, David Friedrich, Matyáš Káninský, Adam Straka a Václav Pátek, uspěl v základním kole turnaje o pohár J. Šurala v Mostě, když oba zápasy vyhrál shodně 4:0. Kluci

tak postoupili do semifinále, které se odehraje na konci května v Praze a budeme držet palce, aby jejich cesta pokračovala až do finále.

Moc gratulujeme a děkujeme za skvělou reprezentaci klubu.



David Lukeš ■  
šéftrenér mládeže

# Medailová sklizeň týmu PCCF na Mistrovství České republiky

Prvními závody v tomto roce, na kterých se představili závodníci svazu PCCF – PTÁČKOVI CZECH COMBAT FEDERATION, bylo Mistrovství České republiky v bojových sportech. Turnaj se uskutečnil ve Spořicích nedaleko Chomutova. Kromě týmu Ptáčkovi se na Mistrovství České republiky představilo celkem 64 klubů z celé České republiky a nechyběli ani zahraniční účastníci. Josef, Pepa a Martina jako realizační tým přivezli na závody 21 svěřenců, kteří bojovali o tituly mistrů ČR. Týmu se podařilo získat celkem třicet medailí – deset zlatých, dvanáct stříbrných a osm bronzových.

Mistry ČR se stali: 2x Ema Šerclová, Adéla Pffeferová, Ester Váňová, Heřman Švanda, Apolena Ponižilová, 2x Eliáš Foukal, Karel Cíza, Mia Čiháková.

Druhé místo získali: Tereza Pffeferová, Ester Váňová, Samuel Klement, Hana Paldusová, 2x Vojtěch Nejedlý, Apolena Ponižilová, 3x Gabriela Bendová, Mia Čiháková, Adam Rožát.

Na třetím místě skončili: Zuzana Nová-

ková, Ema Šerclová, Tereza Pffeferová, Adéla Pffeferová, Jan Nejedlý, Salma Aroua, Karel Cíza, Eliška Tvrzická.

Dalšími účastníky byli: Alice Březinová, Josef Zeman, Matyáš Mikeš.

V celkovém pořadí týmů obsadil tým PCCF 2. místo, což je mimořádný výsledek. Po Mistrovství České republiky se tým přesunul na soustředění do belgického Bruselu, kde si změřili své umění a síly se svými soupeři. Absolvovali celou

řadu tréninků a též školili a vyučovali bojové sporty děti diplomatů a děti vojáků NATO pod hlavičkou České školy bez hranic a záštitou velvyslance ČR při NATO Jakuba Landovského. V rámci programu si prohlédli Brusel, zúčastnili se prohlíd-

ky Evropského parlamentu na pozvání europoslance Tomáše Zdechovského a účastnili se i celé řady zábavných aktivit. Do konce školního roku plánuje PCCF zorganizovat ještě jeden podobný výjezd a též klubové závody. V létě bude následovat příměstský tábor, soustředění atd. Vedení PCCF by chtělo touto cestou poděkovat svým členům za skvělou práci pro tým a připomíná i dalším zájemcům o vstup do týmu, že dveře jsou jim otevřeny během celého roku. Tak neváhejte a rozšiřte naše řady. Staňte se součástí našeho rodinného týmu. Kontaktovat nás můžete na telefonním čísle: 732 964 890 nebo na: [www.ptackovi.org](http://www.ptackovi.org).

Josef Ptáček ■  
trénér



Myslíte si, že znáte Horní Počernice jako své boty a nic vás nepřekvapí nebo se chcete jen proběhnout po domovské čtvrti?

**Klub orientačního běhu Tretra Praha**  
ve spolupráci s  
**TJ Sokol Horní Počernice**  
zvou na:

## Počernický orientáček

Závod v orientačním běhu série **Pražského poháru žactva** a závodů pro veřejnost. Nováčkům rádi poradíme jak na to.

**19. 6. 2024 mezi 16:00 a 18:00**

Venkovní areál TJ Sokol Horní Počernice,  
Chvalkovická 2031/47, 19300 Praha - Horní Počernice  
Startovné 90 Kč, registrace předem není nutná

rozpis série závodů



### Více informací:

Marek Valach, ředitel závodu  
mail: [prihlasky@tretra.org](mailto:prihlasky@tretra.org); tel: 602 660 407



## Přijďte si zkusit orientační běh v Horních Počernicích

Klub OB Tretra Praha ve spolupráci s TJ Sokol Horní Počernice uspořádají ve středu 19. června v Horních Počernicích závod Pražského poháru žactva v orientačním běhu. Ten přinese nejen souboje mezi orientačkářskými žáky z Prahy a okolí, ale také nabídne možnost pro veřejnost vyzkoušet si orientáček



na vlastní kůži. Pro ty, kteří se budou chtít účastnit, budou připraveny tréninkové tratě pro zkušené i trať, kterou zvládnou nováčci a celé rodiny. Bez ohledu na to, jestli jste zkušený orientační běžec nebo začátečník, běžec nebo chodec, jednotlivec nebo skupinka, budete mít příležitost poznat Horní Počernice zase trochu jinak. Budeme se na vás těšit v areálu TJ Sokol HP ve Chvalkovické ulici od 15.30 do 18.00 hodin.

Za pořadatele ■  
Klára Hlaváčková



# Duben ve znamení sportu

## Memoriál Evy Bosákové

TJ Slovan Praha uspořádal na Dlabáčově ve sportovní hale SK Hradčany v sobotu 13. dubna memoriál jedné z našich nejznámějších gymnastek, který se skládá ze dvou typů závodu: Elite, který má mezinárodní obtížnost a pohárový, s národní úpravou pravidel. Závodí se na dvou nářadích – na kladině a na prostných.



V prvním typu si skvěle vedla naše Laura Bohatová, která vybojovala ve dvojboji nádherné bronzové místo, postoupila do finále na kladině, kam postupovalo 10 nejlepších závodnic z kategorií žákyně až ženy a většina z nich byly reprezentantky, a obsadila krásnou 4. příčku.

## Náborový trénink na Xaverově

Ve čtvrtek 13. 6. proběhne na hřišti Xaverova od 17.30 hod. náborový trénink pro kategorii 2018 a mladší. S sebou sportovní oblečení a obuv.

Zároveň hledáme do našich řad trenéry. Trenérské zkušenosti vítány, ale nejsou podmínkou

- příjemné prostředí v přátelském a rodinném kolektivu
- kvalitní zázemí včetně tréninkových pomůcek
- hledáme trenéry jak k přípravným kategoriím, tak k do-rostu
- finanční ohodnocení a možnost sebezvzdělávání.

V případě zájmu o trenérské uplatnění kontaktujte šéftrenéra mládeže.

**David Lukeš**

**E-mail: davluk@centrum.cz**

**Mobil: 736 600 696**

V pohárovém typu výborně závodily dvě naše svěřenkyňe – žákyně Markéta Matoušová a juniorka Natálie Bišická – obě obsadily čtvrtá místa.

## Pražská liga mládeže

Na Hradčanech se konalo i 1. kolo Pražské ligy v neděli 14. dubna, 2. kolo proběhne 22. června. V prvním kole závodí jednot-



livé kategorie na dvou nářadích. Každá kategorie má jiná nářadí, ve druhém kole na zbývajících dvou nářadích. Naše děvčata přivezla pěknou úrodu medailí – 4x zlato, 5x stříbro a 4x bronz.

## Oblastní přebor Prahy

V neděli 28. dubna uspořádal náš oddíl Oblastní přebor, závodilo se v devíti kategoriích a zúčastnilo se celkem 230 závodnic. Našich bylo 27 a získaly celkem 6 medailí v jednotlivých kategoriích – zlaté medaile: Dubových Tatiana, Strnadová Natálie a Fulemová Natálie, stříbrnou:

Zagorová Tereza a bronzové: Římalová Elena a Šlajsna Viktorie.

## Čarodějnice na Chvalech

I letos podle tradice vystoupila naše děvčata z aerobiku na oslavách na Chvalské tvrzi a předvedla pěknou pódiovou



skladbu dvojic. Další jejich vystoupení bude 26. 6. v 17.00 hodin v tělocvičně ZŠ Ratibořická. Bude to příležitost pro rodiče a jejich děti, které by chtěly cvičit příští školní rok v našem oddíle, dostat u lektorek Martiny Doskočilové a Aleny Skálové přihlá-

ku. Budeme se na vás těšit!

Opět děkujeme za pěkné výkony na všech závodech a vystoupeních a gratulujeme jim i trenérům.

*Lenka Barešová* ■  
předsedkyně odd. AE a SG





## Nabízíme palivové dříví

jehličnaté - listnaté měkké - listnaté tvrdé



### Štípané palivo

Mladoboleslavská 953,  
Praha 19

777 827 795

palivo@lesy-praha.cz

### Neštípané palivo

v délkách 1 m, 2 m, 4 m

k odběru na hájovkách

778 772 372, 777 827 798

palivo@lesy-praha.cz

Po-Pá 7-15.30

Dřevo lze dovést až k vám!

**P**ražské lesy slouží především všem k odpočinku a rekreaci. Dříví, které prodáváme, pochází z občasných výchovných probírek a lokálně omezených těžeb, které jsou nezbytné pro zdravý růst a obnovu lesních porostů.



palivo@lesy-praha.cz  
www.lesypraha.cz



Elektromagnetický indukční stimulátor Madisson Salus Talent-A řeší:

**INKONTINENCI I SEXUÁLNÍ PORUCHY  
POSÍLENÍM PÁNEVNÍHO DNA,  
bolesti svalů a kloubů.**

**MASÁŽE A TERAPIE 605 289 420**

**www.masaze-perla.cz**

Rázová vlna, Hi-Laser 720 730 870

Ratibořická 1166/12, Horní Počernice



**Petra  
Hronová**

Kosmetička  
& farmaceutická  
asistentka

777 838 852

Odborné laserové a mezzoterapeutické ošetření akné a vrásek

Trvalé odstraňování žilek a chloupků • Chemický peeling na pigmentace a akné  
Ošetření kosmetikou s certifikátem BIO • Brazílská depilace • Lash lifting a Botox řas

email: phronova@seznam.cz • www.petrakosmetika.cz

**NOVĚ OTEVŘENO**  
**BIOREZONANCE - RESTART VAŠEHO ZDRAVÍ!!**

**Biorezonance** - způsob, jak řešit potíže organismu bez bolesti a umělých léčiv. Neváhejte udělat první krok k restartu svého zdraví, řešíme akutní i chronické obtíže.

Biorezonanční přístroj BICOM OPTIMA II generace od Německé společnosti REGUMED vám může pomoci s těmito problémy:

☑ Alergie	☑ Postcovidový syndrom
☑ Detoxikace	☑ Problémy se zuby a dásněmi
☑ Migrény a bolesti	☑ Zranění při sportu
☑ Kožní onemocnění	☑ Imunitní poruchy
☑ Neurodermatitida	☑ Hormonální poruchy
☑ Nemoci orgánů	☑ Revmatické nemoci
☑ Dýchací potíže	☑ Neurologie, psychika
☑ Astma	☑ Nemoci orgánů
☑ Odvykání kouření	☑ Příprava na očkování
☑ Eliminace závislosti	☑ Detoxikace po očkování
☑ Předoperační ošetření	☑ Pooperační ošetření

**Informace a objednávky na tel. čísle +420 770 321 821**  
**Adresa: Křovínovo náměstí 109/11, Praha 9 - Horní Počernice**

## STAVEBNÍ FIRMA

- novostavby rodinných domů
- rekonstrukce rodinných domů a bytů
- projektové práce

## STEMI STAV s.r.o.

Provádění staveb, jejich změn a odstraňování

STEMI STAV s.r.o. Běchorská 2230 Praha 9, IČ 24294152

STEMI STAV s.r.o. Semonická 3004/36 Praha 9

Tel.: 602 547 824

stepan@stemistav.cz

www.stemistav.cz





V letošním roce uplyne **125 let** od úmrtí dlouholetého (**tajenka**) pana Františka Kupra. Ten zemřel 8. února 1899 a pohřbu se zúčastnila i školní dítk. Právě podle něj je pojmenován nový bytový – Kuprův – dům na Chvalech.

POMŮCKY: KAKADU, ROKL, UAZ	DĚLAT KŠ (KŠIKNOUT)	AKLINAČNÍ ČÁRY	HUDEBNÍK (RUDOLF)	PRKENNÉ STROPY (NÁREČNĚ)	JEHO OSOBA	DLOUBATI (EXPR.)	VELKÉ PYTLE	UMĚLÝ JAZYK	VE (SLOVENSKÝ)	OKRASA	VODIČ PROUDU	VZDÁT POCTU	HELIUM (ZN. PRVKU)	ABAMPÉR (ZN.)
PEVNÝ OBAL							PLNO ŽIVOTA LÁTKA NA UKLÍZENÍ				OPTICKÝ UKAZ PŘI DEŠTI 3. DÍL TAJENKY			
1. DÍL TAJENKY											<b>O</b>			
ILONA (DOMÁČKY)					DRUH LAMY (PACOS) V ROCE 2024				PEČOVAT POKRÝVKY				ŘEMESLNÍK NA TAPETY	BARVENÍ LÁTEK
KILIÁN (DOMÁČKY)				PANÍ (ANGLICKY) PATLAT					CHTĚTI AŽ DO KONCE (ZASTARALE) OBNAŽENOST					
VYNÁLEZCE NOBEL (INIC.)			100 CM AUSTRALSKÝ VAČNATEC				ANEBO DŮLNÍ SVÍTLIDLO					TAKTO ZN. RUSKÉHO TERÉNNÍHO AUTA		
ŘIKATI NĚKOMU TY							AUSTRALSKÝ PAPOUŠEK NÁMĚT						DĚTSKÝ POZDRAV JAKOŽTO	
PRASEČÍ CITOSLOVCE		MUŽSKÉ JMÉNO (26. 4.) PRIMITIVNÍ PLAVIDLO				POHYBY FIGURAMI KULOVITÝ MIKROB				AUTEM NARAZIT PŘÁDNÁ ROSTLINA				
2. DÍL TAJENKY									OTÍRAT JAZYKEM ZVUK TROUBENÍ					NEBO, NEBOLI (KNIŽNĚ)
ROLETY					TUK								VOLÁNÍ NA KACHNY	
PRACOVAT S PLUHEM					ZÁVODNÍ JÍDELNA								KONĚ (BÁSNIČKY)	

KŘÍŽOVKA

KŘÍŽOVKA

### Bludiště

Najdi rybáři správnou cestu k rybičce.



BLUDIŠTĚ

### Co je na školním roku nejlepší?



Y	J	D	A	M	I	S	T	R	T	D	S	F	K
B	P	Ě	T	K	A	K	U	E	O	I	Í	T	
T	O	V	I	Ž	I	H	Z	Ú	K	L	L	X	L
A	E	Č	K	L	B	L	H	O	T	A	B	I	U
L	L	E	E	O	A	Z	K	R	B	R	N	L	P
P	U	D	L	T	Z	Á	K	A	O	K	Á	E	A
F	B	Š	O	K	A	P	K	A	A	T	P	B	T
H	I	S	T	O	R	I	E	N	K	S	O	O	O
E	C	R	S	Ě	G	S	D	A	Ú	S	P	Ě	CH
R	T	E	M	O	N	A	M	É	O	C	I	A	O
N	O	K	L	A	B	Í	N	Ě	M	J	S	M	K

BALÍK - BALKON - BATOH - BAZAR - CIBULE - DELIKT - DĚVČE - DOLAR - FILTR - FIRMA - HISTORIE - JMĚNÍ - KAPKA - KAPSA - KLIKA - KOKOS - LÁTKA - LINKA - LOGIKA - LUŠTĚNÍ - MANOMETR - MÉDIA - MISKA - MISTR - OBELIX - OCHOTA - OSOBA - PĚTKA - PILOT - PLATBY - POPIS - SKÚTR - STOLEK - TLUPA - TUKAN - ÚSPĚCH - ZÁPIS - ZLATO - ŽIVOT

OSMISMĚRKA

**CHVALSKÝ ZÁMEK**

5. 6. – 25. 6.

**Talent Horních Počernic: Zátíší**9. 6. od 15.00 do 17.00 hod.  
**Svatojánský bál princů a princezen**20. 6. od 17.00 hod.  
**Předávání cen výhercům fotosoutěže**do 18. 8. 2024  
**Helena Zmatlíková dětem – 100 let**do 19. 1. 2025  
**Trnkova zahrada 2****CHVALSKÁ STODOLA**15. 6. od 9.00 do 12.00 hod.  
**Burza rybiček**28. 6. od 19.30 hod.  
**Koncert baskické kapely KORRONTZI****DIVADLO**1. 6. od 17.00 hod.  
**Návrat do země divů (\*)**4. 6. od 14.00 hod.  
**Gump – Jsme dvojka**4. 6. od 19.30 hod.  
**Tady Havel, slyšíte mě?**5. 6. od 18.00 hod.  
**Když holky malují**8. 6. od 18.00 hod.  
**11. Akademie Leonardo (\*)**9. 6. od 17.00 hod.  
**Tančím (\*)**11. 6. od 19.30 hod.  
**Django**13. 6. od 19.30 hod.  
**Mizerové na život a na smrt**14. 6. od 19.00 hod.  
**Královská opera: Carmen**16. 6. od 17.00 hod.  
**Herecký večer (\*)**17. 6. od 17.00 hod.  
**Závěrečná představení žáků literárního dramatického oboru (\*)**18. 6. od 19.30 hod.  
**Priscilla**19. 6. od 19.30 hod.  
**Až naprší a uschne**20. 6. od 19.30 hod.  
**Aristokratka ve varu**23. 6. od 15.00 hod.  
**Last Chance To Dance (\*)**23. 6. od 17.00 hod.  
**Last Chance To Dance (\*)**25. 6. od 19.30 hod.  
**Lucerna****FESTIVAL DIVADLO V PŘÍRODĚ**1. 6. od 17.00 hod.  
**Adéla ještě nevečeřela**1. 6. od 21.00 hod.  
**Adéla ještě nevečeřela**2. 6. od 17.00 hod.  
**Adéla ještě nevečeřela**6. 6. od 21.00 hod.  
**Akvabely**7. 6. od 21.00 hod.  
**Akvabely**8. 6. od 17.00 hod.  
**Princezna ze mlejna**8. 6. od 21.00 hod.  
**Akvabely**9. 6. od 17.00 hod.  
**Princezna ze mlejna**14. 6. od 21.00 hod.  
**Nepropadejte panice!**15. 6. od 17.00 hod.  
**Nepropadejte panice!**15. 6. od 21.00 hod.  
**Nepropadejte panice!**16. 6. od 17.00 hod.  
**Nepropadejte panice!**21. 6. od 21.00 hod.  
**Sahrazád**22. 6. od 17.00 hod.  
**Sahrazád**22. 6. od 21.00 hod.  
**Sahrazád**23. 6. od 17.00 hod.  
**Sahrazád**27. 6. od 21.00 hod.  
**Jak jsem vyhrál válku**28. 6. od 21.00 hod.  
**Jak jsem vyhrál válku**29. 6. od 21.00 hod.  
**Jak jsem vyhrál válku**30. 6. od 21.00 hod.  
**Jak jsem vyhrál válku****KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM**11. 6. od 16.00 do 18.00 hod.  
**Tvořivé dílničky pro děti: Náramky přátelství a jiné**12. 6. od 18.30 do 21.00 hod.  
**Seminář: Dovolit si dovolenou**19. 6. od 17.00 do 19.30 hod.  
**Letní workshop na volné téma – drátování, macramé, korálkování**20. 6. od 16.00 do 17.15 hod.  
**Trénování paměti****MUMRAJ**od 1. 6.  
**Zápisy do kurzů a Školičky na rok 2024/25**5. a 19. 6. od 16.00 do 17.30 hod.  
**Skupina pro maminky, které trápí psychika**9. 6. od 14.00 do 17.00 hod.  
**Pohádkový les**12. 6. od 13.30 do 14.30 hod.  
**Setkávání maminek s miminky do 1 roku**12. 6. od 16.00 do 17.30 hod.  
**Skupina – Podpora pro rodiče dětí s ADHD****ZUŠ**4. 6. od 17.30 hod.  
**Koncert absolventů houslové třídy Věry Matějakové, Chvalský zámek**5. 6. od 17.00 hod.  
**Koncert žáků tříd dechových nástrojů Jany Bergmannové a Radka Vavřína, Chvalský zámek**5. 6. od 17.00 hod.  
**Koncert žáků pěvecké třídy Marie Röder, Sál ZUŠ**6. 6. od 17.30 hod.  
**Závěrečný koncert žáků a absolventů ZUŠ, Chvalský zámek**10. 6. od 17.00 hod.  
**Koncert žáků flétnové třídy Jany Boškové, Chvalský zámek**10. 6. od 18.00 hod.  
**Závěrečný koncert žáků a absolventů ZUŠ, Galerie 14, Černý Most**12. 6. od 18.00 hod.  
**Koncert žáků flétnové třídy Zuzany Leimer a žáků klavírní třídy Marty Čermákové, Sál ZUŠ**12. 6. od 18.00 hod.  
**Závěrečný koncert DPS Lístek a Lístek a smyčcového orchestru, Klášter Emauzy**13. 6. od 17.30 hod.  
**Koncert žáků klavírní třídy Jiřiny Peterkové, Chvalský zámek**14. 6. od 17.00 hod.  
**Koncert žáků klavírní třídy Veroniky Bonk, Chvalský zámek**14. 6. od 18.00 hod.  
**Koncert žáků kytarové třídy Jozefa Gonzúra, Sál ZUŠ**16. 6. od 18.00 hod.  
**Závěrečný koncert DPS Malíček a Paleček, Sál Pražské konzervatoře**17. 6. od 18.00 hod.  
**Koncert Dechového orchestru ZUŠ Horní Počernice, Chvalská stodola**19. 6. od 17.00 hod.  
**Koncert žáků pěvecké třídy Šárky Mistrové, Chvalský zámek**21. 6. od 17.00 hod.  
**Koncert žáků violoncellové třídy Tatiiany Braylovskaji, Sál ZUŠ**25. 6. od 17.00 hod.  
**Koncert žáků houslové třídy Kristiana Vacka, Sál ZUŠ**27. 6. od 18.00 hod.  
**Hudební karneval, KC Domeček****OSTATNÍ**7. 6. od 18.00 hod.  
**Noc kostelů – Stoliňská 41 b**8. 6. od 9.00 do 15.00 hod.  
**Počernický vícebok – FZŠ Chodovická**16. 6. od 17.00 hod.  
**Pouť ke sv. Antonínu – u kapličky ve Svěpravcích**19. 6. od 16.00 hod.  
**Počernický orienták – Chvalkovická 2031/47**22. 6. od 10.00 do 17.00 hod.  
**REUSE – bazar – areál Chvalské tvrze**22. 6. od 14.00 hod.  
**Parkourové závody – Ohnišťanská**30. 6. od 12.00 hod.  
**Koncert pro kostel – Křovinovo nám. 11/16****LUŠTÍME S HPZ – vylustění ze str. 41****ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA**

V letošním roce uplyne 125 let od úmrtí dlouholetého školního dozorce a chvalského obchodníka pana Františka Kupra. Ten zemřel 8. února 1899 a pohřbu se zúčastnila i školní dítky. Právě podle něj je pojmenován nový bytový – Koprův – dům na Chvalech.

**OSMISMĚRKA**

Co je na školním roku nejlepší? **JEHO KONEC**

**BLUDIŠTĚ**

HORNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ | MČ Praha 20, ročník 72, červen 2024 | vychází měsíčně, kromě letních prázdnin | Periodický tisk územního samosprávného celku | Náklad 6 400 ks | VYDAVATEL: MČ Praha 20, REGISTRACE povolena Magistrátem hl. m. Prahy pod číslem MK ČR E 12559 | SÍDLO VYDAVATELE: MČ Praha 20, Jivanská 647, 193 21 Praha 9 – Horní Počernice, IČO: 00240192 | GRAFIČKA ÚPRAVA a DTP: Vladimír Spívála | Není-li uvedeno jinak, fotografie pořídila redakce | REDAKČNÍ RADA: předsedkyně Mgr. Zuzana Hubálková; Mgr. Alžběta Čižochová, Bc. Ivan Liška, Mgr. Iva Rosová, Bc. Jana Vichová | PŘÍJEM INZERCE: po, st: 7.30 – 18.00 hod., út, čt: 7.30 – 15.00 hod., pá: 7.30 – 14.00 hod. | Telefon: 271 071 611, e-mail: inzerce@pocernice.cz | Články odeslané po uzavření nebudou přijaty do tištěného Zpravodaje | Za obsahovou a stylistickou správnost příspěvků ručí autor | Příspěvky nemusí odrážet názor redakce | Autorská práva vyhrazena | Přetisk pouze se souhlasem vydavatele | Redakce si vyhrazuje právo příspěvků krátit | Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí | Neoznačené fotografie: archiv | NEPRODEJNÉ | REDAKCE: Lenka Bartáková, tel.: 774 422 374, e-mail: redakce@pocernice.cz, www.pocernice.cz | TISK: Integraf, s. r. o. | REKLAMACE DISTRIBUCE HPZ: 271 071 690, tel. číslo na ÚMČ Praha 20: 271 071 611 (711) | Další číslo vyjde 28. 6. 2024.

Uzávěrka pro Hornopočernický zpravodaj je vždy k 10. dni měsíce do 12.00 hodin.  
Dbejte prosím na kvalitu zasílaných fotografií, minimální velikost pro uveřejnění je 500 kB.



VODA, TOPENÍ, KANALIZACE, ZEDNICKÉ PRÁCE, REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ NA KLÍČ, MALÍŘSKÉ PRÁCE. TEL.: 775 080 907

**Odhady, posudky** pozemků, domů, bytů a areálů provede znalec Ing. F. Smetana. Tel: 602 970 835, 281 924 588

**! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel: 773 484 056

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI KOUPÍM. tel: 286 891 400

**OPRAVA ŽALUZÍÍ – VÝMĚNA VODIČÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SERŽIZENÍ PLAS-TOVÝCH OKEN A DVEŘÍ – SÍTĚ PROTI HMYZU**  
Tel: 733 720 950,  
pavel.janci@email.cz

Čištění sedaček, koberců, matrací a mytí oken.  
20 let praxe. Tel: 604 609 641

**Instalatér, topenář, svářeč**  
Odborně, spolehlivě, rychle.  
Voda, plyn, topení  
M. Trnka tel.: 775 961 432

**ZAHRADNÍ PRÁCE** – čištění zarostlých pozemků s odvozem, sekání vysoké trávy, mulčování, zakládání a kompletní údržba trávníků, řez a výsadba živých plotů, stromů a keřů, úklid listí s odvozem, snížení, prořez, kácení stromů, frézování pařezů, výkop kořenů, postřiky, odplevelení pozemku, dlažby  
Tel.: 608 961 169,  
www.jelovsky.cz

SÍDLO PRO S.R.O., OSVČ  
V PRAZE, od 149 Kč/měsíc.  
TEL: 728 991 247  
WWW.SIDLOPROFIRMUPRAHA.CZ

**AUTOŠKOLA TRIUMF**  
30 let v Horních Počernicích.  
Řidičské oprávnění sk. B, B 17, B-automat, B+E, B 96. Váš řidičák – náš cíl. Tel: 720 050 100.

**ZŠ Spojenců 1408 hledá učitelku 1. stupně.**  
**AJ není podmínkou, možnost kariérního růstu. Nástup 1. 9. 2024.**  
Informace tel: 606 039 171

Koupím byt v Horních Počernicích. Tel: 604 617 788



## Prodej jízdních kol

**MAXBIKE**  
ČESKÝ VÝROBCE JÍZDNÍCH KOL OD ROKU 1994

## Servis jízdních kol

Náchodská 490/148

Praha 9, 193 00

Tel.: 233 320 960

602 800 920

Email: mbkolo@mbkolo.cz

**OTEVÍRACÍ DOBA**

po-st 9-18

čt 9-19

pá 9-18

so 9-12

ne zavřeno

**www.mbkolo.cz**



## VILA DOMY ÚJEZD

### Bydlení v oáze klidu i dosahu všech služeb

**Vila domy Újezd** poskytuje moderní bydlení v přírodě s dobrou dostupností do centra Prahy. Uzavřený areál blízko Klánovického lesa nabízí nízkoenergetické byty s terasami, balkony, předzahrádkami a samostatnými **parkovacími místy** s nabíjecími stanicemi pro **elektromobily**.

V projektu najdete byty od **1 + kk** s plochou 30 m<sup>2</sup> až po **3 + kk** s velikostí 82 m<sup>2</sup>. Přízemní byty navazují na prostorné **předzahrádky** s terasami. Podkrovní byty disponují čtyřicetimetrovými **terasami** s výhledem do přilehlého parku. Všechny byty budou mít v době nastěhování funkční internet.

Park bude sloužit nejen k procházkám a odpočinku. Najdete zde například relaxační zónu s yoga pointem nebo hřiště na pétanque.

Komorní zástavba naplňuje parametry trvalé udržitelnosti. Kombinace moderních technologií, tepelných čerpadel a **solárních panelů** na střeších domů přináší celému areálu částečnou energetickou soběstačnost.



*Vila domy Újezd již získávají finální podobu. První majitelé se budou stěhovat do nových bytů již letos v říjnu.*



**SRDEČNĚ VÁS ZVEME  
NA PROHLÍDKU VZOROVÉHO BYTU**

**Od 1. 6.** bude pro zájemce připraven k prohlídce zařízený **vzorový byt**. Návštěvníci si budou moci prohlédnout kvalitu provedení bytu a dozvědět se více o standardech i možnostech financování.

Stavba areálu běží podle plánu. Dokončujeme jednotlivé byty a intenzivně pracujeme na potřebné infrastruktuře. Začínáme budovat parkovací stání a zakládáme přilehlý park. Všechno společně budeme **kolaudovat již v červenci**.

**Přijďte si prohlédnout naše byty  
a nahlédněte, jak by mohl vypadat  
váš nový domov!**

KONTAKTY:

+ 420 603 784 528

info@viladomy-ujezd.cz

**www.viladomy-ujezd.cz**





## Váš makléř pro Horní Počernice služebně nejstarší makléř kanceláře

 **606 796 657**  
martin@drlicka.cz

Hodnocení makléře: ★★★★★

**RE/MAX** Horizont  
SLUŽEBNĚ NEJSTARŠÍ  
★ makléř kanceláře ★



## Martin Drlička - Váš certifikovaný realitní profesionál

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 5/5!** Všechny mé reference naleznete na [www.martindrlicka.cz](http://www.martindrlicka.cz)

Vaše nemovitost  
může být právě

**ZDE!**

Stačí mi jen zavolat

 **606 796 657**

**PRODEJ**



**Rodinný dům**  
Třebešovská, Horní Počernice

**PRODEJ**



**Rodinný dům**  
Kramolná, Horní Počernice

**PRODEJ**



**Rodinný dům**  
Čechurova, Horní Počernice

**VR PROHLÍDKY**



Prohlídky ve virtuální realitě  
jsou součástí mých služeb

**PRODEJ**



**Byt 3+1/L**  
Bryksova, Černý Most

**PRODEJ**



**Rodinný dům**  
Spojenců, Horní Počernice

**PRODÁNO**



**Rodinný dům**  
Jana Bílka, Dolní Počernice

Děkuji vám za spolupráci a důvěru, díky které jsem  
získal ocenění **makléř měsíce kanceláře RE/MAX**  
Horizont za měsíc **březen 2024.**

